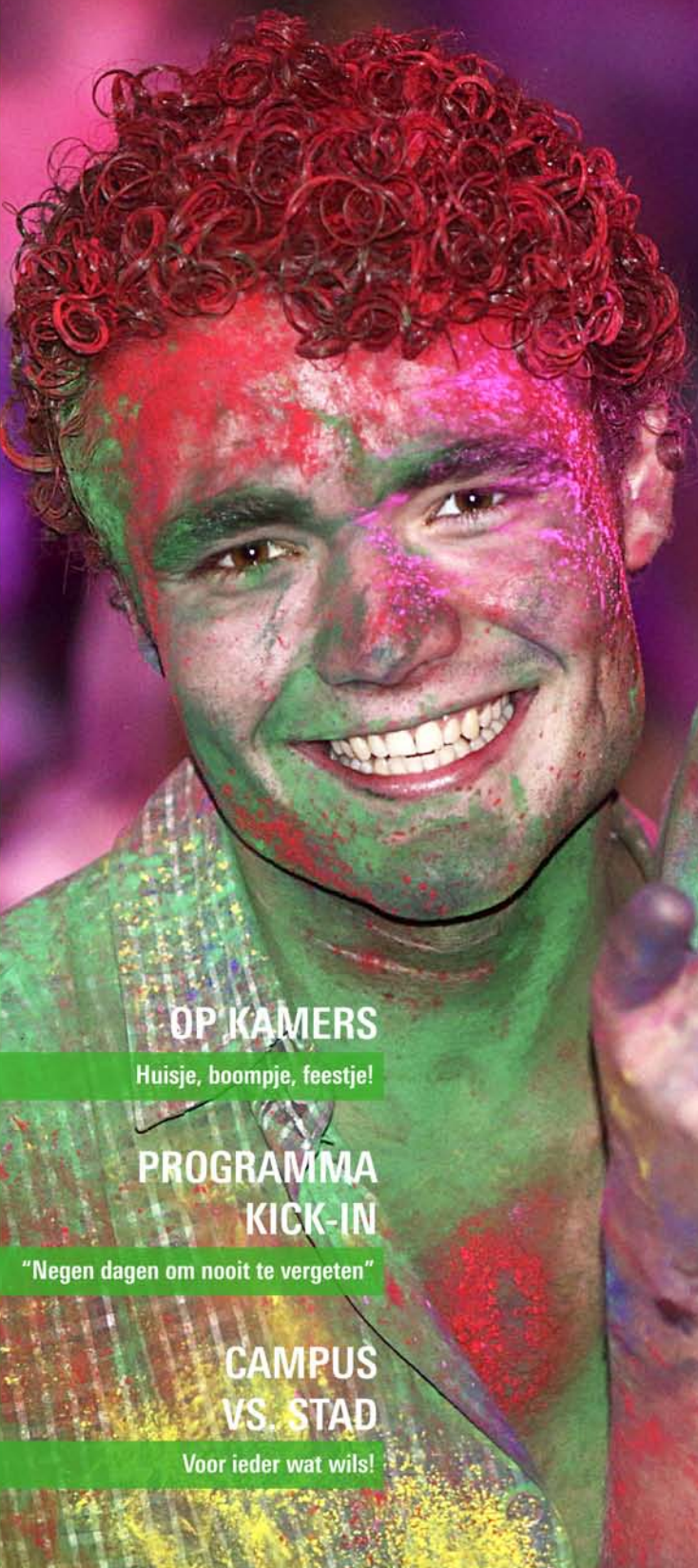




Magazine 2014



### OP KAMERS

Huisje, boompje, feestje!

### PROGRAMMA KICK-IN

"Negen dagen om nooit te vergeten"

### CAMPUS VS. STAD

Voor ieder wat wils!



### STUDEREN AAN DE UNIVERSITEIT TWENTE

Welkom in de collegebanken!

### FAVORIETE STUDENTENKOST

Met 5 studentensterren

### VERENIGINGEN IN ENSCHEDE

Want er is meer dan alleen studeren!

UNIVERSITEIT TWENTE.

# PRIKBORD

## Man/vrouw

De man/vrouw-verhouding van de Kick-In deelnemers is 60/40.

## Open mind<sup>o</sup>UT

Het thema van de Kick-in 2014!

## Meer studenten

Jij bent één van de 690.000 studenten die zich dit jaar heeft ingeschreven aan een Nederlandse Universiteit of Hogeschool. Elk jaar kiezen er meer scholieren voor om te gaan studeren.

## Plop!

Sinds 1615 kent Enschede haar eigen gebrouwen bier: Grolsch.

## Twente in top 10

Twente staat op plaats 6 van de 500 meest gewaardeerde streken van Nederland (volgens het Steden & Streken Merkenonderzoek).

## Jubileum

Dit jaar is alweer de 50ste editie van de Kick-In! Ookwel: het 10e lustrum.

## Klein maar fijn

Enschede is een zeer gezellige studentenstad. Alle festiviteiten vinden plaats op een relatief kleine oppervlakte waardoor deze stad niet zo massaal en onpersoonlijk aanvoelt.

## Unieke Campus

De Universiteit Twente is de enige publieke universiteit met een Campus (de oudste van Nederland) met supermarkt, kapper, uitzendbureau en centrale bibliotheek.

## Langste introductie!

De Kick-In is met zijn 9 dagen de langst durende introductie van Nederland!

## COLOFON

Het Kick-In magazine is een uitgave van de Kick-In Commissie, onderdeel van de Student Union Universiteit Twente

### Kick-In Commissie:

Mirthe van Erp  
Jelmer Verkleij  
Jorinde Kortebout  
Esther Beekhof  
Myrthe Lamme  
Floor Beugels

### Opmaak:

Myrthe Lamme

### Copyright foto's:

Beeldbank Universiteit Twente  
Paola van Bavel, Nadia Bloemendaal,  
Eerde Bruining, Peter Koerhuis, Marten  
Lagemaat, Arjan Reef, Arno Schuerink

### Contact:

Kick-In Commissie 2014  
Bastille, kamer 335  
053 489 2356  
info@kick-in.nl

# INHOUD

- 7. Kick-In Commissie 2014
- 8. Wat is de Student Union?
- 10. Voorwoord rector magnificus
- 11. Voorwoord burgemeester
- 12. Prijsvraag

- 14. Programma Kick-In 2014
- 16. De eerste dag van de Kick-In
- 17. Een doergroep wat houdt dat precies in?
- 18. Wie kom je tegen tijdens de Kick-In?
- 20. To-do list
- 21. Goed doel: Fight Cancer
- 22. Ladies Kick-In
- 23. Schrijf je in voor de Kick-In!

- 26. Plattgrond Campus
- 28. De Campus en haar gebouwen
- 30. Geschiedenis Universiteit Twente
- 35. Studieverenigingen
- 36. Vind je weg tussen de onderwijssystemen en helpdesks
- 38. Twents Onderwijs Model
- 39. Tijd voor... tentamens!
- 40. Interview met de studieadviseur
- 41. Faciliteiten op de Campus
- 42. Linda weet raad
- 44. Meer dan zomaar een Nederlandse universiteit
- 48. (On)beperkt studeren

- 50. Quiz over Enschede
- 52. Ontdek de hotspots van Enschede
- 54. Uit! in Enschede
- 57. Interview met kroegbaas Willem
- 58. Vooroordelen over Enschede uit de doeken!
- 59. Op bezoek bij... Joop Munsterman
- 60. Evenementenkalender

- 64. Cultuurverenigingen
- 65. Sportverenigingen
- 66. Gezelligheidsverenigingen
- 67. Overige verenigingen
- 68. Wonen in de stad
- 70. Wonen op de Campus
- 72. Wat voor type student word jij?
- 73. Gala-etiquette
- 74. Een dispuut, wat houdt het eigenlijk in?
- 76. Activisme
- 79. Interview P-activismeprijs winnaar
- 80. Ontdek of jij ondernemersgenen hebt!
- 82. Studentikoos ABC'tje
- 86. Om te ontspannen
- 87. Tips tegen brakheid

- 90. Op kamers!
- 91. How to: hospiteren?
- 92. Studentenkost
- 94. Doe het zelf: band plakken
- 95. Eerste hulp bij schoonmaken en wassen
- 96. Hoe kom je aan money, money, money?
- 98. Tips van de penningmeester
- 99. Plattgrond Enschede



## Algemeen

## Kick-In

## Studie

## Enschede

## Studenten- leven

## Uit huis



# Algemeen

## KICK-IN COMMISSIE 2014

v.l.n.r.: Floor Beugels, Myrthe Lamme, Jelmer Verkleij, Mirthe van Erp, Jorinde Kortenbout, Esther Beekhof

Hoi aankomend student!

Misschien ben je momenteel even pauze aan het houden van het harde zwoegen voor je eindexamens of lig je lekker in de zon te genieten van het feit dat je klaar bent met de examens en helemaal kunt gaan genieten van je extra lange vakantie! In ieder geval heb je ervoor gekozen om je in te schrijven aan de Universiteit Twente. De eerste stap om student te worden is gemaakt!

Na de zomer is het tijd voor een grote nieuwe stap: studeren. Of je nu nog thuis blijft wonen of op kamers gaat, het blijft een grote verandering. Er zullen veel nieuwe dingen op je af komen: collegezalen, tentamens, nieuwe vrienden, nieuwe gebouwen en een nieuwe stad. Om je alvast een beetje wegwijs te maken in je studie, de Universiteit Twente, de stad Enschede én het studentenleven hebben we dit magazine voor je gemaakt: het Kick-In Magazine. Dit blad staat vol allemaal interessante weetjes die je altijd al zou willen weten over het studeren.

Om helemaal goed voorbereid te beginnen aan je eerste collegejaar is het zeker een aanrader om mee te doen aan de Kick-In. De Kick-In is de introductieperiode voor alle nieuwe studenten en begint op woensdag 20 augustus en

zal eindigen op donderdag 28 augustus. Tijdens deze negendaagse Kick-In kom je alles te weten wat je moet weten! Bovendien maak je nieuwe vrienden voor de rest van je studententijd en misschien wel voor de rest van je leven. Met een zeskoppige commissie zijn wij ruim 10 maanden bezig met het organiseren van deze Kick-In. Wat we aan jullie mee willen geven voor deze Kick-In: wees open minded! Tijdens de Kick-In komen er ontzettend veel nieuwe dingen op je af. Je ontmoet nieuwe mensen maar ziet ook alle verenigingen die het Enschedese studentenleven rijk is. Ga kijken wat je leuk vindt en probeer eens wat nieuws uit. Sta open voor alles wat je deze dagen tegenkomt. Hopelijk nemen jullie deze gedachte mee in de rest van je studententijd. Wees niet bang om eens af te wijken van het vooraf verwachte pad!

Wil je helemaal op de hoogte blijven over de Kick-In? Volg ons dan op Twitter of Facebook of neem een kijkje op [www.kick-in.nl](http://www.kick-in.nl).

Hopelijk zien we je woensdag 20 augustus tijdens de Kick-In. Geniet ervan!



## Wat is de **STUDENT UNION?**

Kort gezegd: de Student Union (SU) is verantwoordelijk voor alle studentenzaken op de UT buiten het onderwijs. De SU is een organisatie die gevormd wordt door studenten en heeft een hoop verantwoordelijkheden. Denk bijvoorbeeld eens aan alle sport- en cultuurvoorzieningen voor studenten op de Campus, of aan de organisatie van de Kick-In; dat zijn taken van de Student Union. Verder zet de SU zich in voor de academische vorming van studenten, onder andere om ze te stimuleren meer te doen dan alleen studeren. Lees hier meer over bij het kopje 'More than a Degree'.

### Studentondernemerschap

Je kunt ook je eigen bedrijfje opzetten tijdens je studie en de SU steunt studentondernemerschap op allerlei manieren (aanbieden van goedkope kantoorruimtes of betaalbare leningen), vaak in samenwerking met Kennispark.

### Plaats op de UT

Eigenlijk kan de SU gezien worden als spil tussen de studenten/verenigingen en het College van Bestuur. De SU heeft inspraak op het beleid op de UT en neemt daardoor een belangrijke positie in op de UT. Bijna alle verenigingen zijn ook lid van de Student Union en de SU doet er alles aan om de belangen van haar leden zo goed mogelijk te behartigen.

### WAT DOET DE STUDENT UNION NU PRECIES?

Klinkt allemaal leuk, maar met concrete voorbeelden wordt nog duidelijker wat de Student Union nu allemaal precies doet/heeft gedaan.

#### De Student Union:

- Zorgt dat studenten kunnen sporten en van cultuur kunnen genieten
- Beheert studentengebouwen (Bastille, Pakkerij en het Watersportcomplex)
- Beheert de UnionShop
- Reikt de P-activismeprijs uit (prijs aan een student die naast het behalen van de Propedeuse in 1 jaar, veel gedaan heeft buiten de studie)
- Organiseert het Student Union Forum (platform waarbij studenten met elkaar in discussie kunnen gaan over onderwerpen die op dat moment spelen op de UT)
- Is gestart met een studieruimte in de stad (Wallstreet)
- Heeft studieruimtes in de Bastille geopend
- Organiseert 's werelds grootste studentendenk-tank (Create Tomorrow)
- Biedt trainingen aan voor studenten en verenigingen
- Biedt het Buddy-Programma aan (Programma waarbij buitenlandse studenten aan Nederlandse studenten worden gekoppeld)



### NIET ALLEEN MAAR STUDEREN, GET MORE THAN A DEGREE!

De SU vindt de ontwikkeling van studenten ontzettend belangrijk en is daarom gestart met de campagne 'More than a Degree'. Want: het is belangrijk om meer te doen dan alleen studeren, wees actief!

#### Waarom?

Waarom zou je als student nu actief worden? De hoofdreden: activisme is ontzettend leuk! En het geeft je leven ook nog eens veel kleur!

Maar wanneer je actief bent ga je ook merken dat je veel hebt aan sociale en organisatorische vaardigheden, die je leert wanneer je actief bent. Verder leer je met veel verantwoordelijkheid om te gaan en creatieve oplossingen te verzinnen. Het is echt een investering in jezelf!

#### Streefje voor op de arbeidsmarkt

Activisme scoort bij toekomstige werkgevers. Dat diploma geloven ze wel. Maar heb jij een beetje extra in je mars? Wat onderscheidt jou van de rest? Ja, je raadt het al: activisme!

### COMMISSIES

De Student Union organiseert allemaal leuke, leerzame en vernieuwende evenementen, maar dat kan zij niet allemaal zelf. Daarom is er een vijftal commissies bij de SU. Hieronder zie je welke dit zijn en wat zij precies doen/organiseren.

Commissie	Wat doet deze?	Meer info?
KICK-IN	Organiseren van de Kick-In, de introductieperiode van de UT.	<a href="http://www.kick-in.nl">www.kick-in.nl</a>
SKILLS CERTIFICATE	Verzorgen van trainingen voor studenten om zichzelf te verbreden en te ontwikkelen, onder begeleiding van professionele trainers.	<a href="http://www.skillscertificate.nl">www.skillscertificate.nl</a>
CREATE TOMORROW	Organiseren van 's werelds grootste studentendenk-tank, één keer in de twee jaar.	<a href="http://www.createtomorrow.nl">www.createtomorrow.nl</a>
TEDX	Organiseren van het wereldberoemde TEDx, een conferentie gewijd aan 'Ideas Worth Spreading'.	<a href="http://www.tedxtwentue.nl">www.tedxtwentue.nl</a>
LUSTRUM	Dit jaar is de SU 15 jaar en daarom organiseert deze commissie een hele grote activiteit dit jaar, namelijk 'Ter land, ter zee en op de UT!'	<a href="http://www.su-lustrum.nl">www.su-lustrum.nl</a>



Rector Magnificus Universiteit Twente

# WELKOM

op de  
Universiteit  
Twente

Met de keuze voor een opleiding aan de Universiteit Twente heb je een goede stap gezet. Want: welke opleiding je ook hebt gekozen, je zult merken dat je eerst een brede basis krijgt, om gaandeweg te ontdekken bij welke specialisatie je hart ligt en welke masteropleiding straks bij je past. Of je nu een technische bachelor hebt gekozen of één van de gamma-wetenschappen, de UT daagt je uit om over de grenzen heen te kijken. Daarbij past een ondernemende, 'open minded' houding. Of, 'open mind-UT', zoals het thema van de Kick-In introductieperiode luidt. Die houding, die brede blik, kan bijvoorbeeld betekenen dat je nieuwe technologie leert ontwerpen, maar ook nadenkt over de maatschappelijke consequenties of commerciële kansen. Je krijgt daarvoor alle ruimte. Begin dus aan je toekomst met een 'open mind', raad ik je aan.

Maak, om te beginnen, kennis met alle aspecten van het studentenleven. De Kick-In biedt je een aantrekkelijk programma om je goed voor te bereiden op die nieuwe levensfase – want het is natuurlijk meer dan alleen de start van een opleiding. Benut die dagen om de vele sportieve en culturele mogelijkheden van de UT-campus te verkennen, het verenigingsleven, de steden Enschede en Hengelo. Ontmoet nieuwe mensen en vier feest. De Kick-In is een intensieve periode die je je nog lang zult herinneren!

Ik heet je van harte welkom op de campus van de Universiteit Twente en wens je veel succes en plezier tijdens de Kick-In!

Prof .dr. Ed Brinksma  
Rector Magnificus  
Universiteit Twente



Burgemeester Enschede

# WELKOM

in  
studentenstad  
Enschede

Studeren in Enschede betekent studeren in het kloppend hart van Oost-Nederland. Want in Enschede gebeurt het. Een stad die voortdurend blijft streven naar verdere ontwikkeling en innovatie.

Enschede zonder studenten is anno 2014 dan ook niet meer denkbaar. Samen leveren jullie een belangrijke bijdrage aan ons bruisende stadsleven. Zowel tijdens als naast je studie. En ook na je studententijd kun je dat blijven doen. Bijvoorbeeld door je opgedane kennis in Enschede in te zetten bij één van de vele bedrijven. Of door je ondernemerschap te tonen en een eigen onderneming op poten te zetten, zoals al vele oud-studenten in Enschede met succes hebben laten zien. Zij zetten hun kennis in de markt bij verschillende spin-offs en wisten daarmee te groeien tot grote ondernemingen. Op die manier werk je aan je eigen carrière, aan de ontwikkeling van de stad en aan de innovatie van je eigen specialisme.

Naast alle faciliteiten die een student zich maar kan wensen, biedt Enschede ook vele voorzieningen op het gebied van shoppen, uitgaan, sport, cultuur en natuur. Huisvesting is geen probleem. Kortom, een stad waar het voor iedere student niet alleen goed studeren is, maar ook prettig leven en wonen. In dit magazine vind je daar uitgebreide informatie over. De Kick-In Commissie van de Universiteit Twente heeft zijn best gedaan om de ongeveer 1800 nieuwe studenten zo optimaal mogelijk voor te bereiden op de toekomstige studententijd. En het resultaat mag er zijn!

Ik wens je veel succes in studentenstad Enschede.

Peter den Oudsten  
Burgemeester van Enschede

# PRIJSVRAAG

Heb jij nog een fiets nodig als je gaat studeren in Enschede?

Beantwoord de prijsvraag en win een gloednieuwe fiets!

‘HOEVEEL DOEGROEPEN  
WAREN ER TIJDENS DE  
KICK-IN 2013?’

Like ons op Facebook ([facebook.nl/KickIn.UT](https://facebook.nl/KickIn.UT)) en stuur een persoonlijk bericht met daarin je naam, e-mailadres en jouw antwoord en maak kans op een toffe fiets!

Bericht 

Houd onze Facebook-pagina in de gaten voor meer gave win-acties en prijsvragen!



Kick-In



# PROGRAMMA

## Kick-In 2014

20 - 28 augustus 2014

www.kick-in.nl

### Open Up

Woensdag 20 augustus gaat het beginnen: de Kick-In 2014. Nadat je je hebt geregistreerd neem je een kijkje bij verschillende verenigingen en activiteiten op de openingsmarkt. Halverwege de middag vindt er vervolgens de centrale opening plaats in de grote tent. Na deze spetterende opening ga je met de hele nieuwe lichte studenten op de foto. Dan is het tijd om met je studiegenoten mee te gaan naar de plaats waar voor jouw opleiding de doegroepenmarkt plaatsvindt. Ook is er tijd om hen te leren kennen en een hapje te eten. 's Avonds ga je met de City Tour naar de stad waar de eerste dag wordt afgesloten met een goed feest in Enschede!

### Great Minds Think Alike

De donderdag staat helemaal in het teken van sport! Na een warming up in de ochtend kan je bij de verschillende sportverenigingen kijken en meedoen aan de sportworkshops. Tijdens de bestorming van de Bastille kan je met je doegroep laten zien dat jullie al een hecht team beginnen te vormen. Lukt het jullie om als snelste de hindernisbaan door te lopen en de Bastille te beklimmen? Na al deze inspanningen is het tijd voor een goede maaltijd: een barbecue bij verschillende sportverenigingen! 's Avonds kan je een duik nemen in het zwembad bij de poolparty, je ogen uitkijken bij de cantus en meedoen aan één van de sportfeesten.

WOE / 20 'Open Up'	DO / 21 'Great Minds Think Alike'	VRIJ / 22 'Eye Opener'	ZA / 23 'Hi Society'	ZO / 24 'Relax, Set, Go!'	MA / 25 'Mastermind'	DI / 26 'Exploration'	WOE / 27 'Plug In'	DO / 28 'Blow Your Mind'	
Openingsmarkt Centrale registratie	Warming Up Workshops + teambuildings-activiteiten Lunch	Muzikale brunch + activiteit	Battle of the sexes Lunch	Gratis activiteiten + activiteiten op het Rutbeek Formality market Kerkdienst	Opleidingsdag	Opleidingsdag	Opleidingsdag		OCHTEND
Openingsshow + foto	Workshops + teambuildings-activiteiten	Wereldrecord-poging	Activiteiten gezelligheidsverenigingen					Brunch	MIDDAG
Verdeling doegroepen & kennismaken + diner	Bestorming van de Bastille	Cultuurfestival					Student Life Festival + Goede-doelen-activiteit		
Spektakel	Sport-BBQ	Running Dinner	Diner in de Pakkerij				Euros Paradise		AVOND
Cnødde City Tour	Cantus & sportfeesten & schuimfeest	Naar Hengelo	Activiteiten gezelligheidsverenigingen				Eindspektakel		
Stadsfeest		Ontdek Hengelo	Pakkerijfeesten				Slotfeest op de Campus		
		Feest Hengelo							

### Eye Opener

Op vrijdag maak je kennis met alle cultuurverenigingen. Hopelijk ben je na de muzikale brunch helemaal opgeladen voor een lezing in het openluchttheater, waar niemand minder dan Dennis Storm zal vertellen wat zijn band met de wetenschap is! Verder gaan we een nieuw wereldrecord vestigen en zal er een cultuurfestival plaatsvinden. Daarnaast maak je deze dag kennis met het uitgaansleven in Hengelo.

### Hi Society

Zaterdag begint met een zogenaamde 'battle of the sexes' in het centrum van Enschede. Ga de strijd aan met het tegenovergestelde geslacht en leer het centrum van Enschede meteen kennen! De rest van de dag maak je kennis met de gezelligheidsverenigingen die Enschede te bieden heeft. 's Avonds is er de mogelijkheid om op de sociëteiten te eten, te borrelen en een dansje te wagen.

### Relax, Set, Go!

Zondag is het tijd om weer even tot rust te komen. Overdag zijn er allerlei gratis activiteiten waar je aan mee kunt doen of je kan ervoor kiezen om met de doegroep lekker te gaan relaxen in het zonnetje bij het Rutbeek. Kom je uit het buitenland? Dan is vandaag de dag om alle officiële zaken rondom het studeren in Nederland te regelen tijdens de Formality Market.

### Mastermind, Exploration

Maandag, dinsdag en woensdag staan in het teken van je opleiding. Je leert deze dagen je andere studiegenoten kennen en je leert alles over de plek waar je de komende jaren gaat studeren.

### Plug In

Woensdagavond is er een groot concert op de Oude Markt. Bekende artiesten zullen samen met jou een gaaf feestje neerzetten!

### Blow your mind

Tijdens de laatste dag van de Kick-In kan je genieten van alles dat het studentenleven te bieden heeft tijdens het Student Life Festival. Hier zijn ook een groot aantal bedrijven aanwezig waar je een praatje mee kan maken of een gave activiteit bij kan ondernemen. 's Avonds wordt de Kick-In spectaculair afgesloten en ben jij klaar om te beginnen aan je studententijd in Enschede!

# De eerste dag van de Kick-In

Op woensdag 20 augustus is het zover: de eerste dag van de Kick-In! Vanuit heel Nederland komen nieuwe studenten naar de campus om aan iets nieuws te beginnen: het studentenleven. Natuurlijk is dit best wel spannend want je hebt geen idee wat er allemaal op je af zal komen. Daarom zullen we je vast het één en ander vertellen over de eerste dag van de Kick-In. Wanneer je woensdag aankomt op de Campus zal je als allereerst geregistreerd worden. Dit gebeurt in de grote tent die niet te missen is als je de Campus oploopt. Hier krijg je ook meteen een polsbandje dat je privileges geeft als deelnemer en een Kick-In tasje. Vanaf dan is het tijd om rond te lopen over de openingsmarkt! Maar hoe ga je dit aanpakken? Grote kans dat je alleen naar de Kick-In bent gekomen en geen idee hebt waar je naartoe moet. Op dit festival staat een kraampje van de studievereniging van jouw studie. Grote kans dat hier meerdere nieuwe studenten van jouw studie zullen staan. Misschien vind je daar wel iemand met wie je verder over het festival kan lopen.

Op een gegeven moment zal de Kick-In officieel geopend worden waarna er een foto wordt gemaakt met alle nieuwe deelnemers. Hierna zal je met alle nieuwe studenten van je opleiding meegaan naar de doegroepenmarkt. Hier zullen verschillende ouderejaars studenten, de doegroepouders, een kort filmpje laten zien. Naar aanleiding van dit filmpje kun je zelf kiezen welke doegroep je gezellig lijkt en vorm je samen met 8-12 nieuwe studenten en je doegroepouders een doegroep. Met deze groep zal je de rest van de Kick-In alle activiteiten, workshops en feestjes afdaan. Waarschijnlijk zullen dit je vrienden blijven voor de rest van je studententijd en daarna!

Nu je doegroep bekend is, kan de Kick-In écht beginnen! Geniet van deze dagen en sta open voor alles wat je onderweg tegenkomt!

# Kick-In



## EEN Doegroep WAT HOUDT DAT PRECIES IN?

Tijdens de Kick-In kom je samen met zo'n 1800 andere studenten naar Enschede. Van je mede-eerstejaars ken je waarschijnlijk weinig mensen en binnen je studie nog minder. Het zijn echter geen 9 dagen die je meemaakt met onbekenden: je doet dit met je doegroep.

Een doegroep bestaat uit ongeveer 10 nieuwe studenten van dezelfde studie. Dit is de groep waarmee je meedoet aan alle activiteiten en waarbinnen je de eerste contacten opdoet met eerstejaars studiegenoten. Elke doegroep wordt begeleid door enkele ouderejaars studenten die je tijdens de Kick-In wegwijzen maken en ervoor zorgen dat je een geweldige tijd hebt.

Doegroepen zijn in het algemeen herkenbaar aan hun kleding: elke groep heeft eigen shirts of polo's om zo duidelijk als groep aanwezig te zijn. Sommige doegroepen lopen bovendien al jaren mee; bepaalde groepen hebben hele eigen tradities ontwikkeld en er bestaan ware rivaliteiten. Dit alles maakt de mensenmassa's tijdens de Kick-In zowel letterlijk als figuurlijk een kleurrijk geheel.

Om aan te geven hoe belangrijk de doegroep is wordt erover gesproken als een familie. Begeleiders van doegroepen worden doegroepouders genoemd; als deelnemer heet je dan ook doegroepkind of kiddo, en je doegroepgenoten zijn je broertjes of zusjes. Zeker bij doegroepen die al wat langer meelopen ontwikkelen er heuze stambomen met grootouders, ooms en oudtantes.

Verschillende vriendengroepen, jaarclubs, disputen en verenigingen doen elk jaar weer hun best om deze doegroepen te leiden, en dit zorgt ervoor dat de verschillende doegroepen erg divers zijn. Je kunt kiezen voor een doegroep van een vereniging die je interesseert (sport, cultuur en gezelligheid zijn allemaal vertegenwoordigd) of een onafhankelijke groep kiezen die je aanspreekt. Er is voor ieder wat wils!

# WIE KOM JE TEGEN TIJDENS DE KICK-IN?

**Kiddo's, doegroepouders en crewleden; drie groepen die onmisbaar zijn tijdens de Kick-In. Onmisbaar als in: niet te missen! Deze verschillende groepen lopen allemaal rond gedurende de Kick-In en zorgen samen voor negen onvergetelijke dagen! Hoe hebben zij het afgelopen jaar de Kick-In ervaren? Wij vroegen hen het met ons te delen.**



## KIDDO

Naam: Sannah van der Heijden  
Leeftijd: 18 jaar  
Studie: Gezondheidswetenschappen

### HOE HEB JE GEKOZEN VOOR JE DOEGROEP TIJDENS DE KICK-IN EN HOE IS DIT BEVALLEN?

Nadat de doegroepen zich ontzettend enthousiast hadden gepresenteerd, heb ik gekozen voor de doegroep die eruit zag alsof ze iedere avond zo lang mogelijk doorgingen en 's ochtends zo lang mogelijk in bed bleven liggen. Dit was de goede keus, ik heb een fantastische Kick-In gehad!

### KWAM DE KICK-IN OVEREEN MET WAT JE ER VOORAFVAN HAD VERWACHT?

Nee, totaal niet! Ik had namelijk helemaal geen verwachtingen, behalve dat het waarschijnlijk heel erg ongemakkelijk zou zijn op die eerste woensdagochtend, waarop je zonder vrienden over een markt loopt. Dit viel gelukkig best wel mee! Vanaf het moment dat ik een doegroep gekozen had, heb ik alles gewoon over me heen laten komen. Ik heb er alleen maar ontzettend van kunnen genieten.

### WAT IS JE LEUKSTE HERINNERING AAN DE KICK-IN?

De hele Kick-In was natuurlijk super, maar wat ik het allermooist vond was de cantus die georganiseerd werd. Het was mijn allereerste cantus, ik was er zelfs een beetje zenuwachtig voor, maar het was echt prachtig.

## DOEGROEPOUDER

Naam: Iris Eijbrink  
Leeftijd: 20 jaar  
Studie: Communicatiewetenschap

### HOE IS HET OM EEN DOEGROEP TE BEGELEIDEN TIJDENS DE KICK-IN?

Het was voor mij de eerste keer, maar ik heb het als heel leuk ervaren. Wij hadden een enorm leuke groep, en de band die je met sommige kiddo's opbouwt is heel bijzonder. Zo kan ik bijvoorbeeld oprecht trots zijn als zij iets presteren, zelfs nu we een tijd verder zijn.

### OP WELKE MANIER IS DE KICK-IN ANDERS ALS DOEGROEPOUDER DAN ALS KIDDO?

Je bent nu meer verantwoordelijk voor anderen, ook in het opzicht van hoe de Kick-In verloopt. Je moet het soms treffen met je kiddo's, maar het is misschien wel veel belangrijker dat de doegroepouders ook plezier uitstralen en actief zijn.

Verder is als doegroepouder alles niet meer zo nieuw als kiddo, omdat je zelf ook de Kick-in hebt gelopen. Dit maakt het er echter niet minder leuk op!

### WAAR ZOUDEN KIDDO'S OP KUNNEN LETTEN BIJ HET KIEZEN VAN EEN DOEGROEP?

Doegroepen presenteren zich door middel van een filmpje, hierin komt vaak al wel naar voren wat voor groep het is. Kiddo's kunnen het beste proberen die doegroep te kiezen waar ze denken qua persoon het meest bij te passen.

## CREWLID

Naam: Ton Nguyen  
Leeftijd: 20 jaar  
Studie: Technische Natuurkunde

### WAAROM BEN JE CREWLID BIJ DE KICK-IN GEWORDEN?

Na eerst zelf kiddo geweest te zijn en daarna doegroepouder, wilde ik tijdens de Kick-In weer iets nieuws beleven. De keuze om crewlid te worden was daarom snel gemaakt.

### HOE WAS HET OM CREWLID TE ZIJN?

Geweldig! Er wordt hartstikke goed voor je gezorgd door de Kick-In Commissie, het is erg interessant om te zien hoe alles achter de schermen werkt en je ontmoet een boel leuke nieuwe mensen. Verder vond ik het grappig om af en toe te bedenken dat ik ooit ook een kiddo was, die werd geholpen door een crewlid.

### WAT IS HET LEUKSTE AAN CREWLID ZIJN?

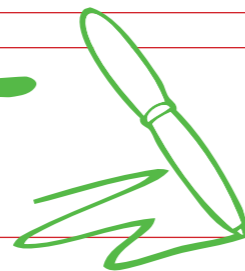
Het leukste is toch wel het ontmoeten van nieuwe mensen die allemaal een andere achtergrond hebben dan jij. Daarnaast zijn we op een vrije dag met de crewleden gaan lasergamen, dat was ook erg tof!

### BEN JE VAN PLAN OM DIT JAAR WEER CREWLID TE ZIJN BIJ DE KICK-IN?

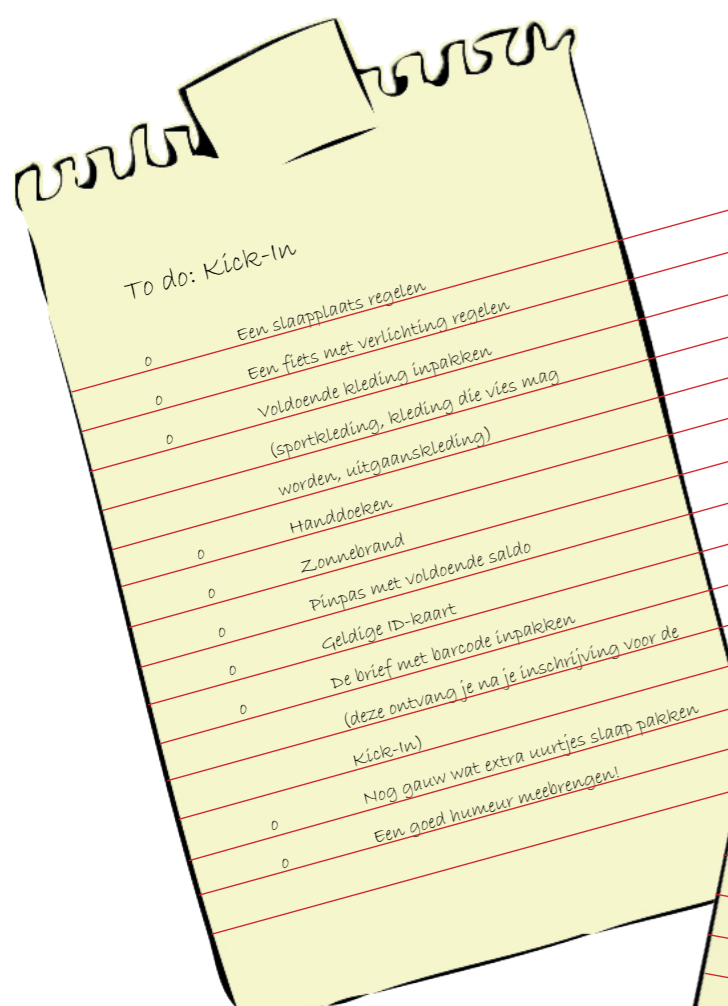
Helaas heb ik dit jaar andere verplichtingen tijdens de Kick-In, maar ik wordt ongetwijfeld nog een keer crewlid!



# TO-DO LIST

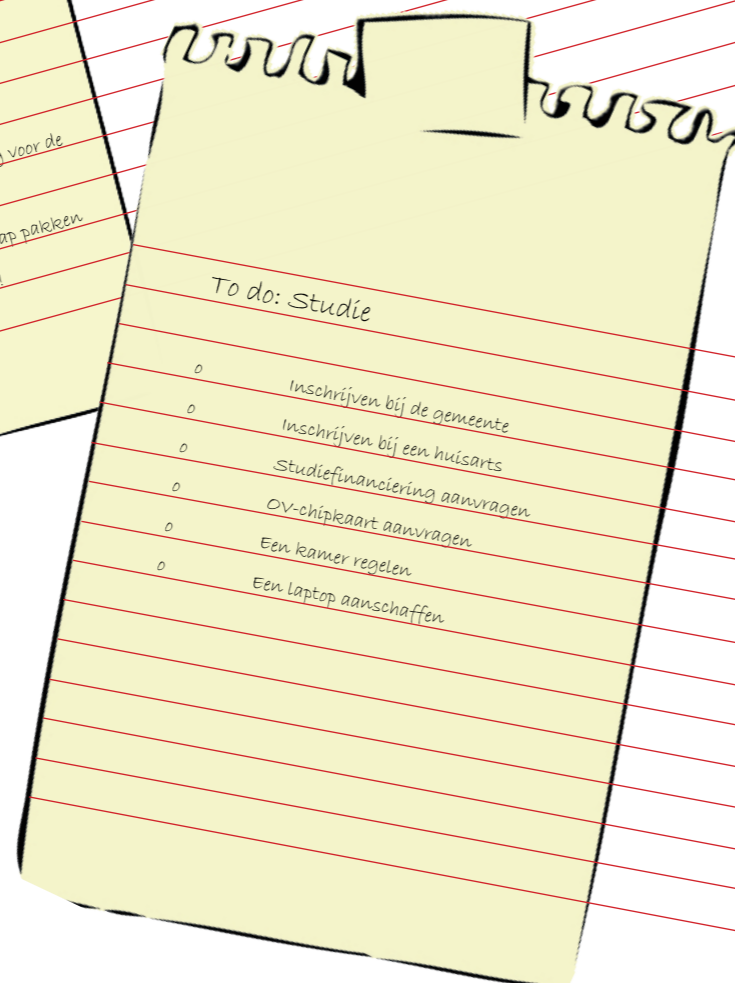


Voordat je begint met jouw studententijd moet je jezelf goed voorbereiden. Dit magazine geeft je veel tips over het studentenleven. Jouw studententijd aan de Universiteit Twente begint met de Kick-In. Hieronder vind je een to-do list met wat allemaal handig is om te regelen voor de Kick-In en voor het begin van je studie. Ben jij er al helemaal klaar voor?



## To do: Kick-In

- Een slaappleaks regelen
- Een fiets met verlichting regelen
- Voldoende kleding inpakken (sportkleding, kleding die vies mag worden, uitgaanskleding)
- Handdoeken
- Zonnebrand
- Pinpas met voldoende saldo
- Geldige ID-kaart
- De brief met barcode inpakken (deze ontvang je na je inschrijving voor de Kick-In)
- Nog aanw wat extra uurtjes slaap pakken
- Een goed humeur meebrengen!



## To do: Studie

- Inschrijven bij de gemeente
- Inschrijven bij een huisarts
- Studiefinanciering aanvragen
- OV-chipkaart aanvragen
- Een kamer regelen
- Een laptop aanschaffen

# GOED DOEL!

Ook dit jaar steunt de Kick-In weer een goed doel: Fight Cancer.

LOVE IT...  
MET AL JE VRIENDEN  
IN ACTIE KOMEN

KOM OOK IN ACTIE  
CHECK FIGHTCANCER.NL



Love life. Fight cancer.

**Fight**<sup>©</sup>

RAISING FUNDS FOR  
KWF KANKERBESTRIJDING

## Love life. Fight cancer.

Iedereen kent iemand met kanker. Dat is ook niet gek als je bedenkt dat 1 op de 3 mensen de diagnose kanker krijgt in zijn leven; ruim 100.000 mensen per jaar. Dat zijn er veel te veel! Fight cancer houdt van het leven en daarom komen wij in actie tegen kanker. Wij willen deze aantallen drastisch naar beneden brengen en kanker onder controle krijgen.

Fight cancer is de organisatie die op een eigentijdse, flitsende manier awareness creëert en fondsen werft voor KWF Kankerbestrijding. Door kankeronderzoek te doen maken we belangrijke progressie in de strijd tegen kanker. Daarnaast zetten we ons in voor voorlichting en patiënten ondersteuning.

## Jij kan het verschil maken

De strijd tegen kanker is niet zomaar gewonnen. De resultaten zijn gelukkig hoopgevend maar er is nog altijd veel geld nodig voor onderzoek. Jij kunt hier aan bijdragen. Help mee, vecht mee. Samen staan we sterker!

Join the fight!  
Check [www.fightcancer.nl](http://www.fightcancer.nl)

# LADIES KICK-IN

**Ben jij een vrouw en kom je volgend jaar in een 'mannenstudie' terecht? Dat lijkt wellicht spannend, maar maak je geen zorgen: Vele dames zijn je al voorgegaan!**



Om de overgang naar deze nieuwe wereld iets soepeler te maken, wordt de Ladies Kick-In (LKI) georganiseerd. Dit is speciaal voor de dames die een echte 'mannenstudie' gaan doen. Omdat je makkelijk kan verdwalen tussen al die heren, is het fijn om vooraf al kennisgemaakt te hebben met de dames van je studie en met dames van andere studies. Zo worden direct nieuwe vriendinnen gevonden, wat binnen de studie soms lastig kan zijn.

Het programma begint twee dagen eerder dan de algemene Kick-In. Tijdens deze twee dagen ondernemen we studiegerelateerde activiteiten als practica, maar ook gezelligheidsactiviteiten zoals poolen of zwemmen. Daarnaast doen we lekker vrouwelijk met bijvoorbeeld een high tea. Het programma staat nog niet vast, maar gezelligheid en elkaar leren kennen zijn de uitgangspunten.

Dus, ben je een dame en ga je een echte mannenstudie doen, waar naar verwachting nog geen 10% vrouw is, schrijf je dan vooral in! De LKI wordt momenteel georganiseerd voor de volgende studies: Bedrijfsinformatietechnologie, Electrical Engineering, Technische Informatica, Technische Natuurkunde, Scheikundige Technologie en Werktuigbouwkunde. Na inschrijving voor één van de genoemde studies zal een brief worden toegestuurd waarna je je kan opgeven.



**Al helemaal enthousiast om in Enschede te komen studeren?**

## Schrijf je dan in voor de KICK-IN!



Meld je aan via  
[www.kick-in.nl](http://www.kick-in.nl)



# HIGH TECH HUMAN TOUCH

## DESIGNING ROBOTS WITH CARE



In de toekomst zullen we steeds vaker robots tegenkomen. Bijvoorbeeld in de gezondheidszorg. Op de Universiteit Twente houden we ons niet alleen bezig met de technologie, maar kijken we ook naar de maatschappelijke impact van robots. Want zijn ze echt wel zo handig?

### FILOSOFIE AIMEE VAN WYNSBERGHE PROMOVEERDE OP DE ETHISCHE KANT VAN ROBOTS IN DE ZORG

"Robots hebben me altijd al gefascineerd. In films, maar helemaal in real life. Bijvoorbeeld in de zorg waar ze verpleegkundigen zwaar werk besparen. Tegelijkertijd heeft een robot ook belangrijke beperkingen. Een robot kent geen empathie, heeft geen benul van privacy en vertrouwen. Stel dat een patiënt weigert de medicijnen van een robot aan te nemen, wat doet de robot dan? En wie is er aansprakelijk als een robot fouten maakt? Of een robot wel of niet geschikt is, hangt af van veel factoren. Het door mij ontwikkelde Care-Centered Framework geeft hier antwoord op en stuurt het ontwerp van zorgrobots in de toekomst. Zo onderzoek ik nu de mogelijkheden van de 'wee-bot', die ik zelf heb bedacht. Deze robot onderzoekt de urine van patiënten die chemotherapie krijgen, zodat verpleegkundigen deze risicovolle taak niet meer hoeven uit te voeren. Geweldig toch, als dit in de toekomst echt gebruikt kan worden!"

## WAT IS JOUW TOUCH?

GROOT EN KLEIN, VOOR NU EN VOOR DE TOEKOMST: OP DE UNIVERSITEIT TWENTE GEBEUREN VEEL DINGEN DIE VAN BETEKENIS ZIJN VOOR MENS EN MAATSCHAPPIJ. HET IS HET WAARD OM HIEROVER TE VERTELLEN. EN DAT DOEN WE DAN OOK, IN DE VORM VAN PERSOONLIJKE TOUCH STORIES.

Op [www.utwente.nl/touch](http://www.utwente.nl/touch) vind je tientallen enthousiaste (video)verhalen van studenten en medewerkers van de Universiteit Twente. Wat is hun passie? Wat willen zij bereiken met hun onderzoek? Wat is hun persoonlijke motivatie? De unieke verhalen geven je een beeld van wat zich allemaal afspeelt op en rond de campus. Hier komt de High Tech Human Touch tot leven!

### JOUW TOUCH STORY

Wil jij anderen inspireren met een verhaal over je studie, onderzoek of een andere activiteit? Mail dan naar [touch@utwente.nl](mailto:touch@utwente.nl) en deel jouw persoonlijke TOUCH STORY.

[WWW.UTWENTE.NL/TOUCH](http://WWW.UTWENTE.NL/TOUCH)



## CREATING A LAB ON A CHIP

Een heel laboratorium, zo klein als een pilletje. Met nanotechnologie is het mogelijk! Met de ontwikkeling van de lab-on-a-chip hebben onderzoekers van de Universiteit Twente een belangrijke stap in de wetenschap gezet.

### LOES SEGERINK ONDERZOEKER LAB-ON-A-CHIP

"Nanotechnologie is dé technologie van de 21e eeuw. We hebben hiervoor op de campus ons eigen onderzoeksinstituut voor nanotechnologie, MESA+. Met moleculen en atomen bouwen we aan de meest innovatieve ideeën, zoals de lab-on-a-chip. Ik houd mij voornamelijk bezig met de ontwikkeling van microfluidische chips waarmee mannen zelf de kwaliteit van hun sperma kunnen meten. Dit is echt de oplossing voor stellen bij wie het niet lukt om kinderen te krijgen. Het kost hen nu namelijk veel moeite om steeds met een potje naar het ziekenhuis te moeten. Met deze chip is dat niet meer nodig, ze kunnen gewoon thuis een test doen. Ik vind het fantastisch dat ik dit kan realiseren, omdat ik mensen er direct mee help. Daarnaast is mijn werk heel veelzijdig. Ik werk veel met studenten, maar voer ook zelfstandig projecten uit. Geen dag is hetzelfde. Dan zit ik in het lab, dan weer in het buitenland. Iedereen is enthousiast en zit vol nieuwe ideeën. Als die uiteindelijk werkelijkheid worden, heb je echt iets moois gepresteerd."



## PRIKKEL AL JE ZINTUIGEN!

Het Virtual Reality Lab (VR-Lab) is een unieke onderzoeksomgeving in het Horstcomplex op de campus. Hier bleef je een nabootsing van de werkelijkheid met al je zintuigen. Licht, beeld, geluid en gevoel vloeien samen. Dit is echt hightech!

### ROY DAMGRAVE ASSISTENT PROFESSOR IN HET VIRTUAL REALITY LAB

"In het Virtual Reality Lab beleef je de virtuele werkelijkheid alsof die echt is. Je kunt het zo gek niet bedenken of het is hier mogelijk. Zo doen we onderzoek door nieuwe producten te visualiseren of gebeurtenissen te simuleren met allerlei audio- en videotechneken en nieuwe interactiemogelijkheden, zoals touch screens, haptische interactie, hologrammen en Motion Capturing. Het lab is ingericht om samenwerking te stimuleren tussen de opleidingen Industrieel Ontwerpen, Werktuigbouwkunde en andere disciplines. Studenten en onderzoekers kijken hier vanuit verschillende invalshoeken naar vraagstukken en brengen elkaar op ideeën. Ik vind het geweldig om hen daarin te begeleiden en te zien hoe goed het werkt! Door samen onderzoek te doen, krijgen we inzicht in de gevolgen van bepaalde keuzes. Voor een zuivelfabrikant onderzoeken we bijvoorbeeld hoe we het productontwerp kunnen optimaliseren, om de juiste uitstraling in het schap te krijgen."



## WE WANT YOUR TOUCH



UNIVERSITEIT TWENTE.



Studie






# PLATTEGROND CAMPUS UNIVERSITEIT TWENTE

## coop Campus U.T. 20

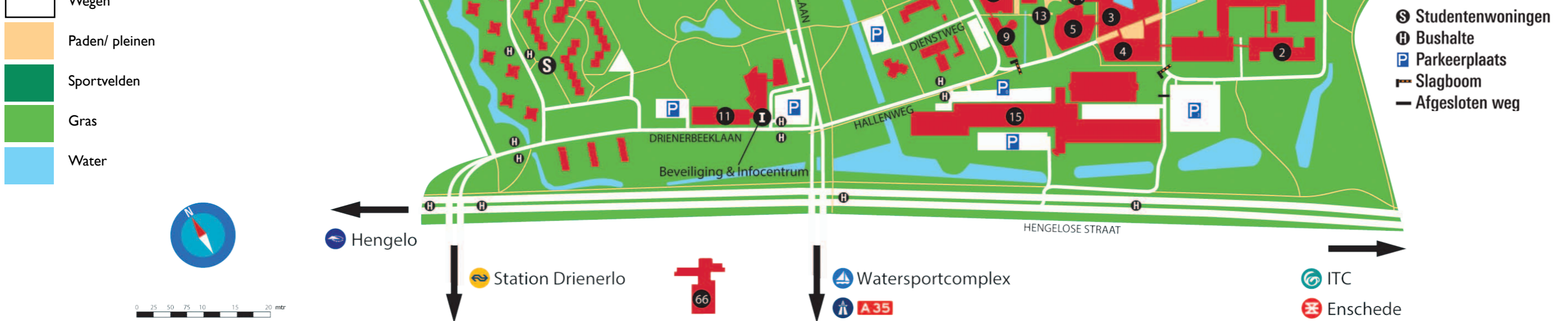
De Coop Compact is de enige supermarkt op de Campus en bevindt zich aan de boulevard. De supermarkt biedt een breed studentgericht assortiment: van fietsonderdelen tot prepaidkaarten en van kant- en klaarmaaltijden tot een groots assortiment aan pizza's en bier. Tijdens de Kick-In geldt een speciale actie: 3 croissantsjes voor €1.00.

## De Vestingbar 21

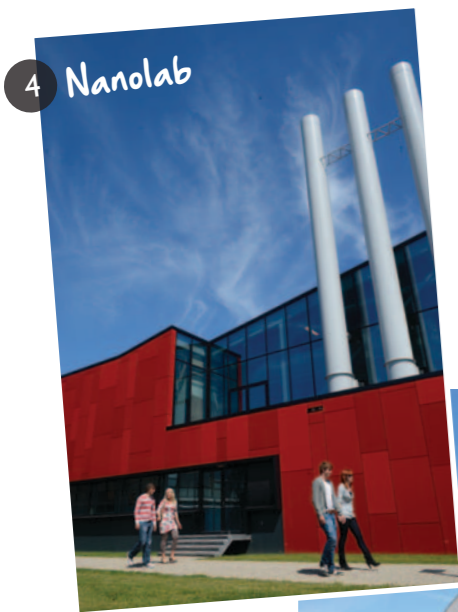
De Vestingbar is de enige (echte) campuskroeg van de Universiteit Twente. De bar is gehuisvest in het gebouw 'De Bastille' en is iedere avond geopend vanaf 21.00 uur. Doordat de bar volledig draaiende wordt gehouden door studenten kunnen alle drankjes (inclusief speciaalbier) tegen studentenprijzen aangeboden worden. Altijd al je eigen bar willen hebben? Word dan VB'er en help als tapper, DJ, portier of organiseer leuke evenementen zoals de Cocktailparty, een Tirolerfest, bandjesavonden etc.

-  Gebouwen
-  Wegen
-  Paden/ pleinen
-  Sportvelden
-  Gras
-  Water

- |              |               |                      |
|--------------|---------------|----------------------|
| 1 Bastille   | 8 Horst       | 15 The Gallery       |
| 2 Meander    | 9 Citadel     | 16 Sportcentrum      |
| 3 Carré      | 10 Vrijhof    | 17 Winkelcentrum/Sky |
| 4 Nanolab    | 11 Spiegel    | 18 Openluchttheater  |
| 5 Waaier     | 12 Cubicus    | 19 Zwembad           |
| 6 Ravelijn   | 13 O&O- plein | 20 Coop Supermarkt   |
| 7 Zilverling | 14 Hal B      | 21 Vestingbar        |







# DE CAMPUS EN HAAR GEBOUWEN



# GESCHIEDENIS

# UNIVERSITEIT TWENTE

Tweede Kamer geeft akkoord voor de vestiging van de Technische Hogeschool Twente te Enschede

De eerste studievereniging wordt opgericht: het Chemotecnisch Studenten Genootschap (nu Alembic)

De eerste 247 studenten beginnen met een 14 dagen durende introductie

De eerste senaatsvergadering vindt plaats; de aangestelde hoogleraren leggen de ambtseed af

'61

'63

'65

'67

'69

Start bacheloropleidingen Toegepaste Wiskunde (nu Technische Wiskunde), Technische Natuurkunde en Technische Bedrijfskunde

De minister stemt in met drie nieuwe studierichtingen: Toegepaste Wiskunde, Bedrijfskunde en Technische Natuurkunde

De bouw van het gebouw de Bastille (met daarin een mensa) gaat van start

De eerste THT onderwijsdag vindt plaats

De woonplicht op de Campus voor de eerste studiejaren wordt afgeschaft

De naam wordt gewijzigd in 'TH Twente: hogeschool voor technische en maatschappijwetenschappen'. Dit omdat er niet langer alleen maar technische studies gevolgd kunnen worden

De 'koffie- en theerondes' (compleet met koffiedames) door de gebouwen worden afgeschaft

De eerste vrouwelijke THT-ingenieur studeert af

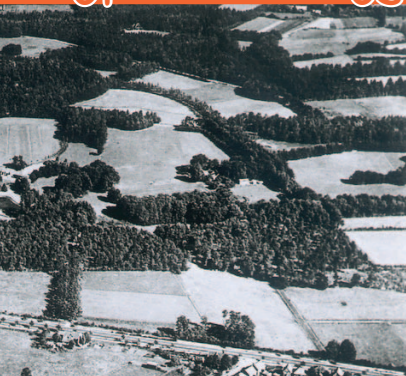
'71

'73

'75

'77

'79



Bouw Campus gaat van start; de eerste spade gaat de grond in

Er worden vier afdelingen onderscheiden: Algemene Wetenschappen, Werktuigbouwkunde, Elektrotechniek en Chemische Technologie

De THT wordt officieel geopend door koningin Juliana en prins Bernhard

Het Carillon wordt aangeboden; het eerste kunstwerk van de Campus

De eerste computer wordt aangeschaft

Uitreiking van de eerste baccalaureaatsdiploma's

De eerste ingenieur studeert af aan de THT. Eerder studeerden al wel studenten af die daarvoor in al Delft hadden gestudeerd

Het collegegeld wordt verhoogd van 100 naar 1000 gulden. Ookwel de 'duizend guldenwet'

De introductiecommissie (nu Kick-In Commissie) introduceert het fenomeen 'doegroepen'

Start bacheloropleiding Bestuurskunde

Het Twentse motto 'De ondernemende universiteit' wordt door rector Van den Kroonenberg bedacht, om een onderscheidende identiteit te creëren

De UT start een samenwerkingsverband met de universiteiten van Sussex (Engeland), Limerick (Ierland) en Lund (Zweden)

Opening van een dependance in Leeuwarden. Om aan extra studentenaantallen te komen kan hier het eerste jaar van een aantal opleidingen tot 2005 gevolgd worden

Het UT-computernetwerk wordt in gebruik genomen

De UT koopt een gebouw aan de Oude Markt, nu genaamd 'de Pakkerij', als onderkomen voor de 4 grootste studentenverenigingen: AEGEE-Enschede, A.S.V. Taste, C.S.V. Alpha en DSCC/DJCR 'Audentis et Virtutis'

Het instituut voor nanotechnologie MESA+ wordt opgericht. Er komt een Nanolab op de Campus

De opleiding Toegepaste Communicatiewetenschappen (nu Communicatiewetenschap) wordt een volledige 4-jarige opleiding

Er wordt een nieuwe bestuursstructuur ingevoerd; zo komt er onder andere een Raad van Toezicht



Start bacheloropleidingen Technische Informatica en Toegepaste Onderwijskunde

Start bacheloropleiding Civiele Technologie en Management (nu Civiele Techniek)

Start bacheloropleiding Bedrijfsinformatietechnologie (nu Business & IT)

Start bachelorstudie Bedrijfskunde (nu International Business Administration)

De 1 april-grap van het THT-Nieuws dat Kroonprins Willem-Alexander in Twente gaat studeren wordt overgenomen door diverse nationale media

De naam wordt gewijzigd in Universiteit Twente (UT). Dit om verwarring te voorkomen met HBO-scholen, die vanaf dan de naam Hogeschool mogen aannemen.

Aparte huisvesting voor meisjes op de Campus wordt afgeschaft

Invoering van het behalen van 25 procent van de studiepunten in het eerste jaar (in plaats van de eerder gestelde 10 procent)

De tienduizendste UT-student studeert af

Pieter van Vollenhoven opent treinstation Enschede Drienerlo

Opening onderzoekscentrum voor Biomedische Techniek. Dit leidt tot samenwerking met revalidatiecentrum het Roessingh en het Medisch Spectrum Twente

Het eerste bestuur van de Student Union wordt aangesteld

Start bacheloropleiding Telematica (nu bestaat alleen de master nog)

Start bacheloropleidingen Industrieel Ontwerpen, Gezondheidswetenschappen, Biomedische Technologie

Start bacheloropleiding Psychologie

Oprichting Kennispark Twente

De introductie draagt voor het eerst de naam 'Kick-In'

Invoering van het Twents Onderwijsmodel bij alle studies aan de UT.

Electrical Engineering start met het Twents Onderwijsmodel

De eerste opleiding (Biomedische Technologie) start met het Twents Onderwijsmodel

De universiteit vernieuwt haar huisstijl

Start bacheloropleiding Advanced Technology

'01

'03

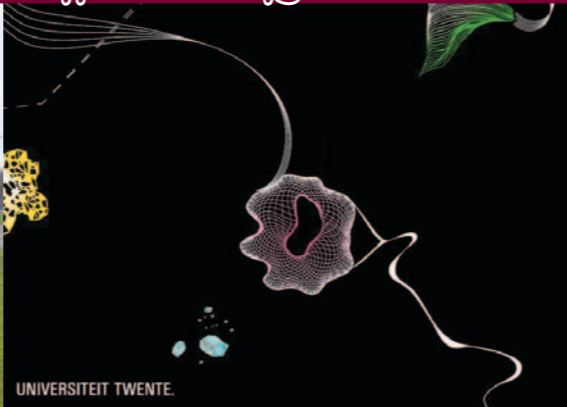
'05

'07

'09

'11

'13



'02

'04

'06

'08

'10

'12

'14

Sting treedt op ter ere van het lustrum van de UT

Opening Virtual Reality Lab

'High Tech Human Touch' wordt het nieuwe motto van de UT

De UT heeft op de Campus het snelste internet ter wereld (1 gigabit per seconde)

Start bacheloropleidingen Technische Geneeskunde en European Studies

Start bacheloropleiding Creative Technology

De opleidingen Bestuurskunde en European Studies fuseren tot één opleiding: European Public Administration

Oprichting ATLAS University College

# STUDIEVERENIGINGEN

Iedere opleiding heeft een studievereniging. Als eerstejaars student krijg je hier gelijk mee te maken: de studievereniging van je opleiding zorgt er bijvoorbeeld voor dat je wegwijst wordt gemaakt in je faculteit en dat je studieboeken voor het eerste kwartiel alvast kan kopen.

De studievereniging houdt zich voornamelijk bezig met studiegerelateerde zaken. Hierbij valt te denken aan het organiseren van lezingen en excursies naar bedrijven en instellingen die voor jouw studierichting interessant zijn. Ook houden verenigingen de kwaliteit van opleidingen in de gaten en kun je er terecht met vragen en opmerkingen over je studie.

Naast al deze doelen is ook een studievereniging een plek voor gezelligheid. Zo organiseren alle studieverenigingen regelmatig borrels waar je kunt bijkletsen met je studiegenoten, zijn er ledenactiviteiten en worden er gala's en feesten georganiseerd. Bovendien kun je altijd even langskomen op de verenigingskamer om even uit te rusten na college, of tussen het studeren door een welverdiende kop koffie of thee halen.

**Abacus**  
**Alembic**  
**Arago**  
**Astatine**  
**Atlantis**  
**Communiqué**  
**ConcepT**  
**Daedalus**  
**Dimensie**  
**Inter-Actief**  
**Isaac Newton**  
**Paradoks**

Technische Wiskunde  
Scheikundige Technologie  
Technische Natuurkunde  
Advanced Technology  
ATLAS  
Communicatiewetenschap  
Civiele Techniek  
Industrieel Ontwerpen  
Psychologie  
Technische Informatica en Business & IT  
Werktuigbouwkunde  
Technische Geneeskunde en Biomedische Technologie  
Creative Technology  
Electrical Engineering  
European Public Administration en Gezondheidswetenschappen  
Technische Bedrijfskunde en International Business Administration

**Proto**  
**Scintilla**  
**Sirius**  
**Stress**

# VIND JE WEG TUSSEN DE ONDERWIJSSYSTEMEN EN HELPDESKS

Als student heb je straks toegang tot allerlei websites en systemen van de universiteit. Je kunt cijfers inzien, jezelf inschrijven voor vakken en mailen met jouw studentenmailaccount. Er zijn nogal wat websites en systemen die dit allemaal aanbieden; wat je waar kunt vinden staat hier allemaal uitgelegd.



## BLACKBOARD (blackboard.utwente.nl)

Blackboard wordt op de universiteit gebruikt voor vakinhoud. Informatie over het vak, opdrachten en nodige bestanden worden op Blackboard geplaatst. Elk vak en elke module heeft zijn eigen Blackboardpagina. Zodra je weet welke vakken of modules je gaat volgen in een periode kun je je in het systeem aanmelden voor de Blackboardpagina van een vak zodat je toegang hebt tot alle nodige informatie.



## OSIRIS (osiris.utwente.nl/student)

Osiris is het systeem waar al je cijfers beschikbaar worden gemaakt. Net als bij Blackboard moet je je in Osiris ook aanmelden voor vakken of modules; ditmaal voor de cijferadministratie zodat je een tentamen of afsluitende opdracht mag doen.



## ROOSTERS (rooster.utwente.nl)

Voor elk vak en elke module is het rooster digitaal beschikbaar. In eerste instantie is de kalender leeg; deze is te vullen door het toevoegen van vakken en modules. Uiteindelijk kun je het rooster raadplegen via de website, exporteren naar Outlook of Google Calendar of beschikbaar maken op je smartphone.



## MY UTWENTE (my.utwente.nl)

Naast Osiris, Blackboard en het rooster kent de universiteit nog veel meer websites en systemen. Er is één centrale plek met een overzicht hiervan, het My Utwente-portaal. Deze website bestaat uit widgets, snelkoppelingen en nieuwsberichten zodat je in een oogopslag alle belangrijke informatie bij de hand hebt.

## HANDLEIDINGEN (www.snt.utwente.nl/handleidingen)

Hoe krijg je het rooster in Google Calendar? Hoe zorg je ervoor dat jouw smartphone kan verbinden met het wireless netwerk? Kan mijn studentmail doorsturen naar mijn eigen mailadres? Dit zijn allemaal zaken die mogelijk zijn. Voor elk van deze vragen is er een handleiding beschikbaar bij Studenten Net Twente (SNT).

Alle help- en servicedesks voor IT-gerelateerde problemen zijn te vinden in het gebouw 'Citadel'.

## SNT HELPDESK

De SNT helpdesk wordt gerund door studenten. De helpdesk is er voor alle problemen met internet, e-mail en VPN. SNT is een vereniging die zich naast het runnen van een helpdesk bezighoudt met allerlei dingen op IT-gebied zoals het draaien van een eigen cloudplatform voor verenigingen.

## ICTS HELPDESK

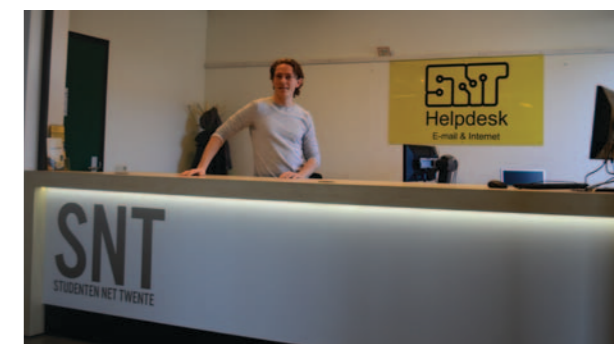
Waar de SNT Helpdesk zich richt op studenten is de ICTS Servicedesk er voor medewerkers. Het ICT Servicecentrum (ICTS) is de afdeling van de universiteit die alles met IT regelt. Zij zijn behalve medewerkervoorzieningen zoals werkplekken en e-mail ook verantwoordelijk voor alle ICT-voorzieningen zoals van Blackboard en Osiris.

## NOTEBOOK SERVICE CENTRE (NSC)

Je hebt voor je studie hoogstwaarschijnlijk een laptop nodig. De universiteit heeft elk jaar een aantal laptops beschikbaar tegen zeer gunstige prijzen. Via de universiteit kun je als student een laptop aanschaffen. Dit kan via het notebookproject van NSC. Deze laptops zijn speciaal toegespitst op gebruik bij je studie en worden aangeboden voor een speciale studententprijs. Ook het NSC heeft een helpdesk beschikbaar waar je terecht kunt voor problemen met UT-notebooks (zoals hardware en drivers) en voor de software die zij leveren.

## STUDENT SERVICES

Bij Student Services kun je terecht met vragen over inschrijving voor een opleiding, module of vak. Vragen over bijvoorbeeld het doorstromen naar een (pre-)master, het volgen van een minor of het aanmelden voor een bijvak. Zaken als een bewijs van inschrijving en een officiële cijferlijst kun je hier ook aanvragen. Naast deze studiezaken kun je ook antwoord krijgen op vragen over bijvoorbeeld het gebruik van Studielink, het betalen van collegegeld of het aanvragen van studiefinanciering.



# ICTS





# Twents Onderwijs Model

## TOM WIE?

In 2013 is het nieuwe onderwijsmodel TOM geïntroduceerd op de Universiteit Twente bij alle bacheloropleidingen. In het TOM staat het onderwijs in modules en werken aan projecten centraal. Wat dit betekent? Dat elke bacheloropleiding in twaalf onderwijsdelen, modules, is opgedeeld. Hierin wordt in de eerste zes tot acht modules een goede basis gelegd voor je opleiding. Hierna kun je je specialiseren of juist verbreden: een module van een andere studie volgen of bijvoorbeeld een periode in het buitenland studeren.

Elke module bestaat uit tien weken (15 studiepunten per module) en heeft zijn eigen specifieke onderwerp en project. Elke module bestaat uit een aantal samenhangende vakken en een overkoepelend project. In die projecten kun jij jezelf en jouw kracht leren kennen en ontwikkelen: ben jij een onderzoeker, ontwerper of toch meer een organisator?

Door de vakken in een module te volgen en vooral zelf meer informatie te zoeken, werk je samen met je projectgenoten toe naar een eindpresentatie. Dit kan een presentatie zijn met een slideshow, een presentatie aan de hand van een poster of een discussie tussen projectgroepen. De eerste module in 2013 is afgesloten tijdens een grote slotconferentie met alle projectgroepen uit het eerste jaar in de Grolsch Veste! Zo leer je veel meer dan alleen wat er in de colleges wordt verteld en ontwikkel je veel capaciteiten op het vlak van samenwerken, onderzoeken en presenteren die je goed kunt gebruiken in je masteropleiding en je verdere carrière.

Tegenwoordig is het niet zo vanzelfsprekend meer dat je in hetzelfde gebied gaat werken als waar jouw opleiding over gaat. Door in elke module een ander thema centraal te zetten en je erin te verdiepen, leidt de Universiteit Twente jou op tot iemand die in veel verschillende disciplines inzetbaar is. In Twente noemen we dat een 'T-shaped professional.' De verticale streep van de T geeft de verdieping in een gebied aan, terwijl de horizontale streep betekent dat jij op een breed vlak inzetbaar bent.

## TOM, IS DAT IETS VOOR MIJ?

- ✓ Ik vind werken in een groep leuk en leerzaam
- ✓ Ik vind het leuk om uitgedaagd te worden in mijn studie
- ✓ Ik vind het fijn als mijn universiteit me stimuleert om niet alleen met mijn neus in de boeken te zitten
- ✓ Ik vind het leuk om zelf dingen uit te zoeken en dieper te graven
- ✓ Ik vind dat het onderwijs niet alleen uit colleges en tentamens hoeft te bestaan

Kijk voor meer informatie op [www.utwente.nl](http://www.utwente.nl)

## TIJD VOOR... TENTAMENS!

*De tijd van proefwerken, schriftelijke overhoringen en verslagen is voorbij! Daarvoor in de plaats komen tentamens.... Bijna ieder vak wordt afgesloten door middel van een tentamen, dit betekent dat je er de komende jaren nog wel wat te gaan hebt. Om deze tentamens met mooie cijfers af te sluiten is een goede voorbereiding noodzakelijk. Om je alvast op weg te helpen hier een aantal studie- en tentamentips, doe er je voordeel mee!*

### STUDIETIPS

#### 1. Maak op tijd een goede planning

Zorg dat je een planning maakt voor al je vakken en tentamens en de te behandelen stof die hierbij hoort.

#### 2. Zoek een study-buddy

Met een study-buddy kun je samen op afgesproken tijden studeren en pauze houden. Je buddy is er tevens voor de sociale controle en motivatie. Daarnaast maakt het je studiedag natuurlijk gezelliger en makkelijker.

#### 3. Laat je niet te veel afleiden!

Je studeert beter in een opgeruimde, rustige werkomgeving dan in een rommelig en druk studentenhuys. In de UB of andere studieruimtes op de Campus zijn ruime en lichte (open of afgesloten) werkplekken aanwezig. Een ander voordeel van een studieplek op de UT is dat er mensen in je omgeving zijn die ook aan het studeren zijn waardoor je wordt gestimuleerd.

#### 4. Neem voldoende pauze

Van aaneengesloten studeren wordt je niet beter. Deel je dag op in meerdere studieblokken en houd voldoende pauzes waarbij je even wat eet, drinkt, beweegt en de buitenlucht ingaat.

#### 5. Ga actief aan de slag

Behandel de stof actief door bijvoorbeeld markeringen, samenvatting, begrippenlijsten, oefeningen etc. Van alleen maar lappen tekst lezen val je in slaap!

#### 6. Slaap!

Zorg dat je voldoende uren slaapt en op tijd naar bed gaat zodat je uitgerust kunt studeren en je tentamen kunt maken.

### TENTAMENTIPS

1. Zorg dat je de goede datum, tijd en locatie van je tentamen in je agenda hebt staan en check dit ook de dag van te voren.
2. Ga de dag voorafgaand aan je tentamen op tijd naar bed. Ook is het af te raden om (veel) alcohol te nuttigen de avond ervoor.
3. Sta op tijd op. Het is niet chill om je te moeten haasten voor een tentamen.
4. Ontbijt! Zonder een goed ontbijt heb je onvoldoende energie om je tentamen te maken. Zorg dat je iets eet waardoor je een paar uur voldoende brandstof hebt.
5. Zorg dat je op tijd aanwezig bent. Zo kan je rustig een plekje uitkiezen, je spullen uitpakken en ontspannen beginnen.
6. Bekijk eerst alle pagina's van het tentamen en uit welke onderdelen het bestaat zodat je later niet voor verassingen komt te staan en je rekening kunt houden met de tijd.
7. Neem zo nu en dan kort pauze; ga rechtop zitten, leg je pen neer en drink of eet wat.
8. Lees aan het einde de vragen en antwoorden nog een keer goed door en check of je niks over het hoofd hebt gezien.
9. Schrijf netjes! Het zou zonde zijn als de docent je antwoorden niet kan ontcijferen.
10. Mocht je je tentamen niet gehaald hebben ga dan zeker naar de inzage om te kijken waar je de mist in bent gegaan. Op die manier weet je waar je de volgende keer meer aandacht aan moet besteden.

# Interview met Deirdre Brandwagt

STUDIEADVISEUR BIJ TECHNISCHE GENEESKUNDE

## WAT DOE JE ALLEMAAL ALS STUDIEADVISEUR?

Als studieadviseur heb je vooral veel gesprekken met studenten, met name over de studievoortgang. Zo bespreken we bijvoorbeeld met studenten hoe ze goed kunnen studeren. Voor sommige studenten is de overgang van het vwo naar de universiteit best lastig omdat ze op een andere manier moeten gaan studeren. Wij helpen ze om studievaardig te worden.

Ook begeleiden we studenten met bijzondere omstandigheden zoals bijvoorbeeld dyslexie of KANS. We kunnen deze studenten helpen door ze tentamens te laten maken met bijvoorbeeld spraakherkenning.

Een ander punt waarvoor studenten bij ons terecht kunnen is de studiekeuze. Soms blijkt dat de studie die je volgt niet helemaal bij je past, wij kunnen dan samen met jou gaan kijken naar een andere studie die beter zou passen. Maar ook voor de keuze van een master of een aanvullend programma naast je studie kun je bij ons terecht. Ook voor informatie over regels en dergelijke kunnen studenten bij ons terecht.

Als studieadviseur heb je ook een beleidsfunctie. De punten die wij van studenten horen koppelen we namelijk terug om het onderwijs beter te maken. Alles wat studenten bij ons vertellen wordt serieus genomen.

## WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN EEN STUDIEADVISEUR EN EEN STUDENTPSYCHOLOOG?

Als studieadviseur heb je veel specifieke kennis over de

studie en houd je je ook vooral bezig met het studeren an sich. Zodra er bijzondere omstandigheden op psychisch vlak zijn, zoals bijvoorbeeld hele erge faalangst, die invloed hebben op de studievoortgang, dan kunnen wij deze studenten doorsturen naar de studentpsycholoog. Vaak komen studenten eerst bij ons en sturen wij ze door, maar studenten kunnen natuurlijk ook direct contact opnemen met een studentpsycholoog.

## WAT IS DE GEKSTE/GRAPPIGSTE VRAAG DIE JE OOIIT HEBT GEKREGEN?

Ik kan me zo geen hele gekke of grappige vraag herinneren. Wel hele vrolijke gesprekken. Die zijn vaak met studenten die meer willen halen uit hun studietijd. Door bijvoorbeeld naast hun studie extra vakken of een extra stage in het buitenland te gaan volgen of leuke plannen hebben om studie te combineren met bestuurswerk. Dan komt er vaak een hoop positieve energie vrij waar iedereen vrolijk van wordt.

## WAT VIND JE HET LEUKSTE AAN JE BAAN ALS STUDIEADVISEUR?

Het leukste aan mijn baan vind ik het contact met studenten. Ik vind het erg leuk om mensen te ondersteunen bij het maken van keuzes en ze zo verder te helpen. Iedere student maakt gedurende zijn studententijd een enorme persoonlijke groei door. Dat is erg mooi om te zien.



## FACILITEITEN OP DE **CAMPUS**

*De Universiteit Twente is uniek, het is namelijk de enige Campusuniversiteit van Nederland. De mooi gelegen Campus, ook wel 'Camping' of 'Center Parcs' genoemd, heeft tal van voorzieningen zoals een kapper, medische diensten, sportfaciliteiten, zwembaden, een supermarkt, een theatercafé, een boekhandel en een cultuurcentrum.*

### EET- EN DRINKMOGELIJKHEDEN

#### Theatercafé

Hard studeren gaat perfect samen met een bakje koffie of thee en/of wat te eten. Dit kan onder andere in het Theatercafé. Deze zit in hetzelfde gebouw als de Universiteitsbibliotheek (de Vrijhof). Hier kan je goed ontspannen met een lekkere cappuccino of speciaalbiertje binnen of buiten op het terras.

#### Mensa

Wil je een goedkoop en snel avondmaal dan kan je terecht in studentenrestaurant de Mensa. Deze bevindt zich in gebouw de Waaier. Iedere week is er een ander weekmenu en per dag is er keuze uit drie verschillende maaltijden. Uiteraard kan je hier ook lunchen of een snack nuttigen.

#### Vestingbar

De studenten kroeg van de Campus is de Vestingbar. Hier heb je voor slechts 1,50 een vers getapt biertje. De Vestingbar staat bekend om haar legendarische grote feesten, de leuke pubquizzes op het terras, de karaokemogelijkheden en de meer dan 50 verschillende speciaalbieren.

### STUDIEPLEKKEN

#### Universiteitsbibliotheek

De Universiteitsbibliotheek van de UT is gelegen in de Vrijhof en beschikt over 565 studieplekken, 44 projectruimtes

en 30 werkplekken met PC. Je kunt hier terecht om rustig alleen of met je projectgroep te studeren. Daarnaast is er een grote hoeveelheid wetenschappelijke literatuur die je kunt raadplegen.

De openingstijden van de UB zijn op werkdagen van 08.30 tot 22.00 uur en in het weekend van 09.00 tot 20.00.

#### Overig

Naast de UB zijn er genoeg andere locaties om te studeren op de Campus. Via [wrb.utwente.nl](http://wrb.utwente.nl) kan je met een studentaccount studieplekken en projectruimtes in de Bastille (oude Mensa), Horststoren, Ravelijn, Spiegel en Vrijhof reserveren.

#### Wallstreet

Woon je in Enschede-stad en vind je de Campus te ver fietsen? Dan kun je ook studeren aan de Walstraat 47; hier bevindt zich namelijk studieruimte Wallstreet die beschikt over 35 studieplekken.

### MEDISCHE DIENSTEN

Als je gaat verhuizen naar Enschede is het handig over te stappen naar de medische diensten dicht bij je nieuwe woonplaats. Op onze Campus zit onder andere een huisartsenpraktijk, een tandarts en een fysiotherapeut. Voor meer informatie kijk op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl).



# Linda weet raad

**Je studententijd wordt vaak als een geweldige tijd gezien. Toch kun je ook tegen problemen aanlopen. Voor de meest uiteenlopende vragen of problemen die zich voordoen tijdens je studie kun je daarom terecht bij één van de studentpsychologen van de UT. Hieronder worden een paar situaties geschetst die zich kunnen voordoen. Welke antwoord(en) kies jij? En wat vindt studentpsychologe Linda van de gestelde knelpunten? Lees dus gauw verder en vergelijk jouw antwoorden met die van Linda!**

**Situatie 1:** Op de middelbare school hoefde je eigenlijk nooit hard te werken. Dat diploma had je zo op zak. Maar eenmaal op de universiteit ligt het tempo toch wat hoger. Ook is er veel afleiding om je heen: je woont in een nieuw huis, er zijn veel leuke doordeweekse feestjes en je hebt ineens de vrijheid om zelf te beslissen of je naar college gaat of niet. Van hard studeren en studiepunten halen komt het dus niet echt. Wat nu?

A) Je spreekt met een vriend/vriendin af om samen naar college te gaan/samen te studeren.  
B) Je zoekt begeleiding vanuit de UT.  
C) Je wacht het nog even af, zodra alles minder nieuw en onwennig is zal alles vanzelf minder bijzonder worden en komt er vanzelf meer motivatie om te studeren.

Linda: "Het is belangrijk om eerst aan je nieuwe studieritme te wennen. Probeer dus zoveel mogelijk een balans te vinden tussen studietaken (colleges volgen en zelfstudie) en die dingen die je helpen ontspannen (sporten, hobby's etc). Afspreken met een vriend of vriendin om samen te studeren kan hier zeker een hele goede uitkomst bieden. Als je vele pogingen hebt gedaan om te beginnen met je studie maar het blijkt telkens niet te lukken, dan kun je overwegen om je probleem eens voor te leggen aan een van de studentpsychologen. We gaan dan eerst in gesprek met je om te kijken om welke studieproblematiek het gaat. Vervolgens gaan we bespreken of je baat zou kunnen hebben bij een zelfmanagementtraining of een studiestimuleringsgroep of dat individuele gesprekken beter aansluiten."

**Situatie 2:** In je privéleven loopt alles niet zo lekker. Hierdoor voel je je vaak rot en kun je je niet goed concentreren op de dingen die echt belangrijk zijn. Omdat dit ook terug is te zien in je studieresultaten ga je naar de studieadviseur om te overleggen. Deze stuurt je echter door naar een studentpsycholoog. Je hebt echter helemaal geen zin om je verhaal te moeten delen en bovendien vind je een psycholoog wel erg overdreven om heen te gaan.

A) Je lucht je hart bij een vriend of vriendin en besluit niet langs de studentpsycholoog te gaan.  
B) Je belt er achteraan om wat informatie op te vragen. Op die manier heb je wat meer duidelijkheid over wat een studentpsycholoog eigenlijk inhoudt.  
C) Je gaat toch maar naar de studentpsycholoog, baadt het niet dan schaadt het niet.

Linda: "Bij de studentpsychologen kunnen alle studenten terecht die behoefte hebben aan een gesprek, bijvoorbeeld met betrekking tot hun studie of studiekeuze, of omdat zij een persoonlijk probleem ervaren, bijvoorbeeld een probleem in hun relatie met ouders, vrienden, vriendinnen of medestudenten. Het is dus helemaal niet raar om contact op te nemen, per jaar zijn er zelfs 600 tot 700 studenten die er gebruik van maken. Daarnaast kan je heel gemakkelijk zelf een afspraak maken en is het geheel vrijblijvend en kosteloos. Een veel gehoorde opmerking van studenten na het eerste gesprek is dat het erg fijn is en dat het helpt om alles voor jezelf wat overzichtelijker te maken."

**Situatie 3:** Je bent lange tijd afwezig geweest door een langdurige ziekte of andere omstandigheden waar je zelf niet veel aan kon doen. Hierdoor heb je serieuze studie-vertraging opgelopen en daarnaast heb je onvoldoende studiepunten gehaald om verder te kunnen. Wat nu?

A) Je overlegt met alle docenten van de vakken die je gemist hebt hoe je dit het beste kan inhalen.  
B) Je gaat naar je studieadviseur om te kijken of versoepeling van de regels mogelijk is in jouw bijzondere geval.  
C) Je maakt een afspraak met een studentpsycholoog. Zij kunnen je vast verder helpen.

Linda: "Als je om gegronde redenen studieovertraging hebt opgelopen kun je het beste naar het decanaat. Met een decaan kan je bekijken of je in aanmerking komt voor financiële ondersteuning of een andere regeling omtrent het halen van studiepunten etc. Eveneens is het verstandig om ook in gesprek te gaan met je studieadviseur om te overleggen over jouw verdere studieplanning. Je kunt rechtstreeks naar een decaan gaan, je hoeft dus niet eerst langs een studentpsycholoog. Wel is het belangrijk dat je jouw situatie op tijd aangeeft bij je studieadviseur. Daarnaast is het natuurlijk altijd goed om je docenten ook van je situatie op de hoogte te stellen. Vervolgens kan een decaan je ook adviseren bij een van de psychologen langs te gaan als blijkt dat er meer behoefte is aan verdere gesprekken of verdieping."

**Situatie 4:** Je bent al een tijdje bezig aan je nieuwe studie aan de UT maar alle vakken vallen veel minder interessant uit dan je had verwacht. Wat kun je het beste doen?

A) Je gaat naar de studieadviseur en bekijkt de mogelijkheden om met andere studies mee te lopen. Misschien ontdek je dan wat je echt leuk vindt.  
B) Zolang je voldoende motivatie vindt om punten te halen studeer je gewoon door. Anders is het zonde van de tijd die je al hebt besteed aan deze studie.  
C) Eerst wacht je nog even af, misschien moet je nog wennen en worden de vakken leuker zodra een nieuw kwartiel begint.

Linda: "Als je pas net begonnen bent met je studie is het handig nog even te wachten met actie ondernemen maar probeer er wel zoveel mogelijk met iedereen hier om jou heen over te hebben. Erover praten/delen helpt ook om voor jezelf te kunnen achterhalen wat er precies mist en wat je zou kunnen verwachten verderop in het curriculum (misschien komen de meer interessante vakken nog). Als je blijft twijfelen, kun je jouw twijfels bijvoorbeeld eerst met je studieadviseur bespreken. Ook is het mogelijk om je aan te melden bij het studiekeuzesprek-uur van de psychologen waar je naast een gesprek ook studiekeuzetesten kunt doen en in een nabespreking kunt kijken naar mogelijkheden op het gebied van studie die ook bij je zouden kunnen passen."

**Situatie 5:** Je bent bang om je ouders teleur te stellen met je cijfers en werkt dus keihard om hoge cijfers te halen. Echter, hierdoor heb je maar heel weinig tijd om leuke dingen te ondernemen buiten je studie. Vaak zeg je uitjes met vrienden af om te kunnen studeren hoewel je eigenlijk dolgraag mee zou willen. Wat kun je het beste doen?

A) Je plant voor jezelf momenten in waarop je echt niet aan de studie gaat. Als je vervolgens merkt dat je alsnog goede cijfers haalt wordt dit vanzelf makkelijker.  
B) Je vraagt je vrienden of huisgenoten om advies.  
C) Je vraagt je studiebegeleider om advies.

Linda: "Ook in deze situatie zou je allereerst in gesprek kunnen gaan met je studieadviseur en kan je wellicht samen bekijken of er mogelijkheden zijn om iets van de studiedruk te verminderen. Komt in het gesprek met de studieadviseur naar voren dat problemen te maken hebben met dieper gelegen zaken (er spelen bijvoorbeeld thuis dingen) dan wordt je waarschijnlijk verwezen naar een studentpsycholoog. In een of meerdere gesprekken kan vervolgens worden gesproken over wat de druk van thuis met je doet, waarom ouders doen wat ze doen, wat jij hiervan vindt. Het blijkt overigens ook nog wel eens voor te komen dat ouders geen goed beeld van studeren hebben en dan kan het helpen om hen hier wat meer over te vertellen of te laten zien. In gesprekstherapie gaan we met name onderzoeken waar deze angst om ouders teleur te stellen vandaan komt en mee samenhangt. Zodoende gaan mensen vaak zelf al zien waar mogelijkheden liggen om anders met iets om te gaan."

De studentpsychologen zijn onderdeel van het bureau Studentbegeleiding  
Gebouw de Vrijhof, 3e verdieping  
Tel: 053 489 2035  
Inlooppreekuur decanen:  
dinsdag 14.00 - 15.30 uur,  
donderdag 12.30 - 14.00 uur.



# MEER DAN ZOMAAR EEN NEDERLANDSE UNIVERSITEIT

*Of je nu een Nederlandse student bent en graag ervaring op wilt doen in het buitenland, een buitenlandse student bent en in Nederland komt studeren, of je lekker in Nederland wilt blijven maar ervoor wilt zorgen dat internationale studenten zich thuis voelen, dat kan allemaal! Verschillende organisaties zetten zich in om dit alles voor jou mogelijk te maken. Laat je verrassen door wat je allemaal kunt leren van alle verschillende culturen!*



## INTERNATIONAL OFFICE

Als nieuwe, internationale student sta je op het punt om te beginnen aan een nieuw hoofdstuk van je leven. Maar als 'newbie' kom je soms voor verrassingen te staan, waardoor je vragen kunt hebben of moeilijkheden kunt ervaren wanneer je met je studie aan de Universiteit Twente begint. Daarom is er een International Office dat nauw samenwerkt met UT-faculteiten. Op onze website staat informatie voor internationale studenten, zodat zij hun weg in Nederland of op de universiteit kunnen vinden. Met een team van enthousiaste medewerkers assisteren wij internationale studenten onder andere bij het aanvragen van een visum, het afsluiten van een verzekering en het opzetten van een bankrekening. Daarnaast bieden wij informatie over beurzen en kunnen we bemiddelen voor gemeubildeerde huisvesting voor internationale studenten. Maar International Office is er niet alleen voor internationale studenten. In tegendeel: dankzij een netwerk van meer dan 300 wereldwijde partners kunnen UT-studenten er voor kiezen om, als onderdeel van hun studie aan de UT, een studie of stage in het buitenland te doen. Een ervaring die niet alleen een toegevoegde academische waarde biedt, maar ook voor een onvergetelijke persoonlijke ervaring zorgt.

International Office faciliteert interculturele uitwisseling en biedt een platform aan academisch opgeleide studenten om de (academische) cultuur van een ander land te ervaren, te ontdekken en hier van te leren. Op [www.utwente.nl/internationaloffice](http://www.utwente.nl/internationaloffice) vind je meer informatie samen met het 'International Student Handbook'. Hierin staat alle informatie die een internationale student nodig heeft wanneer hij of zij in Nederland en aan de UT komt studeren. Daarnaast kun je in contact komen met de Internationale UT-gemeenschap door lid te worden van onze Facebook groep: [www.facebook.com/groups/UTinternational](http://www.facebook.com/groups/UTinternational).

## AIESEC

AIESEC gelooft in het feit dat je studententijd meer kan zijn dan het leren van je studieboeken en het maken van tentamens. We denken dat studenten meer nodig hebben om de generatie van de toekomst te zijn die het aandurfde dingen anders te doen. Wij ontwikkelen het leiderschapspotentieel van jonge mensen zodat ze beter in staat zijn keuzes voor zowel zichzelf als voor een organisatie te maken voor een positieve impact op hun omgeving. In AIESEC kan je meer leren over wie je bent en wat je wilt, maar je ontwikkelt ook een geheel van professionele vaardigheden. Wij doen dit door stages (vrijwillig of professioneel) te faciliteren over de hele wereld, carrière-evenementen te organiseren en we hebben bestuursfuncties waarin je wordt uitgedaagd te leren. Dit alles maakt ons de grootste studentenorganisatie in de wereld. Momenteel zitten we in 124 landen! Door het uitwisselen van studenten naar de landen en door te werken in een internationaal team vergroten we het begrip tussen culturen over de hele wereld. In een globaliserende wereld zien meer en meer bedrijven dit als een toevoeging aan hun bedrijf.

Je kunt dus bij ons terecht wanneer...

... je op zoek bent naar een geweldige ervaring in het buitenland door vrijwilligerswerk te doen (vanaf ongeveer 5 weken)

... je opzoek bent naar een professionele, betaalde stage bij een bedrijf in het buitenland (voor 3 maanden tot een jaar)

... je je nog aan het oriënteren bent over wat je wilt doen in de toekomst. Kom dan naar een van de evenementen onder de naam 'Make a Move.'

... je nog even in Nederland wilt/moet blijven maar wel jezelf professioneel en persoonlijk wil ontwikkelen. Word dan bestuur (parttime en fulltime posities beschikbaar)

## BUITENLANDSE STUDENT AAN DE UNIVERSITEIT TWENTE

**Lila Solis Andrade**  
**Master Communication Science, Corporate Communication**  
**Komt uit Mexico**

Hoi! Ik ben Lila Solis Andrade en ik kom uit Querétaro, México. Ik ben een student aan de Universiteit Twente en ben bezig met mijn master Communication Science in de richting Corporate Communication. Studeren aan de UT is een van de beste beslissingen geweest die ik ooit hebt gemaakt. Het is de juiste plek om je academische kennis te vergroten en verdere vaardigheden te ontwikkelen.

Als een internationale student is mijn leven vol geweest met allerlei ervaringen. De eerste zes maanden waren uitdagend. Wanneer aan een nieuw onderwijsstelsel, een fiets als het belangrijkste vervoersmiddel, het bijna oneindige regenseizoen, de afwezigheid van zonlicht gedurende lange perioden en het allerbelangrijkste, de complexe Nederlandse taal.

Hoewel ik wist dat de meeste Nederlanders Engels spreken, wist ik ook dat het spreken van een paar woordjes Nederlands het leven veel makkelijker zou maken. Daarom begon ik met het volgen van avondlessen bij de gemeente voor anderhalf jaar lang. Met dank aan die lessen heb ik nu een parttime baan in een marketingbedrijf waardoor ik mijn studie voort kan zetten en mijn plekje in de samenleving kan vinden.

Een ander aspect dat me heeft geholpen om een geweldige tijd te hebben hier op de UT en in Nederland is het feit dat ik lid ben geworden LA VOZ, de Latijns-Amerikaanse studentenvereniging. Momenteel ben ik voorzitter van

deze vereniging en heb ik een prachtige groep getalenteerde studenten om me heen die allemaal heel positief zijn en bijdragen aan een geweldige sfeer in het team. Dit heeft me in staat gebracht om waardevolle feedback te geven en ontvangen om onze taak te vervullen. Het was spannend om te zien dat mijn suggesties en ideeën werkelijkheid werden. Bij LA VOZ streven we ernaar om de communicatie tussen Latijns-Amerikaanse en Nederlandse culturen te verbeteren.

Mijn tijd hier bestaat uit ups en downs. Gelukkig zijn mijn vrienden en familie, zowel in Mexico als in Nederland, altijd de steun geweest die ik nodig had om deze moeilijke tijden door te komen. Ook zijn zij degene geweest met wie ik de goede momenten heb gedeeld. Ook de steun die ik van mijn man krijg is onbetaalbaar. Ik zou niet gelukkiger kunnen zijn dan dat ik nu ben!

Zou ik iedereen aanraden om naar Nederland te komen en te gaan studeren aan de UT? Absoluut. De Universiteit Twente is een hoog erkend instituut in de wereld. Studenten worden hier aangemoedigd deel te nemen aan het studentenleven en alle activiteiten en om zichzelf te ontwikkelen. Natuurlijk zijn er uitdagingen, maar de hele ervaring is dat zeker waard!

Dit is de juiste plek om te leren. Obstakels maken niet uit, doelen kunnen worden bereikt, ook al moet je fietsen in de regen.



#### ESN

ESN Twente is lid van Erasmus Student Network (ESN), één van de grootste studentenverenigingen in Europa. De meeste studentensteden in Nederland en in Europa hebben een ESN-afdeling. Samen zorgen wij voor de mobiliteit van internationale studenten in zowel Nederland als Europa.

ESN Twente probeert ervoor te zorgen dat je de tijd van de leven hebt hier aan de Universiteit Twente in Nederland. Onze missie is om een geweldige sfeer te creëren door het organiseren van leuke evenementen zodat je nieuwe mensen ontmoet, nieuwe contacten maakt en natuurlijk veel plezier hebt. Twee keer per jaar verwelkomt ESN Twente nieuwe Erasmus en internationale studenten tijdens de Kick-In. Gedurende de Kick-In wordt er gebruik gemaakt van een mentorsysteem. Een mentor is een student die je begeleidt tijdens je eerste dag in Enschede, de Kick-In en je oriëntatieperiode. Je mentor zal je de Campus laten zien, je helpen bij alle formaliteiten die je nodig hebt aan het begin van je studie en zal er natuurlijk ook voor zorgen dat je alle leuke dingen meemaakt. ESN Twente organiseert ook een Pick-Up service om je te helpen om vanaf vliegveld Schiphol in Enschede te komen. Zorg ervoor dat je tijdens de Kick-In meedoet aan onze gezellige activiteiten zodat je nieuwe mensen ontmoet terwijl je leuke dingen aan het doen bent.

Als je eenmaal gesetteld bent kan je genieten van de activiteiten die ESN Twente voor je organiseert de rest van het jaar. We organiseren allemaal verschillende activiteiten zoals sportactiviteiten met een voetbaltoernooi, culturele activiteiten met presentaties over verschillende landen, bowlen, lasergamen en uitstapjes naar grote steden in Nederland. Elke dinsdag is er een ESN-borrel, ook wel Thirsty Tuesday genoemd, in de Vestingbar. Daarnaast organiseren we ook elk semester een stedentrip. Als je het leuk vind om internationale studenten te ontmoeten terwijl je iets nieuws leert, kan je ook het Language Exchange Pro-

gramma volgen waarbij je andere studenten jouw taal kan leren en andersom.

Kijk op onze Facebookpagina voor activiteiten! Mocht je meer vragen hebben of gewoon even willen kletsen met iemand van het bestuur, kom dan op dinsdag tijdens de lunch (12.35-13.35) langs ons kantoor (kamer 319 in de Bastille) of stuur een mailtje naar [info@esntwente.nl](mailto:info@esntwente.nl)

#### BUDDY-PROJECT

**Gerda Dedden**  
Master Biomedical Engineering

Sinds september 2013 is er een nieuw project voor internationalisering: het Buddy-project! Dit project houdt in dat een Nederlandse student één of meerdere buitenlandse student begeleidt gedurende de het eerste kwartiel. Er zijn drie geplande data waarop het Buddy-project een leuke activiteit regelt met alle buddy's. Zo leer je ook andere Nederlandse en buitenlandse buddy's kennen. Daarnaast krijg je een budget om leuke dingen doen zoals een dagje Amsterdam, gezellig samen eten of een keertje een terrasje pakken.

Dit is nu de tweede keer dat ik mee doe met het Buddy-project, de eerste lichting was in september de tweede in februari. De eerste keer in had ik drie buddy's: eentje uit China en twee uit India. Deze keer heb ik één buddy uit China. Het eerste contact heb je al als zij nog in hun eigen land zijn. Als ze problemen hebben, bijvoorbeeld een overnachting voor de eerste paar dagen, dan help je ze daarmee. Daarna komen ze naar Nederland, het is natuurlijk het leukste als je ze oppikt van Schiphol maar dat lukte mij niet altijd. Omdat in het buitenland de taxi's goedkoop zijn, zijn ze nogal geneigd om dan een taxi te bestellen. Maar goed, dit is Nederland dus moest ik ze eerst overtuigen



om de trein te pakken en niet een taxi. Toen verwelkomde ik ze op centraal station Enschede en gaf ik ze een Nederlands ontbijtpakketje.

Met mijn eerste drie buddy's ben ik een dagje naar Zwolle geweest en hebben we een aantal keren met elkaar gegeten. Uiteraard was ik ook bij de drie georganiseerde activiteiten geweest, maar helaas konden niet al mijn buddy's er elke keer bij zijn. Met mijn huidige buddy heb ik al twee keer samen gegeten en een derde keer staat op de agenda. We zijn allebei bij de eerste twee activiteiten geweest en de derde moet nog gepland worden.

Na deze periode kan ik zeggen dat ik erg veel lol met al mijn buddy's heb gehad maar je merkt wel dat het heel erg per cultuur en persoon verschilt hoe mijn buddy's met het Buddy-project omgaan. Je leert veel van de andere culturen maar ook van je eigen cultuur. Zo waren mijn buddy's erg verbaasd hoe schoon het in Nederland is en hoeveel fietsen hier eigenlijk wel niet zijn. Kortom een leuk project om naast je studie te doen.

#### NEDERLANDSE STUDENT IN HET BUITENLAND

**Mitchel Noijen**  
Master Chemical Engineering,  
Chemical & Process Engineering  
Verblijft in Zuid-Afrika voor 14 weken

Wakker worden om zes uur vanwege de zon en beginnen met werken twee uur later, een typische dag in de Afrikaanse jungle genaamd Kaapstad. Mijn naam is Mitchel Noijen en ik doe een stage voor mijn master bij een klein instituut in Kaapstad, Zuid-Afrika.

Het begon allemaal een aantal jaar geleden toen ik begon met mijn bachelor Scheikundige Technologie aan de Universiteit Twente en ik een aantal ouderejaars studenten ontmoette op een feestje. Ze waren allemaal aan het

opscheppen over hun reizen en stagemogelijkheden, noem maar een land en iemand was daar geweest! Voor mij hebben er altijd twee landen bovenuit gestoken: Zuid-Afrika en India.

Mijn hele leven heb ik doorgebracht in Nederland en al haar gemakken. Ik ben gewend dat dingen geregeld worden hoe en wanneer ik dat wil, en zo niet? Dan kan er altijd wel iets geregeld worden. Dat is waarom Zuid-Afrika en India me zo interessant leken. Leven in beide landen zou totaal uit mijn comfort zone zijn en daarom zeker een goede levensles voor me zijn. Na het afwegen van alle voor- en nadelen heb ik besloten om naar Zuid-Afrika te gaan omdat de mogelijkheid daar was en het qua levenswijze iets meer lijkt op Westerse Europa/Amerika dan India. Het doel van mijn stage is om de emissie van zwaveldioxide van kolencentrales in Zuid-Afrika te reduceren.

Het grootste verschil tussen Nederland en Zuid-Afrika is zeker weten de manier waarop het systeem werkt. Ik dacht altijd dat Nederlanders hielden van hun formulieren en regeltjes, maar het is ten minste georganiseerd en gebaseerd op een soort van vertrouwen. In Zuid-Afrika daarentegen gaat alles via documenten en moet je niet verbaasd zijn als je weken moet wachten voor een reactie op je formulier. Hoe dan ook, het is ook een land vol met mooie mensen en cultuur. Als je eenmaal gewend bent aan de relaxte manier van leven, dan is het hier goed vertoeven. Het is niet zoals in Europa waar iedereen wordt verondersteld bezig te zijn en er van je verwacht wordt dat je slaagt. Alles zal komen, en zo niet? Dan misschien morgen wel!

Hoewel ik hier nog maar een korte tijd ben, kan ik nu al zeggen dat het me heeft veranderd, bijvoorbeeld op de manier waarop ik naar mijn agenda kijk. Naar het buitenland gaan is iets wat alle studenten ooit tijdens de studententijd moeten doen. Het verbreedt niet alleen je horizon, maar geeft je ook perspectief op de wereld.

# (ON)BEPERKT STUDEREN

Heb je een handicap of een chronische aandoening en begin je komend studiejaar met je studie aan de Universiteit Twente? Dan is het introductieprogramma "(on)beperkt studeren" misschien wel iets voor jou.

Tijdens het eerste studiejaar komt er op alle studenten veel af. Kennismaken met je opleiding, een nieuwe omgeving en het studentenleven. Van studenten met een functiebeperking of een chronische aandoening vraagt de overstap naar een universiteit vaak extra veel. Daarom organiseert de Universiteit Twente voorafgaand aan de Kick-In een programma voor studenten met een functiebeperking of chronische aandoening. Ouders zijn hierbij ook van harte welkom!

Tijdens deze ochtend willen we informatie geven over knelpunten en mogelijke oplossingen aandragen voor het studeren met een functiebeperking of chronische aandoening. Ook krijg je een beter beeld van hoe de begeleiding op de universiteit geregeld is. Daarnaast bieden we een workshop aan voor studenten en ouders. Uiteraard is er ook tijd voor gezelligheid en contact.

Voor meer informatie en aanmelding kun je kijken op de website van de Universiteit Twente:

[www.utwente.nl/ces/studentenbegeleiding/studievertraging/handicap/](http://www.utwente.nl/ces/studentenbegeleiding/studievertraging/handicap/)

## Open nu een SNS Betaal- en Spaarrekening en krijg een JBL speaker

t.w.v.  
€99

Kom op 20 augustus naar de Mobiele Winkel van SNS Bank op de campus in Enschede en stap over naar SNS Betalen en Sparen. Overstappen is nu extra aantrekkelijk, want je krijgt die dag een JBL speakerset cadeau t.w.v. €99\*.

En wist je dat je op je SNS Betaalrekening zelfs rente krijgt?\*\*\* Wil je overstappen of heb je nog vragen? Kom dan op 20 augustus naar de Mobiele Winkel van SNS Bank op de campus.

\* Vraag in de SNS Mobiele Winkel naar de actievoorwaarden.

\*\* Tot een saldo van € 5.000.



SNS  Bank

# Enschede



# WAT WEET JIJ OVER TWENTE, DE STAD ENSCHEDE EN DE UNIVERSITEIT TWENTE?

Test hier je kennis!

- 1. Hoe heet de rector van de Universiteit Twente?**
  - A. Ed Brinksmā
  - B. Eb Drinksmā
  - C. Peter den Oudsten
  - D. Sander Schelberg
- 2. Hoeveel inwoners telt de gemeente Enschede?**
  - A. 10.000
  - B. 100.000
  - C. 180.000
  - D. 159.000
- 3. Wanneer is de Universiteit Twente opgericht?**
  - A. 1980
  - B. 1964
  - C. 1977
  - D. 1961
- 4. In welk jaar vond de vuurwerkcramp plaats?**
  - A. 1996
  - B. 1998
  - C. 2000
  - D. 2002
- 5. Wat is de oudste studentenvereniging van Enschede?**
  - A. Alpha
  - B. Taste
  - C. AEGEE
  - D. Audentis et Virtutis
- 6. Hoe heet het kroegenplein van de binnenstad?**
  - A. Volkspark
  - B. Van Heekplein
  - C. Grote Markt
  - D. Oude Markt

- 7. Als iemand tegen je zegt: "Goa ie met brommers kiekn?", wat bedoelt diegene daar dan mee?**
  - A. Help je even mee met schoonmaken?
  - B. Ga je mee brommers kijken?
  - C. Wil je gezellig een ritje maken op mijn brommer?
  - D. Ga je mee naar buiten om te zoenen?
- 8. Waarom worden mensen uit Twente Tukkers genoemd?**
  - A. Omdat Twentenaren veel slapen
  - B. Omdat Twentenaren Tucjes lekker vinden en deze heel veel eten
  - C. Omdat Twentenaren hun handen in de tuk houden van hun spiekerbokse (spijkerbroek)
  - D. Omdat Twentenaren inwoners waren van het dorp Tuk
- 9. Wanneer werd de eerste introductie aan de Universiteit Twente georganiseerd?**
  - A. 2002
  - B. 1993
  - C. 1928
  - D. 1964
- 10. Hoeveel mensen passen er in de Grolsch Veste?**
  - A. 29174
  - B. 30205
  - C. 10030
  - D. 30000
- 13. Hoeveel bacheloropleidingen heeft de Universiteit Twente?**
  - A. 15
  - B. 20
  - C. 24
  - D. 19
- 12. Wat is de afstand van de Universiteit Twente naar de stad?**
  - A. 3,7 km
  - B. 4,3 km
  - C. 4,9 km
  - D. 5,5 km
- 11. Wat is een typisch Twentse lekkernij?**
  - A. Bossche bolle
  - B. Krentenwegge
  - C. Krentenbollen
  - D. Chocolade

Antwoorden:  
1A, 2D, 3D, 4C, 5A, 6C, 7D, 8C, 9D, 10B, 11B, 12D, 13B

# ONTDEK DE HOTSPOTS VAN ENSCHEDE

Net als elke stad heeft Enschede zijn eigen bijzondere plekjes die Enschede zo typisch Enschede maken. Op sommige plaatsen zal je als student vaak komen, terwijl je andere plekken meer alleen van naam zal kennen. Over de plaatsen en gebouwen die je als student in Enschede gezien moet hebben, kan je hier alvast wat voorkennis opdoen!



## OUDE MARKT

De Oude Markt is het horecaplein in het centrum van Enschede. In het midden van de Oude Markt staat de Grote Kerk waaromheen allemaal cafeetjes en restaurantjes zijn gevestigd. Het plein wordt ook gebruikt voor kleine festivals en concerten. Zo wordt het introductieconcert tijdens de Kick-In ook al jaren op deze plek gegeven en heeft in 2012 het Glazen Huis van 3FM Serious Request op de Oude Markt gestaan. In de zomer is het er altijd druk met mensen die gezellig op één van de vele terrasjes zitten. Al met al maakt dit de Oude Markt het bruisend hart van Enschede.



## ALPHATOREN

De Alphatoren is met 101 meter het hoogste gebouw van Overijssel. Omdat het boven alle gebouwen uitsteekt, is dit ook wel voor velen een goed oriëntatiepunt. De Alphatoren zelf beschikt over verschillende woonruimten.

## DE PAKKERIJ

De Pakkerij is een groot, wit gebouw aan de Oude Markt. Vroeger diende dit pand voor opslag van de textielabrikant Van Heek, waaraan het gebouw ook zijn naam te danken heeft. Tegenwoordig is de Pakkerij het gebouw van vier studentenverenigingen in Enschede: AEGEE, Alpha, Audentis en Taste.



## VAN HEEKPLEIN

Een ander groot plein in de binnenstad van Enschede is het 'Van Heekplein'. Rondom dit plein zijn veel winkels gevestigd, wat het van Heekplein het centrum van het winkelgebied maakt. Elke dinsdag en zaterdag is er markt op dit plein. Onder dit plein bevindt zich een gigantische parkeergarage waar 1650 auto's kunnen parkeren.



## VOLKSPARK

Voor een mooi stukje groen kan je terecht in het Volkspark; een park van 15 hectare groot. Het park bestaat uit verschillende plantsoorten, kunstwerken, fontein, vijvers en beekjes. Bij de eerste warme dagen trekt menig student naar het Volkspark om hier te genieten van de zon en om bijvoorbeeld te picknicken.



## GROLSCH VESTE

Wie aan Enschede denkt, denkt aan Grolsch of aan FC Twente. Combineer die twee en je komt uit bij de Grolsch Veste: het stadion van FC Twente. De Grolsch Veste bevindt zich naast station Enschede Drienerlo, vlakbij het Kennispark en de universiteit.



## EIVAN KO

Het Ei van Ko is een kunstwerk in het centrum van Enschede en bevindt zich naast het Stadhuis; een L-vormig gebouw met een toren. Het Ei van Ko is een bekende plek in Enschede en met name in de zomer is het een ontmoetingsplek voor veel mensen.

Het kunstwerk bestaat uit meerdere ellipsen die het kunstwerk eivormig maken. Het bevat een waterpartij en beelden van een familie en een hond. De naam is afgeleid van de toenmalige Burgemeester van Enschede, Ko Wieringa.

Een bijzonder feitje over het Ei van Ko is dat het kunstwerk 24 uur per dag voor iedereen te bewonderen is. Er is namelijk een webcam op dit kunstwerk gericht waarvan de live beelden te volgen zijn.

## WIJK ROOMBEEK

Roombeek is vanwege zijn recente geschiedenis een bijzondere wijk in Enschede. De wijk omvat namelijk het gebied waar de gevolgen van de vuurwerkramp zo heftig waren dat wederopbouw nodig was. De ramp vond plaats op 13 mei 2000 in de wijk Roombeek. Daarna is de wijk weer opgebouwd waarbij sporen uit het verleden zijn gewaarborgd. De wijk is nu een mix van oud en nieuw, gedurfd en traditioneel en van ruime en intieme architectuur wat het tot een unieke wijk maakt.





# UT! IN ENSCHEDE

**Lekker een dagje weg of een avond uit met vrienden? In Enschede zijn er genoeg plekken waar je je kan vermaken! Hier een kleine impressie.**

## ENTERTAINMENT

### Films

Zin in een filmpje? Dat kan op verschillende plekken in Enschede. In het centrum zit de kleine bioscoop Wolff Cineast met drie zalen. Dichtbij de campus, naast de Grolsch Veste zit de Wolff CineStar. Dit is een grote bioscoop met maar liefst tien zalen. In beide bioscopen kun je lekker met een bakje popcorn genieten van de nieuwste films.

Aan de Oude Markt zit Concordia. Zij hebben twee filmzalen waar veel internationaal goed gerecenseerde films worden vertoond. Ook kun je elke derde woensdag naar Concordia voor De Huiskamer, hier kun je in een gezellige sfeer een sneak preview bekijken.

### Go Planet

Go Planet is een grote entertainmentboulevard in het noorden van Enschede tegenover de Campus. Het is te vinden tussen de Grolsch Veste en Ijsbaan Twente. Op deze boulevard is ervan alles te doen op het gebied van entertainment; je vindt hier de bioscoop Wolff CineStar, een bowlingbaan, een kartcenter, een duikcentrum en allerlei eet- en drinkgelegenheden.

## THEATER EN MUZIEK

Ook voor theater, cabaret en muziek kun je bij Concordia terecht. In de theaterzaal kunnen 160 mensen een gezellige avond beleven met leuke voorstellingen.

Het Wilminktheater en Muziekcentrum Enschede vormen samen het theater in Enschede waar theatervoorstellingen, concerten, cabaret, musicals en nog veel meer uitvoeringen te bezichtigen zijn.

Voor een echte muziekavond moet je bij Poppodium Atak zijn. Hier worden concerten gehouden en live muziek gehouden van bekende en minder bekende artiesten. Pop, rock, techno, hiphop en een hoop andere muziekstijlen zijn hier te vinden.

Kijk voor agenda's en meer info eens op de site van de betreffende locatie.

## SPORTIEVE UITJES

Naast Go Planet is ook de Ijsbaan Twente te vinden. Deze overdekte ijshal is geopend van oktober t/m maart en heeft een 400-meterbaan en een binnenbaan.

Het Aquadrome is het recreatiezwembad van Enschede met binnen- en buitenbad. Voor de sportieve zwemmer is er ook het Slagman-zwembad, waar je veel baantjes kan trekken.

## UIT ETEN

Voordelig uit eten in Enschede? Dat kan! Veel restaurants in Enschede bieden een 'daghap' aan. Dit is een dagelijks of wekelijks wisselend hoofdgerecht tussen de 7 en 11 euro. Zo hoeft een avondje buiten de deur eten helemaal niet veel te kosten. Op [www.hapdedag.nl](http://www.hapdedag.nl) kun je elke dag zien wat er op het menu staat bij verschillende restaurants met een daghap.

### Een aantal restaurants met daghap:

Restaurant	Soort keuken	Prijs daghap
Rhodos	Grieks	8,75
Ons Eten&Drinken	Nederlands	9,00
Atrium	Eetcafé	6,95
Poco Mucho	Argentijns	9,50-10,50
Central Park	Eetcafé	8,50
Fellini	Italiaans	9,80
Copa Cabana	Spaans	8,50
De Kater	Eetcafé	9,50
De Pannenkoek	Pannenkoeken	9,50
De Ouwe Compagnie	Fusion	8,50
Bambul	Turks	9,00-13,50
Cuvée	Fusion	9,50
SamSam	Eetcafé	6,80



## EDUCATIEF & CULTUREEL

### Rijksmuseum Twenthe

In dit museum zijn allerlei tentoonstellingen te bezichtigen van oude tot modern kunst. De uitgebreide collectie toont het gehele verhaal van de beeldende en toegepaste kunst vanaf de Middeleeuwen tot en met de Twintigste Eeuw. Als student kost een kaartje slechts €7,-.

### Museum TwentseWelle

De TwentseWelle is een museum in de wijk Roombeek. Het is een cultuurhistorisch en natuurhistorisch erfgoed. Je kan hier ontdekken hoe Twente er tijdens de IJstijd uitzag en de ontwikkeling volgen tot het Twente zoals het nu is. Daarnaast is hier de 19e-eeuwse techniek te beleven, zijn er wissel-exposities op het gebied van wetenschap, industrie, landschap en worden er rondleidingen en lezingen gegeven.

### Het Paradijs

Het Paradijs is een restaurant in een binnentuin net buiten het centrum van Enschede. Het is een unieke omgeving die is gecreëerd uit gerecycled materiaal. Je kan heerlijk biologisch dineren, wat drinken, een high tea nuttigen maar ook vergaderen of een feest geven. En dit tussen de waterschildpadden, bomen en planten.

### Culturele Zondag

Een paar keer per jaar is het 'Culturele Zondag' in Enschede. Op bijzondere locaties in de stad vertonen professionals en amateurs uit de kunst en cultuur hun kunsten aan het publiek. Kunstenaars, dansers, zangers, performers en musici laten op die manier zien hoe groot en bruisend het culturele aanbod in Enschede is.



## KROEGEN

Als echte studentenstad heeft Enschede tal van (studenten)kroegen. Veelal gelegen aan de Oude Markt, maar ook daarbuiten liggen veel kroegen waar menig student borrelt en geniet van een drankje.

### Discotheek

- Poppodium Atak
- Fellini

### Bruin café

- Café Bolwerk
- Eet- en Bierencafé De Beiaard
- Biercafé De Vluchte

### Café

- Café Friends Backstage
- Café Jansen en Jansen
- Danscafé Aspen Valley
- Eetcafé De Kater
- Eetcafé Central Park
- Café De Pimpelaar
- Café met eetgelegenheden SamSam

### Bar:

- Molly Malone
- Paddy's
- Shooters
- San Remo
- Proeflokaal België
- 't Gat in de Markt

### Hier moet je gewoon een keer geweest zijn

- Café de Wigwam  
Als je echt eens een avondje de sterren van de hemel wilt zingen, ga dan naar de Wigwam! Bier drink je hier uit pipjes en de stamgasten hebben zo'n Twents accent dat je ze haast niet kunt verstaan.
- Café Rocks  
Als je even genoeg hebt van de top-40 kun je je hier onder wat ruiger publiek begeven. Het café is niet groter dan een gemiddelde studentenkamer maar de rock- en metalmuziek vult gauw genoeg de ruimte.



Interview met kroegbaas

# WILLEM - SAN REMO

**Op een warme maandagmiddag ontmoeten we kroegbaas Willem op een terrasje in de stad. Willem is al meer dan 30 jaar kroegbaas in de studentenkroeg San Remo in Enschede. Onder het genot van een lekker drankje stellen wij Willem enkele vragen over het leven als kroegbaas.**

### HOE ZOU JE DE STUDENTEN IN ENSCHEDE OMSCHRIJVEN?

Als ik het vergelijk met vroeger zijn studenten nu veel opener en wereldser. Ze staan meer midden in de maatschappij. Dit komt omdat vroeger nog alles op de Campus was, de studenten kwamen daar bijna niet van af. Tegenwoordig is dit wel zo. De student heeft een plekje gevonden in de stad, kijk bijvoorbeeld maar hoeveel studenten hier nu op het terras zitten!

### HOE IS HET OM KROEGBAAS TE ZIJN?

Ik zou niet anders willen. Ik heb een heel ander voortraject gehad dan de horeca, ik kom namelijk vanuit de elektrotechniek. Per ongeluk ben ik toen dit wereldje ingerold, waar ik mijn hele ziel en zaligheid in kwijt kan. Vroeger nam ik al het verdriet van de gasten mee naar huis, maar dat doe ik nu niet meer, ik heb iets meer een pantser om me heen. Toendertijd zag ik alle gasten nog wat meer als familie.

Momenteel vind ik het nog steeds heel leuk om kroegbaas te zijn! Het hele leven is me een beetje overkomen, ik heb geen planning gemaakt.

### WAAR KOMT DE NAAM SAN REMO EIGENLIJK VANDAAN?

Vroeger had je in veel steden zoals Antwerpen en Luxemburg een 'San Remo'. In 1967 ontstond de eerste studentenkroeg in Enschede, de toenmalige eigenaars noemden deze San Remo. Vanaf 1982 ben ik met mijn spraakwerval de eigenaar van deze kroeg. De San Remo is altijd

positief ontvangen en is dus de oudste studentenkroeg van Enschede.

### HOE IS HET CONTACT MET STUDENTEN?

Studenten zijn heerlijk publiek, ik kan daar wel goed mee. Ze zijn goed te hanteren. Misschien dat ze mij af en toe manipuleren, en anders doe ik dat wel met hen! We hebben een goede band, de beleving is erg leuk.

### WAT HEB JE GELEERD VAN DE STUDENTEN?

Geduld hebben. Studenten weten me altijd te vinden als ze iets nodig hebben, ze vinden me in één rechte weg. Iets terugbrengen blijkt een stuk lastiger te zijn, de weg heeft veel bochten, bruggen staan open, spoorbomen waren omlaag en ga zo maar door.

### WAT MAAKT DE SAN REMO DE SAN REMO?

Ik denk de interactiviteit tussen de kroegbaas, het personeel en de gasten; Willem en zijn team. Daarnaast is de kroeg ook van en voor studenten. Studenten zijn extreem creatief. Alle gekheid van dispuuten hangt aan de muren. Dit zorgt ervoor dat je uit gaat naar de San Remo, maar tegelijk ook een beetje thuis komt.

### WAT IS JE TIP AAN ALLE NIEUWE STUDENTEN?

Blijf jezelf en laat je niet door groepsdruk overhalen dingen te doen die je niet wilt. Je bent een grote vent als je weigert drank mee te drinken op het moment dat je dat niet wil.



# Vooroordelen over Enschede

## UIT DE DOEKEN!

**Je gaat binnenkort studeren in Enschede, en voor jou is dit misschien wel de eerste keer dat je in Enschede komt. Toch zal je waarschijnlijk al het een en ander over Enschede als studentenstad en de Universiteit Twente gehoord hebben. Zo heb je wellicht van anderen gehoord dat Enschede een saai studentenstad is vol met nerds die onhandig zijn met vrouwen. En dat het een stad is met nauwelijks vrouwelijk schoon. Daarnaast hoor je ook wel eens dat Grolsch het enige is wat mag en kan worden gedronken. De rest is immers peerdenpis, zegt men. Als laatst hoor je ook veel over dat Enschede een gat is met alleen maar boeren. Heeft Enschede als eigenaardige stad ook daadwerkelijk deze kenmerken?**

We hebben een en ander nagevraagd bij studenten uit andere steden. Hieruit blijkt dat vooral de vooroordelen over de mannelijke nerds en het vrouwentekort heel erg vaak voorkomen. Om dit te verifiëren gaan we eerst een stukje terug in tijd toen de UT inderdaad nog de Technische Hogeschool Twente was. De THT was een instituut waar je alleen maar technische opleidingen had en de Campus zelfs was ingericht voor alleen maar mannen. Al snel kwamen toch de eerste vrouwen hier om een technische opleiding te volgen. In de loop der tijd is er op onze universiteit heel veel veranderd op alle gebieden. Nu, in 2014 is de UT een van de weinige universiteiten in Nederland die een gezonde mix van technische en niet-technische studies aanbiedt, en zo ook een mix van mannen en vrouwen.

Verder wordt vaak gedacht dat hier alleen Grolsch gedronken wordt en dat wordt door iedereen beaamd. Enschede is nou eenmaal het hoofdkwartier van Grolsch en eerlijk is eerlijk, het is een lekker biertje! Nou ligt Enschede misschien een beetje ver in het oosten, afgelegen van de rest van Nederland in de regio Twente. Je hoeft je echter geen zorgen te maken over de nuchtere boeren en hun accent! De Twentse nuchterheid zorgt er juist voor dat iedereen heel open en aardig is en niet overal een probleem van maakt. Dat de stad verder een beetje klein is moet je als een positief punt zien; zo kent iedereen elkaar veel sneller en voel je je minder een nummertje.

Overigens bestaat er schijnbaar wat onduidelijkheid over het bestaan van gezelligheidsverenigingen in Enschede. Of we die wel zouden hebben in Twente... maar natuurlijk! Als studentenstad zijn deze hier zeker aanwezig en niet te missen. Qua omvang zijn ze misschien iets kleiner dan in andere studentensteden, maar daar is het niet minder gezellig om! En wat de vier grote verenigingen juist zo bijzonder maakt is dat ze samen in één gebouw gevestigd zijn; uniek in Nederland!

Kortom, je hoeft je helemaal geen zorgen te maken over wat er gezegd wordt. Het is een prima studentenstad en de Twentse nuchterheid zorgt voor een relaxte omgang.

Tot snel in Enschede!



OP BEZOEK BIJ...

## JOOP MUNSTERMAN

Voorzitter FC Twente sinds 2004



Zelf was Joop Munsterman student economie aan de Universiteit van Amsterdam. Hij is blij verrast als hij hoort dat de twee vrouwen tegenover hem meer in de technische sector zitten. Industrieel ontwerpen, dat met 3D-printers. Prachtig vindt hij het, wat deze tegenwoordig al kunnen maken en wat er in de toekomst door hen overgenomen kan worden, bijvoorbeeld de bouw. Gelijk komt de verdere gesprekslijn boven: een rits aan anekdotes en levenslessen. Zo vertelt hij dat er in 1898 een grote conferentie werd gehouden over het enorme probleem ontstaan door het snel toenemende aantal paard en wagens op de wegen: de wegen zouden onbegaanbaar worden door de uitwerpselen en paardenurine. Een oplossing? Er leek er geen te zijn. Vijf jaar later reden daar opeens de auto's, en was een verdere oplossing overbodig. Hij lacht wat over het verhaal dat rondgaat dat hij als schoenmaker is begonnen bij Wegener, het bedrijf achter de Tubantia. Ja, het is waar, hij maakte tijdens zijn studie een dag in de week schoon bij het bedrijf: de trappen, de gangen, maar zeker niet de directiekamers. "Daar mocht je

niet in, want schoonmakers zijn per definitie onbetrouwbaar." Zijn mening over die opvatting is duidelijk van zijn gezicht af te lezen. "Iedereen is belangrijk in je bedrijf, ook de schoonmakers. Zij maken je bedrijf. Je hebt iedereen nodig." Dat is sinds het begin Munstermans insteek bij FC Twente geweest: Voetbal. Ambiance. Solidariteit. "Voetbal spreekt voor zich. De ambiance, dat is dit" terwijl hij om zich heen wijst, "de Grolsch Veste." En die solidariteit, die komt terug in zoveel zaken. Het vrouwenvoetbal staat bijvoorbeeld hoog in het vaandel bij Munsterman. Maar ook de skybox voor terminaal zieken die graag nog eens een wedstrijd van de club willen meemaken is een mooi voorbeeld. Een man met een groot hart voor zijn werknemers, de club en zijn supporters.

Als CEO van Wegener – en daarvoor als directeur van dagblad Tubantia en de Huis-aan-Huis-divisie – reorganiseerde hij fors. "Banen schrappen is niet leuk, dat zijn de moeilijkste beslissingen. Dat is echt niet leuk; je treft niet alleen de mensen maar ook hun gezin." Reorganisatieplannen moeten dan wel werken, en bij Wegener was dat zo. Er werden na de veranderingen weer goede financiële resultaten geboekt. In die tijd werd ook het faillissement van FC Twente aangevraagd – ook hier moest strak worden gereorganiseerd en ook dat lukte wonderwel. Het reorganisatieplan waarbij de uitbreiding van het stadion centraal stond bleek succesvol. FC Twente bloeide weer op tot een financieel goed lopende club, bouwde de Grolsch Veste en werd landskampioen.

Hij voelt zich al sinds 2004 thuis bij de club en wil graag dat een ieder zich thuis voelt. FC Twente werkt vanuit de 'omgekeerde organisatiepiramide', waarbij de mens centraal staat. Een model waarbij de zelfstandigheid van een ieder voorop staat. "Mensen moeten gelukkig zijn op hun werkplek, dat gevoel nemen ze mee naar huis. Dat geeft dan ook een evenwichtige thuissituatie en dat nemen ze mee naar de werkvloer en dan is de cirkel rond." Meer dan eens haalt Munsterman Desmond Tutu erbij. "I am, because of you. A person is a person through other persons. Je bent wie je bent, maar door een ander." Hij vervolgt: "Suffering can either embitter or ennoble us. We are made to be one family." Aansluitend komt wel gelijk een waarschuwing: "dames pas op, voor je het weet ben jij die arrogante vrouw, waar je vroeger zo'n hekel aan had. Blijf zoals je nu bent" zegt hij, terwijl hij oogcontact houdt.

Op de vraag wat de weg naar succes is noemt Munsterman twee dingen. "Behandel je mensen zoals je zelf behandeld zou willen worden, en steek er heel veel tijd en energie in." Zou dat dan het geheime recept zijn om uiteindelijk net als Munsterman op de hoogste stoel te komen zitten? Het zou zomaar kunnen.

# EVENEMENTEN- KALENDER

STUDIEJAAR 2014-2015

De evenementen die zich komend studiejaar in en rond Enschede afspelen zijn terug te vinden in deze evenementenkalender. Alle data zijn onder voorbehoud.

## JUNI

- 4 Kamerzoekdag  
Stad
- 6 Nacht van Hengelo  
Centrum Hengelo
- 7 Grolsch International  
Jazz Festival  
Oude Markt
- 8 Freshtival  
Het Rutbeek
- 23 t/m  
4 Afronding kwartiel 4  
Universiteit

## JULI

- 3 Afsluiting Academisch jaar  
Faculty Club Universiteit
- 4 UT Eindfeest  
Campus
- 7 Start zomervakantie  
Universiteit
- 12 Tropical Night  
Centrum Hengelo

## AUGUSTUS

- 1 t/m  
2 Geuzenpop  
Het Rutbeek
- 7 Grolsch Summer Sounds  
Oude Markt
- 13 Aquathlon  
Campus
- 20 t/m  
28 Kick-In  
Campus en stad

## SEPTEMBER

- 1 Opening Academisch jaar  
Muziekcentrum
- 6,7 Proef-Eet  
Centrum
- 11 t/m  
14 GOGBOT festival  
Oude Markt
- 20 Uitfestival  
Oude Markt
- 20 Concert ENorm  
Campus

## OKTOBER

- 9 t/m  
12 Military  
Boekelo
- 10 TEDx  
Campus
- 11 t/m  
19 Herfstkermis  
Volkspark
- 27 t/m  
7 Afronding kwartiel I  
Universiteit

## NOVEMBER

- 13 t/m  
15 Bachelor Open Dagen  
Campus
- 14 t/m  
16 Skills certificate
- 19 Master Open Dag  
Campus
- 28 UT Diesviering  
Waaier
- 29 Høtspot  
Campus

## DECEMBER

- 20 t/m  
21 Winter Wonderland  
Oude Markt
- 22 t/m  
4 Kerstvakantie
- 24 Kerstmiddag  
Oude markt

## JANUARI

- 5 Nieuwjaarsbijeenkomst  
Waaier
- 15 Carnaval  
Stad
- 19 t/m  
30 Afronding kwartiel 2  
Universiteit

## FEBRUARI

- 10 Themapresentatie Kick-In  
2015  
Vrijhof, Agora
- 18 StudentenKamerFestival  
Centrum
- 23 t/m  
1 Voorjaarsvakantie

## MAART

- 4 t/m  
5 Informatiemarkt  
Bedrijvendagen  
Campus
- 5 t/m  
7 Bachelor Open Dagen  
Campus
- 11 Master Open Dag  
Campus
- 28 Sparqs  
Grote Kerk

## APRIL

- 7 t/m  
17 Afronding kwartiel 3  
Universiteit
- 22 Create Tomorrow  
Campus
- 25 Batavierenrace + feest  
Campus
- 26 t/m  
27 Oranje Dagen + Nacht  
van Oranje  
Centrum
- 25 Hardfest  
Campus

## MEI

- 5 Absolutely Fresh  
Campus
- 5 Vrijheidsfestival  
Oude Markt
- 14 Green Vibrations  
Campus
- 23 Fantasy Island  
Het Rutbeek
- 24 Freshtival  
Het Rutbeek

## JUNI

- 5 Nacht van Hengelo  
Centrum Hengelo
- 14 Kunst in het Volkspark  
Volkspark
- 22 t/m  
26 Afronding kwartiel 4  
Universiteit
- 29 t/m  
3 Zomerherkansingen

## JULI

- 6 Start zomervakantie  
Universiteit
- 11 Tropical Night  
Centrum Hengelo
- 20 t/m  
24 Zomerherkansingen  
Universiteit

## AUGUSTUS

- 6 Grolsch Summer Sounds  
Oude Markt
- 7 t/m  
8 Geuzenpop  
Het Rutbeek
- 19 t/m  
27 Kick-In  
Campus en stad

# 400 jaar karakter



**E**n overheerlijke ijskoude Grolsch zat er, ver voor de intrede van de koelkast, op een broeierige zomerse dag niet in. Rond 1890 ging men bij Grolsch dit probleem te lijf. Bij strenge winters zaagde men onder leiding van de meesterbrouwers zelf, het ijs uit de grachten rond Groenlo. Grote blokken ijs werden, samen met onze kratten Grolsch, opgeslagen in flinke ijskelders. Het ijszagen was een karwei voor geharde mannen en was verre van ongevaarlijk. Ja, dat waren nog eens stoere tijden...

Grolsch wordt al sinds 1615 gebrouwen en eigenlijk is er de afgelopen 400 jaar niet zoveel veranderd. We hebben nog steeds die karaktervolle smaak die Grolsch zo Grolsch maakt. En natuurlijk onze fiere beugelfles. Ja, Grolsch wordt nog altijd gebrouwen met dezelfde beleving, inzet en volharding als 400 jaar geleden.

Grolsch

**400** JAAR  
KARAKTER

*Met trots voor u gebrouwen. Geen 18, geen alcohol.*



Studentenleven





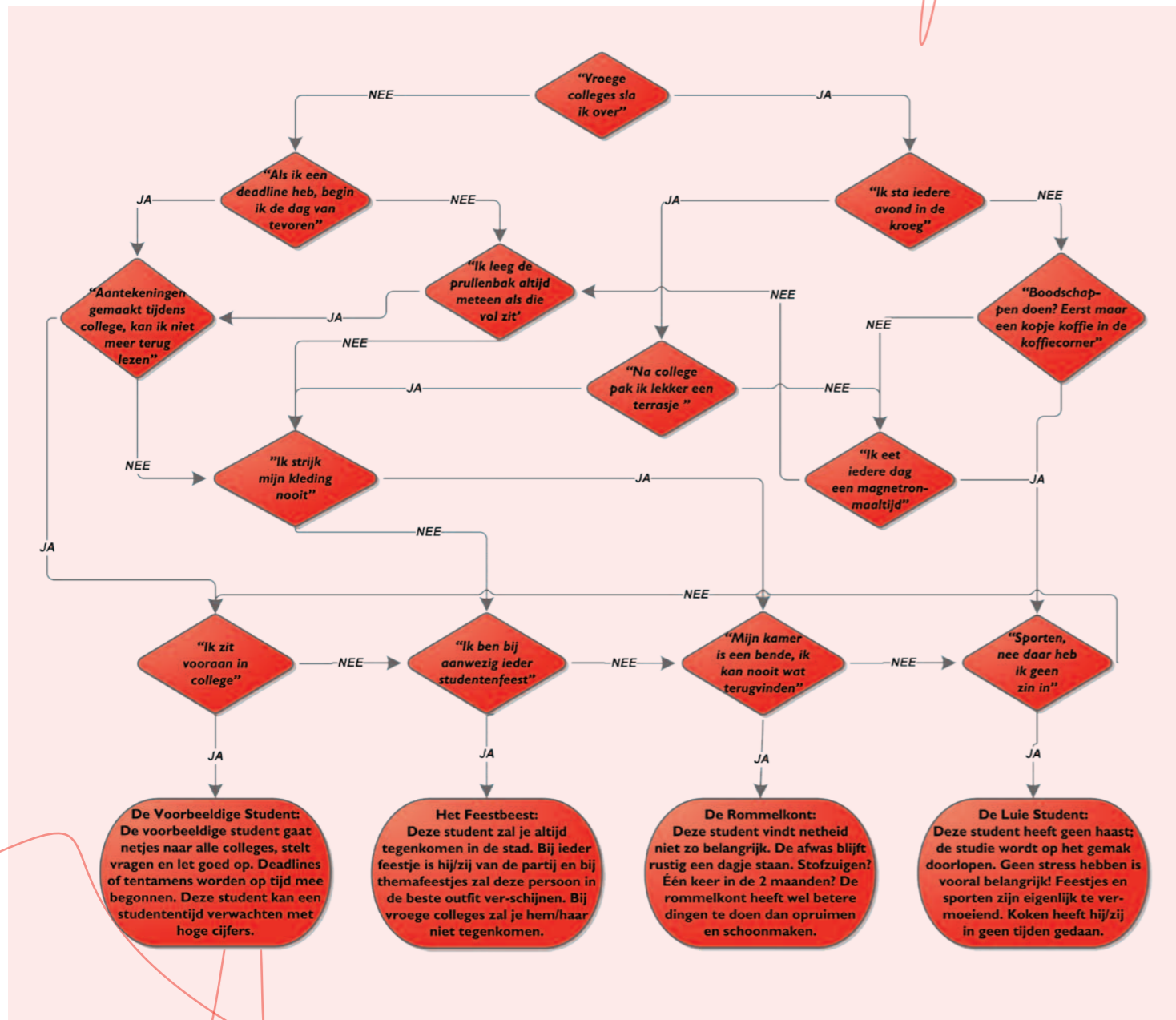






# WAT VOOR TYPE STUDENT WORD JIJ?

Er zijn veel vooroordelen over studenten. Wat voor type student word jij?  
 Er worden een aantal studentenquotes genoemd. Is een quote op jou van toepassing, kies dan JA. Is een quote niet op jou van toepassing, kies dan NEE. Doe de test en kom erachter wat voor student jij wordt!



# GALA-*Etiquette*



*Feestjes en gala's op de middelbare school gaan er op een hele andere manier aan toe dan feestjes tijdens je studententijd. Bij chique partijen en gala's krijg je ook te maken met beleefdheidsregels en omgangsvormen; ookwel de gala-etiquette. Hieronder staan kort de belangrijkste etiquette beschreven.*

## Uitnodigen

De etiquette beschrijft het volgende uitnodigingsritueel:

1. De man stuurt een schriftelijke uitnodiging naar de vrouw die hij wil vragen. Deze uitnodiging is met de hand geschreven met een zilverkleurige pen op een blauwe brief. In de brief staan alle details die van toepassing zijn.
2. De vrouw antwoordt via een brief geschreven met een goudkleurige pen op een roze brief. In ze de man via de brief uit om op de thee te komen.
3. Bij de thee zorgt de vrouw voor een lekkernij. Wat er bij de thee geserveerd wordt, hangt af van de intenties van de vrouw. Tijdens het thee drinken moet de man daarom goed opletten wat hij bij de thee krijgt. Hieruit kan hij conclusies trekken over de gang van zaken tijdens en na het feest. Als de dame alleen een droog koekje geeft, gaat ze mee naar het gala, maar hoeft de man verder niks te verwachten. Als zij taart serveert bij de thee, kan de man mogelijk haar hart veroveren tijdens het gala. Serveert de vrouw slagroomtaart bij de thee? Dan heeft de man het hart van de vrouw al veroverd.

## Kleding

Op de uitnodiging van het gala staat vermeld wat de kledingrichtlijn is voor het gala. In het algemeen geldt dat men niet netter gekleed komt dan de organisator van het gala en dat de man zijn kleding aanpast aan de dame die hem vergezelt. De dresscode zal 'Black Tie' of 'White Tie' zijn. Bij Black Tie wordt de dame verwacht in een cocktailjurk en de heer in smoking. Bij White Tie wordt de dame verwacht in een lange avondjurk en de heer in rok-kostuum. De heer regelt de corsages, zodat andere gasten kunnen zien wie bij wie hoort. De heer draagt de corsage op zijn linkerborst. Bij de dame hangt de corsage ondersteboven.

## Ophalen

De man haalt de vrouw voor het feest stipt op tijd op bij haar huis. Zodra de man de vrouw heeft opgehaald is hij verantwoordelijk voor de veiligheid van de vrouw. De man loopt rechts van de vrouw. Als de heer met twee dames loopt, loopt de belangrijkste dame rechts van de heer. De man houdt de deur voor de vrouw open en laat haar voor gaan. Bij draaideuren geldt dit niet, hierbij gaat de man voor. Als het stel een trap af gaat, gaat de vrouw voor. Als ze een trap op gaan, gaat de man voor. Dit geldt niet bij steile trappen, hierbij moet de man de vrouw op kunnen vangen als zij valt.

# EEN DISPUUT

## WAT HOUDT HET EIGENLIJK IN?

Een dispuut, een woord dat je waarschijnlijk nauwelijks hebt gehoord op de middelbare school. Onder studenten is een dispuut echter een welbekend begrip dat vaak wordt gebruikt. Hier volgt een korte stoomcursus over het dispuutleven!

Een dispuut is een hechte groep studenten die in verschillende jaren lid zijn geworden. Dit betekent dat er eerstejaars studenten in het dispuut kunnen zitten, maar ook studenten die hier al langer studeren. De leden van een dispuut borrelen samen en ondernemen verschillende activiteiten. Disputen leven in de studentenstad Enschede; naar schatting heeft Enschede zo'n 65 actieve disputen!

Disputen zijn er in alle vormen en maten. De meeste disputen bestaan uit alleen mannen of alleen vrouwen, maar sommige disputen zijn juist gemengd wat betekent dat ze zowel mannelijke als vrouwelijke leden hebben. Ook de afkomst van disputen is verschillend. Zo zijn sommige disputen aangesloten bij een studentenvereniging, dit zijn disputen waarbij iedereen lid moet zijn van de desbetreffende vereniging. Disputen kunnen ook aan een studie gerelateerd zijn of ze zijn juist geheel onafhankelijk, wat inhoudt dat iedereen lid zou kunnen worden van dat dispuut.

Ongeveer de helft van alle disputen in Enschede is onafhankelijk, wat uniek is voor een studentenstad. In de meeste andere steden zijn bijna alle disputen gelieerd aan een gezelligheidsvereniging. Maar hoe kom je nou bij een dispuut terecht? Studenten komen meestal in aanraking met een dispuut doordat ze leden van het dispuut kennen. Zo worden ze aangedragen voor meeborrels, een proces van verschillende rondes waarbij nieuwe studenten het dispuut leren kennen en andersom. Na elke borrel vallen er meeborrelaars af tot er uiteindelijk een select aantal nieuwe studenten wordt gevraagd voor het dispuut. Hierna volgt er een kennismakingstraject, dat verschilt per dispuut. Als je dit hebt doorstaan ben je in principe voor de rest van je leven lid van dat dispuut, zelfs als je al afgestudeerd bent.

### ANNE BUNNINGH

"Een dispuut betekent voor mij een vriendinnengroep, die zichzelf blijft aanvullen, vol historie zit en uit veel generaties bestaat. Daarnaast zijn het meiden waar jij op lijkt en veel mee deelt, waarmee je de ene week de kroeg op zijn kop zet en de andere week bij uit kunt huilen en waar je helemaal jezelf mag en kan zijn!"



### KYRA GREMMEN

"Het leuke aan ons gemengde dispuut is misschien wel de hoeveelheid afwisseling die het brengt, lekker gezellig samen eten, of borrelen en daarna stappen, het kan allemaal! Ook de dames en heren afzonderlijk doen veel dingen samen. Daarnaast hebben we ook nog een boel leuke activiteiten zoals een kerstdiner en de Dies, die ieder jaar weer naar een bijzondere locatie gaat. Eigenlijk is mijn dispuut gewoon een grote, tweede familie voor me hier in Enschede!"



### THOMAS BROUWER

"Door bij een onafhankelijk mannendispuut lid te zijn geeft het je de mogelijkheid om je netwerk enorm uit te breiden. Ik zit er nu twee jaar bij en het is echt fantastisch om te realiseren hoeveel verschillende mensen ik heb ontmoet die niet hetzelfde studeren. Maar dat is een dispuut niet alleen, door frequent te borrelen in een speciaalbierecafé heb je altijd een supermooi en lekker avondje, creëer je echt een vriendengroep van bijna 20 man en kom je zo nu en dan bij een zeer gezellig feestje waar je eigenlijk niet hoort te zijn! Wie wil dat nu niet?"

### JASPER DRIESSENS

"Op de middelbare school heb je in die zes jaar vwo waarschijnlijk een hechte groep vrienden opgebouwd. Maar zou je daar nu weer zes jaar over doen, dan ben je alweer afgestudeerd... Daarom is de kracht van een dispuut dat je elkaar gelijk goed leert kennen en veel met elkaar omgaat. 'Dispuut' is dan ook vooral gewoon een fancy woord voor 'vriendengroep'!"



# Activisme!

Het studentenleven is meer in dan alleen met je neus in de boeken zitten en tentamens maken. Tijdens de je studietijd zijn er tal van mogelijkheden om jezelf te ontwikkelen op persoonlijk, sociaal, professioneel en organisatorisch vlak. Het ondernemen van activiteiten naast je studie noemen we activisme en wordt op de universiteit en binnen het studentenleven erg gestimuleerd. Door actief te zijn naast je studie door bijvoorbeeld te participeren in een commissie of het opstarten van een bedrijfje ontwikkel je verschillende vaardigheden die je niet leert in je studie. Op deze manier onderscheid je je later op de arbeidsmarkt en creëer je een indrukwekkend CV. Hier vertellen vijf studenten zowel wat zij doen op het gebied van activisme als welke meerwaarde zij ervan ervaren.



## SHARON GROENBERG

Leeftijd: 24 jaar

Studie: Gezondheidswetenschappen

Tijdens mijn studententijd heb ik in de 'Study Tour'-commissie van Sirius gezeten. Hierbij heb ik samen met vijf andere studenten een reis naar Japan georganiseerd met een bijbehorende minor. Daarnaast heb ik twee jaar geleden samen met een aantal vriendinnen een Onafhankelijk Damesdispuut opgezet, O.D.D. Sapphira, waarmee we elke week in de stad borrelen.

Momenteel ben ik voorzitter van UniPartners Twente, een academisch adviesbureau. Wij lossen vraagstukken van bedrijven op met de inzet van studenten. Voor studenten levert dit een mooi bijbaantje op. Samen met vijf andere studenten run ik een jaar lang deze onderneming. Een enorme leerervaring met veel contact met het bedrijfsleven. Na dit jaar ben ik klaar om de arbeidsmarkt op te gaan.

Geniet van je studententijd - je haalt er echt meer uit als je actief wordt binnen verenigingen!



## MARTINE OOSTERHOFF

Leeftijd: 22 jaar

Studie: Technische bedrijfskunde

Hallo toekomstig student! Momenteel ben ik Praeses (voorzitter) van Sociëteit Asterion van studentenvereniging AEGEE-Enschede. Tijdens mijn eigen Kick-In in 2010 kwam ik al snel in aanraking met AEGEE. Ik kwam namelijk terecht bij een doegroep van deze studentenvereniging en het beviel me er zo dat ik al na een paar dagen lid werd.

Ik had (en heb) het erg naar mijn zin bij AEGEE en al snel was het voor mij duidelijk dat ik me actief wilde inzetten voor de vereniging om allerlei leuke activiteiten en feesten mogelijk te maken voor alle leden. Ik heb toen een aantal commissies gedaan, maar er was iets mooiers: sociëteitsbestuur van Asterion worden! Nu heb ik een jaar lang de eer om met drie anderen onze mooie sociëteit te runnen.

Iedere dinsdag en donderdag hebben we bij AEGEE kroegavond en komen de leden langs op de sociëteit om bij te praten, te borrelen of te feesten! Op deze avonden leiden wij als sociëteitsbestuur de boel in goede banen en zorgen we dat er genoeg lekkers te drinken op voorraad is!

Wekelijks besteed ik met veel plezier zo'n twintig uur aan al mijn bestuurstaken. Naast dat het erg leuk is om bestuur te zijn en om de leden van je studentenvereniging een leuke avond te bezorgen, is het ook erg leerzaam! Ik heb al veel mensenkennis opgedaan, beter leren samenwerken en een bedrijf – een kroeg – leren runnen.

Ik kan je zonder twijfel aanraden tijdens je studententijd lid te worden van een leuke vereniging, maar ook zeker actief te worden door een bestuur of commissie te doen. Maak wat moois van je studententijd!

Graag zie ik je tijdens de Kick-In (of daarna) op Sociëteit Asterion, je bent van harte welkom!

## ELINE WIENTJENS

Leeftijd: 21 jaar

Studie: Onderwijskunde

In plaats van de vakken te volgen uit m'n derde studiejaar Onderwijskunde vervul ik nu een bestuursfunctie bij studievereniging Dimensie. Hier ben ik voorzitter en Commissaris Onderwijszaken Onderwijskunde.

Dimensie is de studievereniging voor Psychologie, Onderwijskunde en Educational Science and Technology. Een studievereniging is de schakel tussen de opleiding en zijn studenten en zorgt voor bijvoorbeeld de boeken, behandelt klachten van studenten en organiseert zowel studiegerelateerde- en gezelligheidsactiviteiten.

Ik ben al sinds mijn eerste jaar actief bij Dimensie. Dit houdt in dat ik verschillende commissies heb gedaan, zoals bijvoorbeeld de excursie- en lezingencommissie voor Onderwijskunde en ik heb het introductiekamp georganiseerd.

Even terug naar mijn bestuursfunctie. Op dit moment maak ik dus deel uit van het 12e bestuur van Dimensie. Als voorzitter ben ik verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van het bestuur. Als Commissaris Onderwijszaken Onderwijskunde zit ik vaak met de staf van de opleiding rond de tafel om allerlei zaken te bespreken. Met deze taken ben ik zo'n veertig uur in de week bezig.

Waarom zou je nou zo'n bestuursjaar willen doen? Omdat het hartstikke leuk en leerzaam is natuurlijk! Je leert omgaan met veel verschillende problemen en je krijgt veel uitdagingen. Daarnaast krijg je veel mee van wat er achter de schermen van je opleiding gebeurt of leer je hoe je externe bedrijven moet benaderen. Dit alles staat ook nog eens goed op je cv. Ik wil jullie, als eerstejaars, dan ook zeker aanraden om eens een kijkje te nemen bij je eigen studievereniging.



## MARTIJN BOUT

Leeftijd: 22 jaar

Studie: Creative Technology

Ik was nauwelijks bekend met activisme toen ik 2½ jaar geleden begon aan de studie Creative Technology aan de Universiteit Twente. Inmiddels is dit wel anders en heb ik deelgenomen aan een aantal commissies van mijn studievereniging S.A. Proto. Op uitnodiging besloot ik om een activiteitencommissie te proberen, en vanaf het begin merkte ik dat er een hele ontspannen en leuke sfeer hing binnen de groep waarin je samen activiteiten ging bedenken en neerzetten. De studiereiscommissie, waar ik nu in zit, is groter en drukker dan de andere commissies die ik tot nu toe heb gedaan; zoveel drukker zelfs dat ik een half jaar vertraging ga oplopen met mijn studie. Maar de vertraging en de vele uren per week die ik erin stop zijn het absoluut waard.

Als secretaris van de commissie en stichting waarvanuit de studiereis wordt georganiseerd leer ik veel nieuwe en handige dingen en kom ik in aanraking met interessante bedrijven en mensen. Het samenwerken binnen de commissie waarin iedereen zijn of haar eigen functie heeft is soms een uitdaging, maar ook vaak heel gezellig. Het contact leggen met bedrijven van over de hele wereld en het maken en bijhouden van verslagen en contracten zijn kwaliteiten die ik binnen en buiten mijn studie erg goed kan gebruiken. Naast dat het heel leerzaam is, is het ook ontzettend leuk en gezellig om met een groep studenten samen iets gaafs neer te zetten waar je medestudenten, je studievereniging, je studie en jij zelf iets aan hebben. Ik raad je zeker aan om eens rustig te kijken of je bij je vereniging wat commissiewerk kunt doen. Het is gezellig en naar mijn ervaring zeker leerzaam.



## LAURENT KNOOK

Leeftijd: 22 jaar

Studie: Electrical Engineering

Naast mijn studie Electrical Engineering ben ik voorzitter van D.W.V. Hardboard, de surfvereniging. Naast dat ik bestuur doe, ben ik bij mijn studievereniging actief in de activiteitencommissie en doe ik bij Hardboard de materiaalcommissie, instructiecommissie en Kick-In-commissie. Hardboard is dus de surfvereniging van Enschede: we doen aan kitesurfen, windsurfen, golfsurfen, wakeboarden en nog veel meer gave dingen. Naast de weekendjes die we weggaan is er ook vaak een grote trip – zo gaan we dit jaar met meer dan 20 man naar Griekenland om daar te surfen. Er zijn ook genoeg mensen die het surfen nog een beetje moeten leren dus naast het surfen is er iedere dinsdag een borrel en is er om de week wel een leuke activiteit zoals snowboarden, midwinter-BBQ, bowlen, poolen enz. Ik moet als voorzitter zorgen dat er vergaderd wordt en dat iedereen doet wat hij moet doen. Wat is er nou mooier dan een beetje iedereen vertellen wat ze moeten doen; delegeren kan je leren! Het kost mij ongeveer 20 uur per week om alles bij te houden, maar het is goed inplanbaar dus ik kan het vaak om mijn colleges heen plannen. Ik kan het iedereen erg aanraden om jaartje bestuur te doen of op een andere manier actief te worden. Naast dat het geweldig leuk is om alles mee te maken en te organiseren is het ook nog eens geweldig leerzaam, doordat ik erg goed leer plannen en met mensen omgaan.

# INTERVIEW P-ACTIVISMEPRIJS WINNAAR

## Hoe gaat het met je studie?

De afgelopen blokken zijn erg druk geweest, maar dat is juist een uitdaging. Ik ben de commissies nu wel aan het afbouwen om meer op mijn studie te kunnen focussen. Wat er na deze drukte voor mij aan activisme op het programma staat weet ik nog niet, ik ga vast en zeker nog andere dingen oppakken.

## Afgelopen jaar heb je de P-activismeprijs gewonnen. Wat houdt dit in?

Om genomineerd te worden voor de P-activismeprijs moet je naast je propedeuse binnen één jaar halen ook dat jaar actief student zijn. Dit kan door bijvoorbeeld activiteiten te organiseren en aan commissies deel te nemen. Vorig jaar kon je een propedeuse halen door alle vakken van het eerste jaar met een voldoende af te sluiten, dan heb je 60 studiepunten binnen. Dit jaar bestaat er geen naam meer voor het halen van je eerste jaar, maar je kunt natuurlijk nog steeds veel naast je studie doen of organiseren!

## Wat heb je aan activisme gedaan in je eerste jaar?

Ik heb in mijn eerste jaar verscheidene commissies gedaan, zo heb ik in een activiteitencommissie en een aantal feestcommissies gezeten. Ik heb een arcadekast gebouwd voor mijn studievereniging met de constructiecommissie en tenslotte de Opleidings-Kick-In georganiseerd van 2013.

## Hoe ben je hiermee in aanraking gekomen?

Eigenlijk ben ik best wel terloops dingen naast mijn studie gaan doen. Ik had mij aan het begin van het eerste jaar namelijk ingeschreven voor een 'gratis commissie-interesse lunchlezing'; want een gratis broodje Subway gaat er altijd wel in! Uiteindelijk bleek het verhaal dat ondertussen werd verteld ook erg leuk en heb ik mij ingeschreven voor de activiteiten commissie.

## Ben je momenteel nog steeds actief naast je studie?

Eind vorig jaar ben ik ook in een reiscommissie gestapt, daarmee gaan we dit jaar op reis door Europa. Ook zit ik in nog wat kleine commissies zoals de fotocommissie en computercommissie.

NAAM: MARTIJN VAN ERNE

LEEFTIJD: 20 JAAR

STUDIE: WERKTUIGBOUWKUNDE



ONTDEK OF JIJ

ONDERNEMERSGENEN

HEBT!

**Studeren aan de Universiteit Twente betekent studeren aan een ondernemende universiteit, in een ondernemende regio. Ondernemerschap zit er in de genen, niet alleen bij de wetenschappers maar ook bij onze studenten. En dat is breed: van activisme bij verenigingen tot vooral ook studentondernemerschap. De verschillen lijken klein, maar de stap naar een eigen bedrijf is toch groot. Kennispark Twente kan je helpen bij het opstarten en zorgt dat je niet alleen in het diepe hoeft te springen.**

#### KENNISMAKEN MET ONDERNEMERSCHAP

Tijdens je studietijd is Kennispark Twente de partij met en bij wie je kunt proeven aan ondernemerschap, namens de Universiteit Twente. Als speciale afdeling van de Universiteit Twente organiseert Kennispark diverse activiteiten waarbij studenten kunnen proeven aan ondernemerschap. "Dat begint bij lezingen van succesvolle ondernemers over hun route naar dat succes, of een Startup Weekend Enschede, waarin je in 54 uur de basis voor een bedrijf legt," legt Erwin Holtland namens Kennispark Twente uit. "We organiseren ook in samenwerking met studentenbesturen workshops over ondernemerschap, om te kijken wat er allemaal bij het runnen van een bedrijf komt kijken. Ondernemerschap is namelijk niet voor iedereen. Wij helpen graag ondernemende studenten ontdekken of ondernemerschap bij hen past," aldus Holtland. "Proeven kan bij ons, de keuze maak je zelf."

#### EERSTE HULP BIJ ONDERNEMEN: KENNISPARK TWENTE

En als het dan concreet wordt, dan is Kennispark Twente er ook om de studentondernemer of studerende ondernemer hulp te bieden. "Wij hebben een Eerste Hulp Bij Ondernemen: daar kun je terecht voor een eerste gesprek als ondernemer. Waar moet je nou beginnen? Wat mag je niet vergeten," legt Holtland uit. "Heel vaak begint dat met een juridisch advies: welke rechtsvorm moet je als ondernemer kiezen? Wat staat er eigenlijk in algemene voorwaarden en zijn die verplicht?"

Na zo'n eerste oriëntatie en opstartfase verschilt het per ondernemer wat wij aan kunnen bieden. Soms is dat advies voor kantoorruimte, soms is dat een introductie in een

netwerk en in andere gevallen gaat het om coaching en een rentelozelening in de TOP-regeling." Kortom: studenten die willen ondernemen zijn van harte welkom voor een kop koffie om plannen concreet te maken en uit te rollen.

#### LIGT JOUW AMBITIE BIJ ONDERNEMERSCHAP?

Gebruik jouw tijd als student in Enschede om te studeren, maar zeker ook om te ontdekken welk soort carrière bij je past: pas jij in ondernemersschoenen? Groei je liever mee met het innovatief MKB waar je voor internationale klanten werkt? Of ligt jouw hart bij grote multinationals? Ken je opties. Daar draait het om. Dat is een leuke ontdekkings-tocht tijdens je studie, die tijdens de Kick-In al start. Wij zorgen er in ieder geval voor dat de koffie klaar staat en gaan graag die ontdekkings-tocht met je aan.

#### CONTACT

Erwin Holtland  
e.holtland@kennispark.nl  
www.kennispark.nl

**Kennispark Twente**  
Innovate & Accelerate



**Maak kennis met een paar studentondernemers, kom erachter hoe uiteenlopend de bedrijfjes zijn en kijk wat volgens hen kenmerkend is voor studentondernemingen!**

#### DERMALDOSE

Een gebruikersvriendelijke vervanger voor pijnlijke injectiespuiten

**Verschillende Industrieel Ontwerpers beginnen tijdens hun studietijd hun eigen bedrijfje. Voor sommige IO-studenten is het starten van een eigen onderneming een regelmatig terugkerend thema. Dit gold ook voor mij; nu werk ik enthousiast aan de studentonderneming DermalDose.**

Als lid van studievereniging Daedalus organiseerde ik samen met zes medestudenten een studiereis naar Maleisië en Singapore. Tijdens deze organisatie leerde ik Nol kennen, een ervaren ondernemer uit Twente. Hij vertelde enthousiast over een innovatieve manier om medicijnen toe te dienen: DermalDose, een systeem waarmee men zichzelf zonder grote pijnlijke injectiespuiten kan injecteren. Ik kreeg de mogelijkheid om mijn bachelorstage hieraan te wijden. Van het een kwam het ander en zo rolde ik in een startende studentonderneming. Inmiddels werken we met zijn vieren: Thomas (IO), Laura (TG), Maartje (BMT) en ik (Luuk, IO) gaan van DermalDose een succes maken!

Wij zijn zeker niet de enigen – er zijn op de universiteit veel bedrijfjes die gestart zijn door studenten. Ondernemen wordt op de UT gestimuleerd. Zo zijn er allerlei initiatieven van het Kennispark en de Student Union om startende ondernemers een duwtje in de rug te geven. Iedereen is makkelijk te benaderen en er staan veel mensen voor je klaar. Gelukkig maar, want als studentondernemer kan je alle steun en hulp goed gebruiken. Dat vind ik ook het leukste aan ondernemen: je ontmoet heel veel nieuwe mensen. Toen ik hier kwam studeren had ik nooit verwacht in mijn studententijd een onderneming op te zetten, zeker niet op het gebied van medische injectiesystemen. Het kan raar lopen, maar het is natuurlijk fantastisch om als industrieel ontwerper aan een echt product te werken!

#### COGNITV.O.F.

Cognit Rondleidingen en Arrangementen

**Cognit is gespecialiseerd in het aanbieden van rondleidingen door de wijk Roombeek en door het gebied van Twente Airport. Beide gebieden hebben een bijzonder historische achtergrond, Roombeek met de vuurwerkcramp en Twente Airport met zijn rol tijdens WO II en de Koude Oorlog.**

Ondernemen naast je studie is misschien wel het mooiste wat je kunt doen. Het zorgt ervoor dat je naast de eindeloze boeken waar je jezelf doorheen moet werken ook de praktische kanten van het bedrijfsleven leert kennen. Het werken met de belastingdienst, banken, klanten en personeel kan soms ontzettend uitdagend zijn maar geeft je meer ervaringen en inzichten dan een studieboek je ooit zal geven. Deze praktische ervaring en inzichten neem je de rest van je leven mee en kunnen je een mooie voorsprong geven voor de rest van je loopbaan.

Het grote voordeel van ondernemen in je studententijd is dat de risico's nog relatief laag zijn. Omdat je in je studententijd nog maar lage vaste kosten hebt kan je werken met een relatief lage omzet. Op die manier kan je veilig kennismaken met het ondernemerschap zonder je zorgen te hoeven maken over je hypotheek of een familie die van je afhankelijk is.



# STU • DEN • TI • KOOS ABC'TJE

<b>A</b>	<b>Ab Actis</b>	Secretaris
	<b>Ad Fundum</b>	Een glas in één keer leegdrinken (Latijn voor 'tot op de bodem')
	<b>Adje des</b>	Adje desinteresse. Het glas moet snel worden leeggedronken als straf omdat er een fout wordt gemaakt of er niet goed opgelet wordt
	<b>Adten</b>	Een biertje (of ander drankje) zo snel mogelijk opdrinken
	<b>Afpilsen</b>	Een borrel of activiteit ergens anders afsluiten door daar nog een laatste biertje te drinken
	<b>Almanak</b>	Een boekwerk waarin een jaaroverzicht staat
	<b>ALV</b>	Algemene Leden Vergadering
	<b>Anciënniteit</b>	Rangorde die bepaald wordt door het aantal jaren dat iemand lid is; hoe hoger in anciënniteit, hoe meer privileges en aanzien diegene heeft
	<b>Antigoon</b>	De sociëteit (zie 'sociëteit') van de studentenvereniging A.S.V. Taste
	<b>Apollo</b>	Koepelorganisatie waar alle cultuurverenigingen onder vallen
	<b>Asterion</b>	De sociëteit van de studentenvereniging AEGEE-Enschede
	<b>AT</b>	Advanced Technology
	<b>ATLAS</b>	Academy of Technology and Liberal Arts & Sciences (University College aan de UT)
	<b>B</b>	<b>Baas</b>
<b>Bachelor</b>		De eerste 3 jaar van je studie waarbij je 180 EC behaalt en afrondt met een Bachelor opdracht
<b>Bammen</b>		Seks hebben
<b>Bastille</b>		Hét studentengebouw van de Campus. Hier zijn een aantal besturen en commissies gevestigd, waaronder de Kick-In Commissie
<b>Bata</b>		Afkorting voor Batavierenrace; de grootste estafetteloop ter wereld die loopt van Nijmegen naar Enschede
<b>BIT</b>		Business & IT
<b>BMT</b>		Biomedische Technologie
<b>Bodem leggen</b>		Goed eten zodat je daarna minder snel dronken wordt
<b>BOZ</b>		Bureau Onderwijszaken
<b>Brak</b>		Je moe en niet goed voelen doordat je (de avond) ervoor teveel hebt gedronken
<b>Braakje leggen</b>		Kotsen
<b>Brallen</b>		Opscheppen
<b>Brasjasje</b>		Een oud colbert dat gebruikt wordt bij het brassen om schade aan kleding te voorkomen
<b>Brassen</b>		1. Een voorwerp van een clubje meenemen. Hierna dient binnen 24 uur een brasbrief te worden geschreven waarin een tegenprestatie wordt genoemd. Door het uitvoeren van deze tegenprestatie kan het voorwerp weer terug worden verdiend. 2. Een studentikoze manier om een geschil op te lossen. Je pakt elkaar bij de boorden van elkaars jasje; diegene die als eerste op de grond wordt geworpen haalt een biertje voor de ander en zichzelf.
<b>Broertjes</b>		De andere mannelijke nuldejaars (zie 'nuldejaars') in je doegroep (zie 'doegroep')
<b>BSA</b>		Bindend Studie Advies, een bepaald aantal punten dat je moet halen om je studie na je eerste jaar te mogen vervolgen
<b>BSc</b>		Titel van Bachelor of Science
<b>Bul</b>		Een officieel document van de Universiteit dat je ontvangt nadat je je studie hebt gehaald
<b>Burger</b>		Iemand die fulltime werkt
<b>BVO'tje</b>		Biertje Voor Onderweg
<b>C</b>		<b>Campus</b>
	<b>Cantus</b>	Een studentikoos drank- en zangfestijn, waarbij aan bepaalde regels gehouden moet worden

<b>CiT</b>	Civiele Techniek
<b>Clubje</b>	Een overkoepelende naam voor een dispuut, jaarclub, huis, vereniging, team, etc. Oftewel een groep mensen die verbonden zijn aan elkaar.
<b>CoBo/Constibo</b>	Constitutieborrel; een borrel ter bekendmaking en felicitatie van een nieuw bestuur
<b>CoHo</b>	Commissiehoofd
<b>College</b>	Les (in het algemeen 2x45 minuten) van een hoogleraar
<b>Colloquium</b>	De verdediging van je scriptie (zie 'scriptie')
<b>Commissie</b>	Een groepje studenten dat activiteiten organiseert voor bijvoorbeeld een vereniging
<b>CreaTe</b>	Creative Technology
<b>CTW</b>	Faculteit Construerende Technische Wetenschappen
<b>CV Neuker</b>	Iemand die een commissie of bestuur doet omdat het goed op zijn of haar CV staat
<b>CvB</b>	College van Bestuur; verantwoordelijk voor het bestuur en beheer van de universiteit
<b>CW</b>	Communicatiewetenschap

<b>D</b>	<b>Das</b>	Studentikoze benaming voor een stropdas
	<b>Dichtgetikt</b>	Een persoon of clubje waarbij het alleen maar om de vereniging of desbetreffende clubje draait
	<b>Dies</b>	De verjaardag van een een vereniging, clubje of universiteit
	<b>Dies Natalis</b>	zie 'Dies'
	<b>Dispuut</b>	Een verband waar je voor wordt gevraagd en dat bestaat uit leden die in verschillende jaren lid zijn geworden
	<b>Doegroep</b>	Groep studiegenoten waarmee je de Kick-In doorloopt
<b>D</b>	<b>Doegroepouder</b>	Een ouderejaars student die een doegroep begeleidt
	<b>Doortrekken</b>	Een nacht niet slapen
	<b>Drukken</b>	Ergens onderuit proberen te komen
	<b>DUO</b>	Dienst Uitvoering Onderwijs, hier kun je onder andere studiefinanciering aanvragen
<b>E</b>	<b>EC</b>	European Credits, dit zijn de studiepunten die je moet halen. Per jaar zijn dat 60 EC's
	<b>EE</b>	Electrical Engineering
	<b>Eindbaas</b>	Een onaantrekkelijk meisje dat aan het eind van de avond nog niet gescoord is
	<b>EPA</b>	European Public Administration
<b>E</b>	<b>Epibreren</b>	Doen alsof je heel druk bent met belangrijke zaken
	<b>EWI</b>	De faculteit Elektrotechniek, Wiskunde en Informatica
<b>F</b>	<b>Fact</b>	De koepelorganisatie van de vier grootste studentenverenigingen van Enschede
	<b>Faculteit</b>	Overkoepelende organisatie van studies in gelijke richting
	<b>Falen</b>	Mislukken, iets niet bereiken
	<b>Feut</b>	Een aspirantlid bij een vereniging, huis of dispuut
	<b>Feuten</b>	Iemand op een leuke manier plagen
<b>F</b>	<b>Flux</b>	De sociëteit van de studentenvereniging C.S.V. Alpha
	<b>Gemengd</b>	Wanneer een clubje zowel uit mannen als vrouwen bestaat
	<b>GZW</b>	Gezondheidswetenschappen
	<b>GW</b>	Faculteit Gedragwetenschappen
<b>H</b>	<b>Her</b>	Hertentamen
	<b>HJ</b>	Afkorting voor Huisjongste
	<b>Hoogleraar</b>	Een docent aan de Universiteit
	<b>Hospiteren</b>	Solliciteren naar een kamer in een studentenhuis
<b>H</b>	<b>Hulde</b>	Uitroep van goede daden
	<b>IBA</b>	International Business Administration
<b>I</b>	<b>Inauguratie</b>	Plechtige ceremonie waarna je volwaardig lid bent van een vereniging of dispuut
	<b>Inkopen</b>	Iets behalen, bijvoorbeeld een tentamen inkopen
	<b>Integreren</b>	Contact maken met andere studenten en clubjes
	<b>International Office</b>	Instantie aan de UT die studenten uit en naar het buitenland assisteert
	<b>IO</b>	Industrieel Ontwerpen
<b>J</b>	<b>Jaarclub</b>	Een clubje studenten uit dezelfde lichte van een studentenvereniging die eens in de week samen eten en borrelen

	<b>Jasje-dasje Jopen</b>	Een dresscode: colbert, overhemd en das Ander woord voor borsten van een vrouw, maar wordt ook gebruikt om te zeggen als je weg gaat of ergens geen zin in hebt
<b>K</b>	<b>Kaken</b> <b>KIC</b> <b>Kidido</b> <b>Koepel</b>  <b>Kwarrel</b> <b>Kwartiel</b>	Zoenen De Kick-In Commissie van de Universiteit Twente Benaming van een nuldejaars tijdens de Kick-In Een overkoepelende organisatie die verantwoordelijk is voor verschillende andere verenigingen Een kwalitatieve scharrel; een scharrel die potentieel relatiemateriaal is Periode van 3 maanden in een studiejaar
<b>L</b>	<b>Lam</b> <b>Lamballen</b> <b>Local</b> <b>Ludiek</b> <b>Lustrum</b>	In zeer dronken toestand Niks doen of vervelend doen Een inheemse bewoner van de stad of regio Origineel Wanneer iets 5 jaar, of in een veelvoud van 5, bestaat
<b>M</b>	<b>Mama</b> <b>Master</b> <b>MB</b> <b>Mensa</b> <b>Meuk</b> <b>Minor</b>  <b>Module</b> <b>Mores</b> <b>Mos</b> <b>MSc</b> <b>Muur, de</b>	Vrouwelijke doegroepouder Een specialisatie die je na je bachelor kan doen. Deze kan 1, 2 of 3 jaar duren Faculteit Management en Bestuur De kantine op de Campus waar je een lunch of avondmaal kunt nuttigen Troep Een vrije ruimte binnen je studie van meestal 20 studiepunten die je kan vullen met vakken van een andere studie of richting Blok van 15 EC aan vakken en projecten die in één keer gehaald dienen te worden Meervouw van mos (zie 'mos') Een regel binnen een studentenvereniging Titel Master of Science De snackbar in het centrum van Enschede waar je snacks uit de muur kunt halen
<b>N</b>	<b>Nestor/Nestrix</b> <b>Nuldejaars</b>	Huisoudste Iemand die nog niet begonnen is aan zijn of haar studie, maar wel staat ingeschreven.
<b>O</b>	<b>Ohne ende</b> <b>Opleidings- Kick-In</b> <b>Oude Markt</b>  <b>Ouwe Lul</b>	Zonder eind/heel erg veel Kick-In van je eigen opleiding op 25, 26 en 27 augustus Plein midden in het centrum van Enschede rondom de Grote Kerk waar veel restaurants, café's en de Pakkerij zijn gevestigd Een lid dat al afgestudeerd is
<b>P</b>	<b>P</b> <b>Pakkerij</b>  <b>Panda</b> <b>Pandapunt</b> <b>Papa</b> <b>Pauper</b> <b>Pils</b> <b>Praeses</b> <b>PreLa</b> <b>Profileren</b> <b>Prominent</b> <b>PSY</b>	Propedeuse; deze heb je na het behalen van al je studiepunten uit je eerste jaar Een gebouw aan de Oude Markt waar de sociëteiten van de 4 grootste studentenverenigingen van Enschede gevestigd zijn Degene binnen een groep die het langst geen seks heeft gehad Een punt die staat voor iedere week dat je geen seks hebt Mannelijke doegroepouder Iemand die niet studeert, iemand van het plebs Een biertje Voorzitter De ontkenningfase van een beginnende relatie Jezelf of je clubje onder de aandacht brengen/ neerzetten Iemand die belangrijk of gaaf is Psychologie
<b>Q</b>	<b>Questor</b>	Penningmeester
<b>R</b>	<b>Raad van Advies</b>  <b>Raad van Toezicht</b>  <b>Rapekaken</b> <b>Recipiëren</b>	Groep mensen die kennis heeft van de desbetreffende organisatie en hen advies geeft; afgekort RvA Groep mensen die kennis heeft van de desbetreffende organisatie en toezicht houdt op de stand van zaken; afgekort RvT Iemand onverwachts zoenen Het feliciteren van een nieuw bestuur op hun constitutieborrel

	<b>Rector Magnificus</b> <b>Regelen</b> <b>Repareren</b> <b>Rokkostuum</b>	De rector van de Universiteit. Aan de Universiteit Twente is dit Ed Brinksma Het scoren van iemand (zie 'scoren') Het herkennen van een vak/tentamen Een pak gedragen door mannelijke studenten tijdens gala's
<b>S</b>	<b>Scharrel</b> <b>Scoren</b> <b>Scriptie</b> <b>Sjaars</b> <b>Sjait</b> <b>Skippen</b> <b>Sociëteit</b> <b>SOG</b> <b>Sportkoepel</b> <b>ST</b> <b>Studentenvereniging</b>  <b>Studentikoos</b> <b>Studieadviseur</b> <b>Studievereniging</b>  <b>Stufi</b> <b>SU</b> <b>Symposium</b>	Iemand met wie je regelmatig scoort Iemand zoenen (en daarmee seks hebben) Het verslag van je afstudeeropdracht Eerstejaars Troep/een vieze substantie Iets overslaan (bijvoorbeeld college) De kroeg van een studentenvereniging Afkorting voor Studie Ontwijkend Gedrag Koepelorganisatie van alle sportverenigingen Scheikundige Technologie Gezelligheidsvereniging voor en door studenten die samen borrelen en activiteiten organiseren Een ludieke studentenwijze waarop iets wordt gedaan Een docent die je adviseert over je studie, studievoortgang en planning Vereniging van je opleiding voor en door studenten die leuke activiteiten en studie-gerelateerde zaken regelen Studiefinanciering Student Union Een dag(deel) waarop praatjes /presentaties worden gehouden van verschillende sprekers over een bepaald onderwerp
<b>T</b>	<b>T.R.A.M.</b> <b>TBK</b> <b>Tentamen</b> <b>TG</b> <b>TI</b> <b>TN</b> <b>TNW</b> <b>Toko</b> <b>TOM</b> <b>Tukker</b> <b>TW</b> <b>Twaars</b> <b>Twarrel</b> <b>Twee woorden, negen letters</b>	De sociëteit van de studentenvereniging Audentis Technische Bedrijfskunde Schriftelijke toetsing van een vak Technische Geneeskunde Technische Informatica Technische Natuurkunde Faculteit Technische Natuurwetenschappen Benaming voor een kroeg, restaurant of willekeurige locatie Twents Onderwijs Model Mensen die oorspronkelijk uit Twente komen Technische Wiskunde Tweedejaars Een twijfelachtige scharrel, waarbij nog niet duidelijk is wat je van elkaar bent Kan meerdere kreten van twee woorden en negen letters aanduiden. In het algemeen gebruikt voor "Duurt lang" of "Bier halen"
<b>U</b>	<b>UB</b> <b>UB'en</b> <b>Uitbrakken</b> <b>Unit</b> <b>UR/ Uraad</b> <b>UT</b>	Universiteitsbibliotheek Studeren in de UB Een dag rustig aan doen omdat je brak bent Object Universiteitsraad: centraal medezeggenschapsorgaan van de UT Universiteit Twente
<b>V</b>	<b>VB</b> <b>Vo</b>  <b>Verticaal</b>  <b>Vestjeslikker</b>  <b>Vrijhof</b>	Vestingbar; kroeg op de Campus Uitroep om aan te geven dat je het ergens mee eens bent Een verband binnen een vereniging tussen leden die in verschillende jaren lid zijn geworden Een student die graag andere studenten met macht en aanzien (meestal bestuurders) scoort Het culturele centrum van de UT waar regelmatig voorstellingen, lezingen en cursussen gegeven worden
<b>W</b>	<b>WB</b>	Werktuigbouwkunde
<b>Z</b>	<b>Zusjes</b>	De andere vrouwelijke nuldejaars in je doegroep

# Om te ontspannen

EEN KRUISWOORDPUZZEL

## HORIZONTAAL

5. De verjaardag van een een vereniging, clubje of universiteit
7. Helpdesk waar je terecht kunt voor problemen met UT-notebooks
10. Systeem waar je al je behaalde cijfers kan vinden
11. Hoogste gebouw van Overijssel
12. Mislukken
14. UB
19. Eerstejaars
20. Vrouwelijke huisoudste
22. Groep met nieuwe studenten tijdens de Kick-In
23. Gebouw aan de ingang van de Campus
26. Koepel van gezelligheidsverenigingen

## VERTICAAL

1. Maandelijke bijdrage van de overheid
2. Twentse lekkernij
3. Begeleiden van een internationale student
4. Oorspronkelijke inwoner van Twente
6. Overslaan
8. Pak gedragen tijdens gala's
9. Kroeg onder de Oude Markt
13. Studie Ontwijkend Gedrag
15. Studentenkring van de Campus
16. Hét studentengebouw
17. Kamerzoeken
18. Proeven aan ondernemerschap
21. Hoofdkwartier van cultuur
22. Groep uit verschillende jaarlagen
24. Bier
25. Studiepunt
27. Jongensnaam en onderwijsmodel



## TIPS TEGEN BRAKHEID

OM DE DAG ERNA FIT DOOR TE KOMEN

Bij een goede avond in de kroeg of een goed feestje kan het gebeuren dat je een glaasje te veel drinkt. De volgende dag word je brak, misselijk en met hoofdpijn wakker. Soms kan je niet de hele dag in bed blijven liggen, omdat je alweer vroeg belangrijkere dingen te doen hebt. Daarom hier een aantal tips tegen een kater, om je weer helemaal fit te voelen!

- Probeer zoveel mogelijk uurtjes slaap te pakken. Een korte nachtrust is nog steeds beter dan geen nachtrust;
- Neem een lauwarme douche;
- Drink veel water. Alcohol onttrekt vocht aan je lichaam, dit zorgt ervoor dat je hoofdpijn krijgt. Als je voordat je gaat slapen nog veel water drinkt, kan dat ervoor zorgen dat je minder of geen hoofdpijn krijgt;
- Drink niet te veel koffie; koffie versterkt namelijk de negatieve effecten van alcohol, waardoor je kater alleen maar erger wordt;
- Maak een wandeling of fietstocht in de frisse buitenlucht;
- Hoofdpijn kan verlicht worden door een paracetamol, neem de paracetamol met veel water in;
- Een gebakken ei is een ideaal anti-brakheidsontbijt. De eiwitten zorgen voor veel energie en de cysteïne in ei helpt om je vochtbalans te herstellen;
- Eet een stuk vers fruit of maak een smoothie. De fructose in fruit zorgt ervoor dat alcohol sneller wordt afgebroken. Een banaan heeft bijvoorbeeld een kalmerende werking op een geïrriteerde maag en geeft je bloedsuikerspiegel een boost.

### BANANENSMOOTHIE

Ingrediënten:

- 1 banaan
- 6 eetlepels magere yoghurt
- 1 citroen
- (Vers)sinaasappelsap
- Kaneel
- Evt. honing of suiker

Bereidingswijze

Doe de volgende ingrediënten in de blender:

- Een banaan in stukjes
- Een scheut sinaasappelsap
- 6 Eetlepels magere yoghurt
- 1 Eetlepel citroensap
- Een paar snuffjes kaneel

Blender het geheel tot een gladde smoothie.

Voeg eventueel naar smaak honing of suiker toe.



# CHECKLIST VOOR NIEUWE STUDENTEN

**GA NAAR DE WEBSITE VAN HET NOTEBOOK SERVICE CENTRE VOOR DE AANSCHAF VAN JE NOTEBOOK.**

Je kunt ook zelf een notebook aanschaffen, maar vanwege de kwaliteit en prijs raden we je de NSC notebooks aan.

**HIER VIND JE DE CHECKLIST VAN ICTS VOOR EERSTEJAARS STUDENTEN.**

Wanneer jij deze checklist hebt doorlopen, heb je alles gedaan wat nodig is voor jouw ICT-voorzieningen op de UT.

**[WWW.UTWENTE.NL/ICTS/EERSTEJAARS](http://WWW.UTWENTE.NL/ICTS/EERSTEJAARS)**

**Zorg dat je notebook voor 1 september volledig geïnstalleerd en voorzien is van de juiste software voor jouw studie.**

**[WWW.UTWENTE.NL/ICTS/NSC](http://WWW.UTWENTE.NL/ICTS/NSC)**

ER  
OUT  
PARENTAL  
ADVISORY  
EXPLICIT CONTENT  
NOISE



Uit huis



## OP KAMERS!

*Examens gehaald? Check! Een toffe studie gekozen? Check! Ingeschreven aan de UT? Check! En dan nu: een kamer zoeken! Maar hoe doe je dat, een leuke kamer en een leuk huis zoeken? Geen nood, met de volgende tips is het een eitje!*



### KAMERNET

De grootste en tevens landelijke website voor kamerzoekers is kamernet.nl. Op deze site kunnen studentenhuizen die op zoek zijn naar een nieuwe huisgenoot een advertentie plaatsen. Als kamerzoeker kun je hier vervolgens op reageren met je eigen aangemaakte profiel.

### STUDENT UNION

De Student Union heeft ook een eigen regionale kamersite: [www.studentunion.utwente.nl/kamers](http://www.studentunion.utwente.nl/kamers). Hierop staan alleen kamers voor studenten die studeren in Enschede. Dit zijn voornamelijk kamers in Enschede. Per gebied (centrum, noord, oost, zuid, west) kan je de beschikbare kamers bekijken en daarop reageren. Ook beschikbare kamers in Hengelo zijn er te vinden.

### SJHT

In de stad zit de SJHT: Stichting Jongeren Huisvesting Twente. Zij beheren een flink aantal studentenhuizen in de stad en in Hengelo. Op hun site kun je de kamers die op het moment beschikbaar zijn bekijken en je inschrijven als zoekende.

### ACASA

Wanneer je graag op de Campus wilt wonen kun je op de site van Acasa ([www.acasa.nl](http://www.acasa.nl)) kijken. Hierop staat het actuele aanbod van studentenwoningen op de Campus.

### KAMERZOEKDAG

Voor aankomende studenten organiseert Fact jaarlijks de kamerzoekdag, dit jaar is dat op 4 juni 2014. Tijdens deze kamerzoekdag krijg je de kans om een voorproefje te nemen op het Enschedese studentenleven: je maakt kennis met de vier studentenverenigingen van Enschede, je gaat langs verschillende studentenhuizen waar een kamer vrij komt en's avonds beleef je een echt studentenfeest. Voor meer informatie: [www.kamerzoekdagenschede.nl](http://www.kamerzoekdagenschede.nl).

*Veel huizen houden een hospiteeravond om hun nieuwe huisgenoot te kiezen. Wanneer je gaat hospiteren ga je langs bij een studentenhuus om te kijken of het huis, de bewoners en de kamer iets voor jou zijn. Sommige huizen laten alle kamerzoekers tegelijk langskomen, anderen kiezen ervoor om ze één voor één langs te laten komen. Hospiteren lijkt misschien een beetje eng, maar het is de beste manier om een kamer en een huis te vinden waar jij je de rest van je studententijd thuis kan voelen!*

## HOW TO: HOSPITEREN?

### VAN TEVOREN

- Zoek goed op de kamerzoeksites naar huizen met dingen die jou aanspreken, niet alleen de kamer, maar ook de bewoners van het huis. Wordt er vaak samen gegeten? Is er een vaste huisavond? Loopt er een huisdier rond? Vraag jezelf af wat jij zoekt in een huis.
- Stel jezelf netjes voor in een mailtje wanneer je reageert op een kamer, vertel kort iets over jezelf, wat jouw hobby's zijn en wat je zoekt in een huis. Maak er geen levensverhaal of CV van, maar laat wel een indruk achter van hoe jij in elkaar zit.
- Wanneer er veel op een kamer wordt gereageerd, gaan de bewoners nogal eens op onderzoek uit over de kamerzoekers. Zorg dus dat er op je Facebook, Twitter en andere openbare dingen geen dingen staan die de bewoners minder enthousiast over jou zouden kunnen maken.

### DE HOSPITEERAVOND

- Kom op tijd! Dat betekent ook dat je niet veel te vroeg aanbelt. Mocht dit niet anders kunnen door bijvoorbeeld het openbaar vervoer, geef dit dan ook even door aan de bewoners.
- Kom bij voorkeur alleen. Het wil nog wel eens afschrikken om een van je ouders mee te nemen, dus laat mama lekker thuis! Ook het meenemen van een van je vrienden valt af te raden, het gaat erom hoe de klik is tussen jou en de bewoners, niet of je beste vriend hen aan het lachen kan maken.
- Wees jezelf, niemand heeft er iets aan als jij je voordoet als een ander. Iedereen krijgt een verkeerd beeld van je en mocht je aangenomen worden, voel jij je misschien wel helemaal niet op je gemak om jezelf te zijn thuis.
- Wees niet bang voor 'rare' vragen. Voor bewoners kan het best saai worden om steeds hetzelfde riedeltje standaardvragen aan kamerzoekers te stellen. Zo wil er nog wel eens een vraag als 'Welke smurf zou je willen zijn?' of 'Met welk voorwerp in deze kamer zou je je identificeren?' langskomen. Laat je daardoor niet van je stuk brengen, er wordt niet verwacht dat je een extreem grappig antwoord geeft, het is belangrijker dat je er niet helemaal verlegen van wordt en dichtklapt.
- Wees ook geïnteresseerd in de studenten die al in het huis wonen. Vraag bijvoorbeeld welke studies zij doen en wat hun verdere bezigheden zijn. Vraag ook eens naar huisgewoontes of een leuke anekdote van de bewoners.

### ACHTERAF

- Vraag jezelf af of dit het huis is voor jou om de komende jaren te wonen. Niet overtuigd? Neem de kamer dan ook niet aan als hij je aangeboden wordt, het is belangrijk dat je je goed voelt in je eigen huis.
- Was jij erg enthousiast, maar heb je de kamer niet gekregen? Niet getreurd, soms is de klik er gewoon niet helemaal tussen jou en de bewoners. Volgende keer beter!



# STUDENTENKOST



Op kamers gaan heeft veel voordelen maar betekent ook dat er niet meer voor je gezorgd wordt. Je zal nu je eigen avondeten moeten bereiden, vaak niet alleen voor jezelf maar ook voor een aantal (kritische) huisgenoten. Om je wat op weg te helpen hebben we een viertal recepten uitgezocht die makkelijk te bereiden zijn en waar je huisgenoten van zullen smullen!

Budget

## Thaise curry



### BENODIGDHEDEN (4 PERS.)

- 1 pakje/potje rode curry
- 250 ml kokosmelk
- 1 zak gesneden thaise/chinese wokgroenten
- 350 g rijst
- 300/400 g kipfilet
- Bakboter
- Peper en zout

### BEREIDINGSWIJZE

Breng een pan met water aan de kook en voeg daarna de rijst toe. Kijk op de verpakking hoe lang de rijst gekookt dient te worden. Snijd ondertussen de kipfilet in kleine stukjes, marineer ze met peper en zout en bak ze goudbruin in de boter. Bak de wokgroenten met de kip mee tot ze gaar zijn. Voeg de currypasta en kokosroom toe en laat het geheel nog 2 minuten op het vuur staan. Giet de rijst af zodra deze gaar is. Het is klaar om te serveren; kin hai aroi!

Snel

## Spinaziepasta



### BENODIGDHEDEN (4 PERS.)

- 400 g spaghetti
- 3 bosuitjes
- 600 g spinazie, vers
- 100 g gezouten amandelschaafsel
- 250 g cherrytomaten
- 1 beker crème fraîche (125ml)
- Basilicum
- Olijfolie
- Peper en zout

### BEREIDINGSWIJZE

Breng een pan water aan de kook en voeg daarna de spaghetti toe. Voeg ook 2 druppels olijfolie toe zodat de pasta minder aan elkaar gaat plakken. Kijk op de verpakking hoe lang de spaghetti gekookt dient te worden. Maak de bosuitjes schoon en snijd ze in ringen. Wok de bosui en voeg steeds wat spinazie toe. Snijd de tomaatjes door de helft en voeg ze samen met de basilicum en crème fraîche toe. Verwarm het geheel nog 2 minuten. Giet de spaghetti af zodra deze gaar is. Dien het geheel op met wat amandelschaafsel en pasta. Eet smakelijk!

### BENODIGDHEDEN (4 PERS.)

- 8 tortillawraps
- 400 g gehakt of vegablokjes
- 1 courgette
- 1 rode paprika
- 2 tomaten
- 1 blikje maïs
- 1 blikje kidneybonen
- 2 sjalotten
- 150 g pittige geraspte kaas
- 1 pakje mix voor Mexicaanse wraps
- 1 blikje tomatenpuree (70 g)
- crème fraîche (125 ml)
- 2 el olijfolie

### BEREIDINGSWIJZE

Snipper de twee sjalotten en snij de courgette, paprika en tomaten in blokjes. Verhit olijfolie in een braadpan en fruit de sjalotten. Bak de courgette en paprika 5 minuten mee. Voeg de gegrilde stukjes, maïs en kidneybonen toe en verhit het mengsel nog een aantal minuten. Voeg het zakje wrapmix en 100 ml water toe aan het mengsel, verhit een aantal minuten en voeg de tomatenblokjes toe. Verwarm de wraps volgens de gebruiksaanwijzing en smeer ze in met de tomatenpuree en de crème fraîche. Vul ze vervolgens met het mengsel en bestrooi geraspte kaas. Buen provecho!

### BENODIGDHEDEN (4 PERS.)

- 2 uien
- 1 teentje knoflook
- gehakt (500 g)
- 1 fles tomatensaus (sugocasa, 600 g)
- 500 ml halfvolle melk
- 4 tomaten
- 1 zakje bechamelsaus
- 1 pak lasagnebladen (250 g)
- 150 g geraspte belegen kaas

### BEREIDINGSWIJZE

Verwarm de oven voor op 180 °C. Snipper de uien en knoflook in kleine stukjes. Verwarm een braadpan op het vuur met wat boter of olie en braad het gehakt bruin. Voeg de knoflook en ui toe en bak dit 5 min. Schenk vervolgens de tomatensaus erbij en voeg wat zout en peper toe. Verwarm in een apart pannetje de melk en voeg de bechamelsaus toe. Let op: goed blijven roeren anders brandt het aan! Schenk de helft van de bechamelsaus op de bodem van de ovenschaal en leg daarop een laag lasagnebladen. Verdeel hierover een laag van de gehakt-mix, waarna weer een laag lasagnebladen volgt. Herhaal dit totdat de gehaktmix op is. Eindig met een laag lasagneladen en giet hier de andere helft bechamelsaus overheen. Verdeel de plakjes tomaten over het geheel en strooi er kaas over. Bak de lasagne in het midden van de oven in 35 minuten gaar en mooi bruin. Buon appetito!

Goed gevuld!

## Mexicaanse wraps



Uit de oven

## Lasagne



# DOE HET ZELF: BAND PLAKKEN

**Wat ben je als student zonder fiets? Helemaal niets! Gelukkig heb je met deze handige handleiding je band binnen no-time weer geplakt.**

## Wat heb je nodig:

- Bandenplakset**
- Fietspomp**
- Teil of emmer met water**
- Watervaste stift**
- Oude doek**

1. Zet je fiets ondersteboven neer en laat de band helemaal leeglopen.
2. Pak de bandenlichters uit de set. Zet de lichters één voor één voorzichtig tussen de velg en de buitenband en haak de andere kant van de lichter achter een spaak. Op die manier zorg je ervoor dat de buitenband niet meer geklemd zit achter de velg.
3. Duw de derde lichter voorzichtig langs de velg om de gehele buitenband los te halen.
4. Schroef het ventiel los en haal de binnenband voorzichtig uit de buitenband.

5. Pomp de binnenband een klein beetje op. Dompel deze beetje bij beetje in het water. Zodra het lek in het water ligt zal je luchtbelletjes zien.
6. Droog de band af en markeer het lek met een water-vaste stift.
7. Laat de band weer leeglopen. Pak het schuurpapier en ruw de band rond het lek wat op.
8. Smeer een laagje solutie rond het lek over een gebied dat minstens zo groot is als de plakker. Laat dit enkele minuten drogen.
9. Haal het beschermlaagje van de plakker, plak deze op de band en druk dit enkele minuten stevig aan.
10. Ga met de doek langs de binnenkant van de buitenband om de eventuele veroorzaker van het lek te verwijderen.
11. Schroef het ventiel weer vast in de velg en duw daarna beetje bij beetje de band weer terug in de buitenband. Let op dat de band niet dubbel komt te liggen!
12. Duw de buitenband weer terug op de velg met behulp van de bandenlichters.
13. Pomp de band voorzichtig en niet te hard op en zet je fiets weer rechtop.

# STUDENTFIETS

Tijdens de Kick-In heb je een fiets nodig om van de ene naar de andere activiteit te gaan. Maar ook in je verdere studentenleven is een fiets een eerste levensbehoefte!

Wanneer jij een gestolen fiets koopt, ben je strafbaar. Daarom is het een risico om je fiets op marktplaats of van een heler te kopen. Om er zeker van te zijn dat je bij een officiële fietszaak een goede fiets koopt, kun je in Enschede en tijdens de Kick-In bij Studentfiets terecht. Studentfiets verkoopt betrouwbare oma-, dames- en herenfietsen al vanaf €45,-! Indien gewenst met aankoopbon.

Studentfiets is aanwezig op de eerste dag van de Kick-In op de Campus en tijdens het Student Life Festival. Op deze momenten kun je dus een goede fiets kopen om tijdens de Kick-In en de rest van je studententijd op rond te fietsen! Huur je liever een fiets voor tijdens de Kick-In, dat kan natuurlijk ook; Studentfiets levert hem zelfs af op je nieuwe onderkomen of slaapplek!

**KOOP TIJDENS DE KICK-IN JE FIETS BIJ STUDENTFIETS ALVANAF €45,-!**

Al ruim 2000 studenten gingen je voor en zijn na jaren nog steeds hartstikke tevreden met hun fiets en de service:

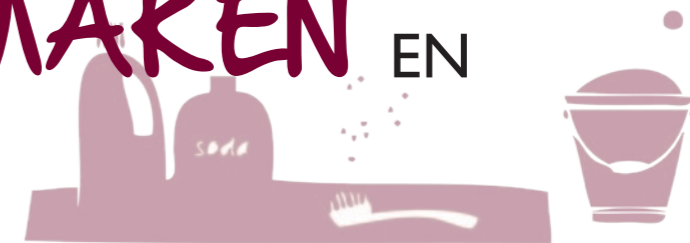
\*Mits er geen binnen- en/of buitenband moet worden vervangen

Studentfiets heeft bijvoorbeeld een gratis bandenplakservice\*! Studentfiets levert ook goede hangsloten, al vanaf €15,- zodat je fiets niet gestolen kan worden.

Neem vooral een kijkje op [www.studentfiets.nl](http://www.studentfiets.nl), neem contact op via [info@studentfiets.nl](mailto:info@studentfiets.nl) of sms bel of whatsapp naar 0627155174. Als je je aanmeldt op [www.facebook.com/studentfiets](http://www.facebook.com/studentfiets), krijg je €5,- korting op jouw eigen studentfiets!



# EERSTE HULP BIJ SCHOONMAKEN EN WASSEN



**Op kamers zul je zelf je was moeten doen en je kamerhuis schoon houden. Geen paniek, er is een aantal goede schoonmaaktips dat je hierbij kan helpen. Ook kun je uit een waslabel in je kleding al veel informatie halen wat je vooral NIET moet doen als je wilt dat je kleding langer mooi blijft. Doe er dus je voordeel mee zodat je niet steeds je moeder om hulp hoeft te vragen!**

**In de iets te drukke kroeg gooit iemand per ongeluk een glas rode wijn over je nieuwe witte shirt, compleet verpest!**

*Raar, maar waar: Gooi gauw een glas witte wijn over de vlek en laat het drogen, je zult zien dat de rode vlek gauw verdwijnt.*

**Je onhandige huisgenoot heeft weer eens de helft van het avondmaal over het gasfornuis gekieperd, je kunt weer met schuursponsjes in de weer...**

*Om dit te voorkomen leg je de volgende keer aluminiumfolie over je gasfornuis. Maak en paar gaten waar de gaspitten doorheen kunnen en de volgende keer kun je dit aluminiumfolie gewoon in de prullenbak gooien en hoef je niet te schrobben!*

**Ai, je hebt kaarsvet gemorst in je chique outfit tijdens het kerstdiner van je huis, zo zonde.**

*Leg aan beide kanten van de vlek een aantal keukenpapiertjes, ga er nu voorzichtig met een heet strijkijzer overheen en het kaarsvet zal in het keukenpapier trekken.*

**De waterkoker is inmiddels zo verkalkt dat er stukjes kalk in het water drijven. Daar wordt je thee niet smakelijker van...**

*Doe een flinke scheut azijn in de waterkoker, leng aan met water en laat het koken. Spoel daarna de waterkoker nog een aantal keer na om de azijn helemaal weg te krijgen. Azijn werkt ook perfect tegen kalk op kranen of douchekoppen!*

**Er is een flink stuk uitgekauwde kauwgom in je broek blijven hangen toen je opstond van het muurtje waar je even zat te genieten van de zon, bah!**

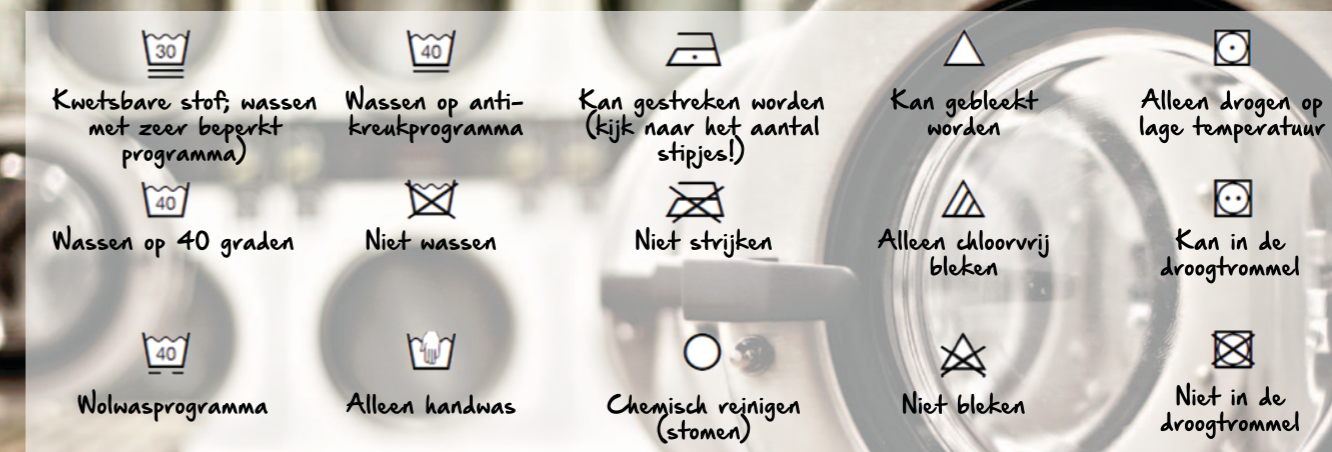
*Gooi je broek in de vriezer. Bevroren kauwgom is gemakkelijk van je kleding te verwijderen. Zit het in je haar? Dan werkt het insmeren in pindakaas goed om het eruit te krijgen zonder te hoeven knippen!*

**Je ketting van je oude studentenfiets is er weer eens afgelopen en nu zijn heel je handen zwart van het kettingvet...**

*Neem wat koffieprut uit het filter van de koffie die net gezet is en meng dit met een beetje afwasmiddel. Was er je handen mee en voilà: je handen waren nog nooit zo schoon!*

**Tijdens een bezoekje aan de kroeg of tijdens het stappen was je even vergeten oude schoenen aan te doen. Je dagelijkse schoenen zitten nu helemaal onder het bier en kunnen het daglicht niet meer verdragen...**

*Leg stoffen schoenen in een badje met Biotex en borstel ze daarna goed af. Maak leren schoenen schoon met een lichtvochtig doekje. Laat ze nooit drogen in de zon of bij de verwarming! Stoom suède schoenen in een warme en vochtige douchecabine. Dep ze af met een schone doek en laat ze goed drogen.*



## HOE KOM JE AAN

# Money, money, MONEY?

*Het studentenleven is leuk maar het kost helaas ook veel geld. De maandelijkse studiefinanciering is meestal niet genoeg voor de uitgaven van een gemiddelde student. Misschien dragen je ouders financieel wel bij of ga je straks extra lenen, maar je kan natuurlijk ook je eigen geld verdienen door een bijbaantje te zoeken in je nieuwe woonplaats. Veel bijbaantjes zijn goed te combineren met je studie en zijn daarnaast ook heel leuk en leerzaam!*

*Er bestaan enorm veel uiteenlopende baantjes. Om een kleine impressie te geven vertellen acht studenten hier hoe zij een leuk zakcentje verdienen.*



### GROLSCH – MARTIJN SCHELTES

Werken bij Grolsch klinkt als een ideaal bijbaantje voor een student en dat is het ook. Grolsch is internationaal bekend en voor bijna elke Tukker speelt het een belangrijke rol in zijn leven. Het merendeel van de studenten bij Grolsch geeft rondleidingen door de brouwerij en enkelen werken ook bij de receptie. Voordat je rondleidingen kunt geven door de brouwerij leer je precies hoe het bier wordt, dat elke week geconsumeerd wordt, nou echt gebrouwen wordt. Maar daarnaast leer je ook van alles over het afvulproces, de export, de marketing etc. Naast het geven van rondleidingen zijn er mogelijkheden om voor Grolsch te werken op festivals, bij de Grolsch Veste of het tappen van bier op externe locaties. Werken bij Grolsch is vooral een erg gezellige baan, je doet daarnaast ook nog kennis op over het meest gedronken drankje onder studenten en je leert presenteren voor grote groepen.

### CHEF HORECA & CATERING – RUBEN FRANSEN

Al sinds mijn tweede studiejaar bij Technische Wiskunde werk ik bij Chef Horeca & Catering, een cateringbedrijf met diverse locaties. Hierbij kun je denken aan het gebouw The Gallery op de Campus, de Brasserie CineChef en Feestcafé De Kroeg in het gebouw van de bioscoop CineStar. Het werken bij Chef is erg leuk door een diverse groep gezellige collega's en een leuke sfeer op de werkvloer. Ik ben begonnen in de keuken van de Brasserie als afwas- en keukenhulp. Als keukenhulp maakte ik onder andere de desserts en voorgerechten zoals een heerlijke carpaccio. Tegenwoordig ben ik op zaterdagavond achter de bar te vinden in FC De Kroeg en regelmatig zijn er vrijdagavond erg leuke feestjes. Daarnaast komen rondom de wedstrijden van FC Twente de voetbalfans ook een biertje (of meer) nuttigen.

### TWENTE ACADEMY – VINCENT VERHAGEN

Sinds mijn tweede jaar werk ik bij één van de grootste werkgevers van de Universiteit Twente: Twente Academy. Dit 'pre-university college' van de UT helpt basisscholieren en middelbare scholieren met alles wat je in die studietijd tegenkomt. Hier komt natuurlijk veel bij kijken, zowel in de organisatie als het daadwerkelijk begeleiden. Misschien ken je Twente Academy wel van de Online Leeromgeving of heb je meegedaan aan één van onze wedstrijden. Sinds twee jaar vervul ik nu de functie van externe betrekkingen. Hiervoor onderhoud ik de bedrijfsrelaties en zoek ik sponsors voor onze activiteiten. Dit zorgt ervoor dat ik bij veel interessante bedrijven binnen ben geweest en heb samengewerkt met bedrijven zoals Siemens, Boeing, LEGO en regionaal gevestigde bedrijven zoals MASER, INDES en Zeton.

### WALLSTREET – SABINE HOENDERVOOGT

Als facilitair medewerker bij studiecetrum Wallstreet zorg ik ervoor dat het gebouw op tijd geopend is, het er altijd piekfijn uitziet en de studenten er rustig kunnen studeren. Met alle medewerkers hebben we bovendien een bhv-cursus gevolgd om de hardwerkende studenten van de nodige veiligheid te voorzien. De Wallstreet heeft 35 studieplekken en aangezien er tijdens de tentamenweken natuurlijk last minute nog veel gestudeerd moet worden door iedereen, zijn we dan ook 's avonds geopend tot 22:00. In die weken moet je er vroeg bij zijn, anders zijn alle plekken al bezet! Omdat ons team uit 5 personen bestaat, werken we dan wel ruim 15 uur in de week. Dat klinkt misschien als veel, maar tussen onze werkzaamheden door is er erg veel tijd om te studeren. Dit maakt het werken bij de Wallstreet tot een geliefd bijbaantje. We hebben een gezellig team en doen zo nu en dan wat leuks met elkaar. Ik durf te stellen dat wij het beste bijbaantje van Enschede hebben!

### UNIONSHOP – ELISE NANNINGS

Ik werk nu alweer 3 jaar bij de UnionShop in de Bastille, op de universiteit. De UnionShop is een winkel waar mensen onder andere hun readers kunnen kopen voor vakken die zij volgen. Verder kun je hier printen, labjournals krijgen, UT-kleding en UT-producten kopen en je kleding laten bedrukken. Daarnaast kun je bij de UnionShop terecht om je kleding te laten stomen of voor kledingreparatie. Ik kan mijn bijbaantje erg goed combineren met mijn studie omdat ik elke periode aan kan geven hoeveel diensten ik wil/kan werken. Dit is erg handig als ik een wat drukke of rustigere periode heb. Het is bovendien een erg leuk bijbaantje omdat je veel met studenten te maken hebt!

### HUISWERKBEGELEIDING – DENISE BOELE

Sinds 2,5 jaar werk ik bij Onderwijsbegeleiding Oost-Nederland. Aan het begin van het kwartiel mag je je beschikbaarheid opgeven, een lekker flexibele baan dus! Ik werk eens in de week (soms 2) in een klasje met ongeveer 6 à 7 leerlingen. De leerlingen verschillen erg in achtergrond, ze komen uit verschillende culturen, zitten op verschillende scholen en vinden verschillende onderwerpen moeilijk. De één heeft moeite met wiskunde, terwijl de ander niets van Duits snapt; daardoor is mijn werk erg divers. Je wordt zoveel mogelijk in dezelfde klassen ingedeeld, zodat je echt een band op kan bouwen met de kinderen. Het leuke is dus dat je ze ook vooruit kan zien gaan; gaandeweg krijgen ze meer zelfvertrouwen. Het mooie aan deze stichting vind ik dat we kinderen van wie de ouders het niet kunnen betalen ook een plekje kunnen bieden. Dit is mogelijk omdat we vanuit de gemeente en andere fondsen een flinke subsidie krijgen om deze kinderen te helpen.

### HUISMEESTER BASTILLE – LISA DEIJLEN

Als huismeesters van de Bastille zijn we verantwoordelijk voor het reilen en zeilen in en rondom de Bastille. Je kunt ons meestal vinden achter de servicedesk op de begane grond. Mijn acht collega's en ik zorgen dat jullie doordeur en op zaterdag in de Bastille terecht kunnen om te studeren, vergaderen of te werken. We openen 's ochtends vroeg en sluiten middernacht het gebouw. Overdag zorgen we dat het gebouw in orde blijft, dat iedereen zijn weg kan vinden en geven we sleutels uit voor de verschillende kantoren. Ook kun je bij ons vergaderzalen reserveren. We hebben een hele leuke groep die graag voor jou, als bezoeker van het gebouw, klaarstaat – dus mocht je vragen hebben of weet je iets niet te vinden, schroom dan niet om langs te komen bij de servicedesk.

### IKEA - JOANNE GOOSSEN

Vanaf de start van mijn studie Bestuurskunde ben ik, als medewerker Food, werkzaam bij IKEA Hengelo. Ik werk hier enkele koopavonden en in het weekend. De werkzaamheden zijn zeer divers, ze bestaan uit het voorbereiden en presenteren van producten tot aan het afrekenen ervan. Ik heb er bewust voor gekozen om naast mijn studie te gaan werken. Ik vond dat ik tijdens mijn studie veel vrije tijd had en een bijbaantje leek een zinvolle invulling. Het salaris wat ik iedere maand ontvang is natuurlijk een leuke bijkomstigheid. Werken bij IKEA is vooral leuk omdat je naast je reguliere werkzaamheden voldoende mogelijkheden krijgt om jezelf te ontwikkelen. IKEA is een organisatie die erg veel aandacht besteedt aan ontwikkeling van medewerkers en hier heb ik dankbaar gebruik van gemaakt. De baan bij IKEA heeft me veel nieuwe kennis en vaardigheden opgeleverd en zelfs een afstudeeropdracht!

# TIPS VAN DE PENNINGMEESTER



Nadat je examens achter de rug zijn en de zomervakantie voorbij is, begint jouw studententijd. De start van jouw studententijd is een nieuwe fase in je leven. Naast dat je voor een opleiding hebt gekozen, ga je er ook voor kiezen om wel of niet op kamers te gaan. Hoe dan ook verandert er veel en dat geldt zeker voor je portemonnee. Studenten gaan steeds meer lenen bij de Dienst Uitvoering Onderwijs, afgekort DUO. De leenvoorwaarden zijn echter niet bij alle studenten bekend. Gemiddeld lenen studenten 365 euro per maand. Na vier jaar studeren is dit al 17500 euro. Deze schuld wordt naar verwachting van het Nibud alleen maar groter. Als je het minimumbedrag aflost zit je maar liefst 15 jaar vast aan een schuld. Voordat je besluit om bij te lenen, kijk dan eerst goed naar de leenvoorwaarden en consequenties via [www.duo.nl](http://www.duo.nl).

Om jouw studententijd goed en betaalbaar door te komen, volgen hier wat tips van de penningmeester met de hulp van het Nibud.

## GELDTIPS:

1. Vraag op tijd studiefinanciering aan en eventueel een aanvullende beurs. Ditzelfde geldt voor je studenten OV-kaart. Dit kan je regelen op [www.duo.nl](http://www.duo.nl).
2. Zorg dat je zorgtoeslag aangevraagd hebt, als je 18 bent geworden.
3. Houd goed je administratie bij, zodat je precies weet wat je in een gemiddelde maand uitgeeft en wat je inkomsten zijn.
4. Neem een studentenbankrekening, deze zijn gratis.
5. Ga geen boodschappen doen als je honger hebt, zo ben je sneller geneigd om meer eten te kopen.

6. Neem je eigen lunch mee naar de universiteit: als je iedere dag een broodje uit de kantine haalt voor 2,50 dan kost je dat per jaar 600 euro.
7. Stel grote uitgaven een week uit, heb je het daadwerkelijk nodig? Waarom wil je het graag hebben?
8. Als je uitgaat neem dan contant geld mee en laat je pinpas thuis, zo kom je ook niet in de verleiding om meer geld te pinnen en kan je niet meer geld uitgeven dan dat je van plan was.
9. Bespreek je financiën met je ouders. Ouders hebben vaak handige tips.
10. Check of je kamerhuur realistisch is ([www.huurcommissie.nl](http://www.huurcommissie.nl) of [www.checkjekamer.nl](http://www.checkjekamer.nl)). De gemiddelde kamerhuur in Enschede is 276 euro per maand.
11. Doe jaarlijks belastingaangifte indien nodig. De Belastingdienst houdt belasting in op je loon in de veronderstelling dat je net als volwassen het hele jaar fulltime werkt. Omdat je studeert, draag je te veel belasting af. Gelukkig kun je dit terugkrijgen door belastingaangifte te doen. Dit kan zelfs tot 5 jaar terug.
12. In sommige restaurants, bioscopen, theaters, musea enz. krijg je als student studentenkorting. Maak maximaal gebruik van deze kortingen en zorg dus dat je altijd je collegekaart bij je hebt.
13. Koop tweedehands studieboeken van ouderejaars studenten, Marktplaats of bol.com. Wacht bovendien je eerste college af, zodat je zeker weet of je een boek ook echt nodig hebt.
14. Als je veel verdient met een bijbaantje, houd je bijverdiensten dan in de gaten zodat je recht op studiefinanciering of gratis reizen niet vervalt. In 2014 is dat: 13.729,80 euro.
15. Samen is alles goedkoper, voor veel mensen koken scheelt vaak in geld. Om de financiën voor bijvoorbeeld je studentenhuis in de gaten te houden, kan je de volgende sites gebruiken: [www.eetlijst.nl](http://www.eetlijst.nl), [www.wiebetaaltwat.nl](http://www.wiebetaaltwat.nl) of [www.onlinehuisrekening.nl](http://www.onlinehuisrekening.nl)

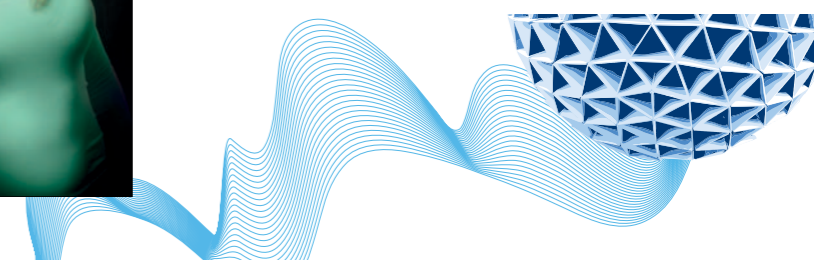
## MY TOUCH BUILDING MY OWN PLATFORM FOR GLOBAL CHANGE



In september 2013 is de Universiteit Twente gestart met het eerste University College van Nederland waarin technische en sociale wetenschappen samensmelten: ATLAS (Academy of Technology and Liberal Arts & Sciences). Deze driejarige, volledig Engelstalige bacheloropleiding leidt getalenteerde studenten op tot de 'New Engineers' van de toekomst.

ATLAS is voor echte pioniers: studenten met de ambitie, het lef en de drive om grenzen te verleggen. Zij worden uitgedaagd en toegerust om ingenieuze, technologisch gedreven oplossingen te bedenken voor complexe vraagstukken, zoals verstedelijking en klimaatverandering. Passie voor wetenschap, techniek én mensen is een must. Meer weten? [www.utwente.nl/bachelor/atlas](http://www.utwente.nl/bachelor/atlas)

UNIVERSITEIT TWENTE.  
HIGH TECH HUMAN TOUCH



## PRE-UNIVERSITY twente academy

### TWENTE ACADEMY

Twente Academy is het Pre-University College van de Universiteit Twente. Twente Academy helpt middelbare scholieren beter te presteren en bereidt ze voor op het student zijn. Activiteiten van Twente Academy zijn onder meer Bijspijker- en Eindexamenkampen, de Online Leeromgeving, Masterclasses, Profielwerkstukkenhulp en de Profielwerkstukkenwedstrijd.

Alle medewerkers van Twente Academy zijn studenten van de Universiteit Twente die ieder een eigen taak hebben binnen het team.

### OP ZOEK NAAR EEN BIJBAANTJE?

Twente Academy is regelmatig op zoek naar studenten die het leuk vinden middelbare scholieren begeleiding te geven, bij ons op het kantoor te werken of te helpen met het ontwikkelen van leermateriaal bij de Online Leeromgeving.












Via onze website kan je aangeven of je op de hoogte gehouden wilt worden van de vacatures bij Twente Academy. Wanneer er nieuwe vacatures beschikbaar zijn, word je via de mail op de hoogte gehouden.

KIJK OP [WWW.TWENTEACADEMY.NL](http://WWW.TWENTEACADEMY.NL)  
EN ONTDEK WAT WIJ VOOR JOU  
KUNNEN BETEKENEN!

SOLLICITEER NU!  
UNIVERSITEIT TWENTE.

# Plattegrond Centrum Enschede



-  Parkeergarage
-  Parkeerterrein
-  Bewaakte Fietsenstalling
-  Hotel
-  Ziekenhuis
-  Eerste hulp
-  NS Station
-  Binnenstad
-  Belangrijke gebouwen
-  Overige bebouwing
-  Park / Plantsoen

**Fellini**  
Restaurant - Café - Discotheek

1

**Ontbijt - Lunch - Diner - Uitgaan**  
Keuken is open vanaf 10.00u

**Meest verkochte producten:**  
Daghap €9,80  
Pizza €8,40 - 12,40



